

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

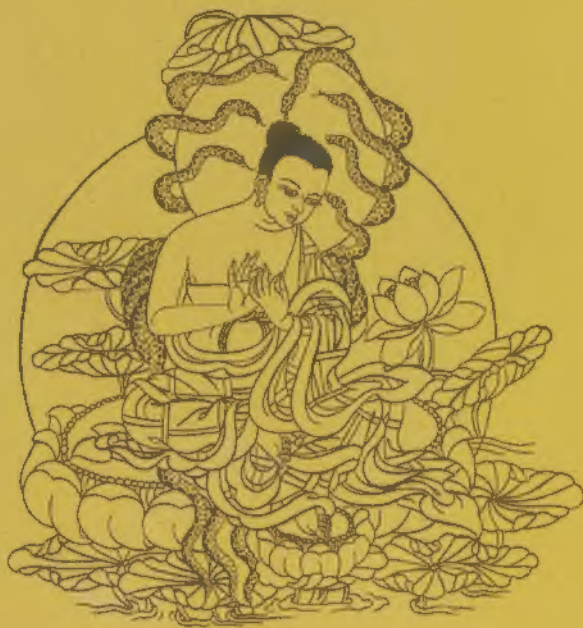
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76802	ImageGroup:	I8LS76804
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རིམ་པ་ལྟེ་རི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱུང་འཇུག་ཉོར་བུའི་བང་མཛོད། rim pa lnga'i rnam par bshad pa zung 'jug nor bu'i bang mdzod/
Author:	ལུ་སྒུབ klu sgrub
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Hunsur, Karnataka State
Publisher:	dpal ldan smad rgyud grwa tshang /
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

[illegible]

རྒྱུ་འཁྱུག་མོར་བྱའི་འདུ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞག་ས་མོ།



Gyudmed Tantric University

མགོན་པོ་ཐུགས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་དེ་མཁ་པ་ལྟའི་ནུས་པ་ར་
 བཞད་པ་བྱང་བརྒྱུན་ལོར་བྱའི་བད་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



དབུ་ལྗོན་སྐད་རྒྱུད་ལྟ་ཆ་ད།

པར་ཐེངས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

FIRST PUBLISHED IN 2011

5000 Copies

Copyright © 2011 Gyudmed Tantric University,
South India.

Published by:

GYUDMED TANTRIC UNIVERSITY

དབང་སྐྱོན་མཛད་མཁན། དབལ་ལྷན་སྐྱོད་གྲྭ་ཚང་།

Layout by:

T Chopel (Phelbooks)

Printed at :

Indraprastha Press (CBT),
New Delhi-11 0002.

སྒྲིག་སྒྲིབ་།

༡༡། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕན་བདེའི་ཅ་ལག་ཏུ་གྱུར་
 ཅིང་སྤྱག་ཀྱན་ཉིད་ཞིའི་སྤྲན་མཆོག་ ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 བ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་ཤུ་ཀྱི་སེའྲེའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེག་
 པ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་ནི། རི་ལྟར་ཏྲ་བདུན་དབང་པོ་གེ་ལ་ཤ་
 དེའི་སྟོན་ས་ས་གཞིར་འཕྲོས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བོད་གངས་
 ཅན་ལྗོངས་སུ་དར་བྱུང་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བ་ཅམ་མ་ཟད། བསྟན་པའི་
 འོད་སྤང་འདི་ལྟ་བུ་དེར་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འང་འཕྲོས་ཏེ།
 གདུལ་བྱའི་སྟེ་བོ་བགྲང་བར་མི་རྒྱས་པའི་མ་རིག་སྤྲན་སེལ་གྱི་སྟོན་
 མེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བཞིན་པ་འདི་ལགས་སོ།།

དེ་ལྟའི་བསམ་མི་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་
 པ་གཉིས་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲ་
 བ་མེད་པ་བསྟོར་ཞིང་། སྟེ་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ནས་བདེ་བར་བགྱི་བ་ལ་
 ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། གང་གི་མཛད་འཕྲིན་

རྟོག་པུའི་དོ་གཤམ་ལ་འཛམ་གླིང་ཆེ་རྒྱུའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་
 ཏུ་འཕྲོག་སྟེ་ཐུན་མཛེད་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མས་གཟེངས་ཉག་ས་ཀྱིས་
 འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཏུ་བཀྱར་བ་སྤྱི་རྟོག་པ་ལོངས་
 ལ་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱི་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུ་ཆང་ནས་ཐེ་ཏྲ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བཟང་གཡུར་ཏུ་ཐ་བའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་
 སོན་ཏེ། ད་ལས་དབྱེས་ཤིང་འཇུག་མདངས་གྲོལ་བའི་ངང་ཞབས་
 སེན་འོད་ཆགས་འབར་བ་དཔེན་གནས་འདིར་བཀོད་དེ་ས་གཞི་དགེ་
 མཆན་ཏུ་བྱས་ཤིང་། མགོན་པོ་གང་གི་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་བཀའ་
 གསུང་ཐེ་བསྐལ་ལྷང་། མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིམ་ལྗེ་སྟེ།
 དེའི་འགྲེལ་བ་བཀ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་(༡༩༥༠-༡༩༩༩)ཀྱིས་མཛད་
 པའི་རིམ་པ་ལྗེའི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྒྱང་འཇུག་རྟོག་པུའི་བང་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཚོགས་རིམ་སྐོར་གྱི་གཞུང་འདིའི་བཀའ་ཁྲིད་བསྐལ་
 རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐབ་མོ་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སུ་ཐོབ་པས།
 གཞུང་འདི་སྤྲད་རྒྱུ་ཆང་ནས་དེ་བཀའ་བུགས་སུ་བར་སྤྱན་ཞུས་ཏེ་
 ཆོས་ཞུ་བ་འདུས་ཆོག་ས་སུ་འགྲེམས་འབུལ་ཞུས་པའི་དགེ་ཆོག་ས་

ཆུ་བུ་མོ་ཆེ་བ་སྐྱུ་ཉེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་འདི་ཉན་པ་དང་། །འདོན་པར་བྱེད་དང་སྒྲོག་པ་དང་ནི་སེམས་
 པ་དང་། །མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་འཕྲི་འཕྲི་འཕྲིར་བརྟུག་པ། །བྱང་
 ཆུབ་དོན་ཆེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཞུང་
 འདི་ལ་ཉན་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་བཀྲིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་སྤྱག་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་སྒྲན་མཆོག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་ལུན་གནས་ཡོང་བ། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་
 སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་
 དམ་པ་རྣམས་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་དོན་ཆེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་མཛད་
 འཕྲིན་ཕྱགས་བཞེད་ལྟར་རྒྱས་པ། ཡར་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་
 རང་གི་ལུས་སྒོག་མེ་མཆོད་དུ་ལུལ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་རྣམ་
 པས་མཆོན། གངས་ཅན་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་པའི་ཕྱགས་ལ་བརྟུག་
 པའི་དགོས་འདུན་གྱི་དོན་ཆེན་རྣམས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འབྱུང་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གུ།

རིམ་པ་ལྷ་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

- ༡ དང་པོ། རྩོམ་བཞུགས་པའི་རིམ་པ། 21
- ༢ གཉིས་པ། རྩོམ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་
རྩམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ། 31
- ༣ གསུམ་པ། བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ། 44
- ༤ བཞི་པ། མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་བདེ་བ་མངོན་པར་
བྱང་རྒྱུ་པའི་རིམ་པ། 52
- ༥ ལྷ་པ། ལྷ་ཏུ་བཞུགས་པའི་རིམ་པ། 58

༡༣། །འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིམ་བ་ལྷ་བ་འཆད་བ་ལ་གསུམ།

- ༡ མཆན་དོན་འགྲུར་ཕྱག་དང་བཅས་བ་བཤད་བ། 66
- ༢ གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་བ། 66
- ༣ མཐུག་གི་དོན་བཤད་བ། 269

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་བ་ལ་ལྷ།

- ༡ དང་པོ་རྫོང་བརྒྱས་ཀྱི་རིམ་བ་བཤད་བ། 67
- ༢ གཉིས་པ་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་བ་བཤད་བ། 140
- ༣ གསུམ་པ་བདག་གིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་བ་བཤད་བ། 193
- ༤ བཞི་བ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་རིམ་བ་བཤད་བ། 221
- ༥ ལྷ་བ་བྱང་འཕྲུག་གི་རིམ་བ་བཤད་བ། 247

དང་པོ་རྫོང་བརྒྱས་ཀྱི་རིམ་བ་བཤད་བ་ལ་གཉིས།

- ༡ བཤད་བ་ལ་འཕྲུག་པའི་ཡན་ལག་ 67
- ༢ བཤད་བ་དངོས། 69

དང་པོ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས།

- ༡ མཚན་པར་བརྗོད་པ། 67
- ༡ ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། 68

གཉིས་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས།

- ༡ ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག། 69
- ༡ རྗེ་ལོ་བརྒྱུས་པ་ལྟེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། 87

དང་པོ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི།

- ༡ རིམ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་གོ་རིམ། 69
- ༡ རྗོགས་རིམ་རིམ་པ་སྤྱི་ལོ་གོ་རིམ། 71
- ༣ དེ་རྣམས་རྒྱད་གང་ལ་གནས་པ། 86
- ༤ དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྗོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། 86

གཉིས་པ་རྗོགས་རིམ་རིམ་པ་སྤྱི་ལོ་གོ་རིམ་ལ་གཉིས།

- ༡ གང་ལ་གནད་ཏུ་བསྟན་པའི་རྗོ་ལྟ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་
བཤད་པ། 71
- ༡ དེ་ལ་གནད་ཏུ་བསྟན་པའི་རྗོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་

བཤད་པ། 81

གཉིས་པ་དེ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་
བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ རིམ་པ་དངོས། 81

༢ རིམ་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པ། 84

གཉིས་པ་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། 87

༢ ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། 104

དང་པོ་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཉིས།

༡ ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཚུལ། 87

༢ དེའི་དོན་བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཚུལ། 90

གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ ལྟ་མོ་བཞིས་ཁུས་ཀྱིས་ངེས་བར་བསྐྱེད་པ། 90

༢ རྒྱུད་བྱི་མས་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ། 93

༣ རྫོང་མེད་བས་མོ་མོར་ངེས་བར་བསྐྱེད་པ། 94

གསུམ་པ་དོན་གྱི་ཐེང་བས་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཞི།

- ༡ མདོར་བསྟན་པ། 94
- ༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ། 100
- ༣ རོན་བསྟན་པ། 103
- ༤ དེ་ཉོག་ས་དཀའ་བར་བསྟན་པ། 103

གཉིས་པ་སྤྲུག་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་གཉིས།

- ༡ མདོར་བསྟན་པ། 104
- ༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ། 109

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

- ༡ དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱིས་ངེས་པར་བསྟན་ཞིང་སོ་སོར་ངེས་པར་
བསྟན་པ། 109
- ༢ རྒྱད་ཁྱིམ་ས་ནང་གི་དུས་གསལ་བར་བསྟན་པ། 126
- ༣ སྤར་ཡང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱིས་བྲམ་མེད་རྣམ་འབྱོར་
གསལ་བར་བསྟན་པ། 127
- ༤ གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུག་གི་དེ་ཉིད་

བསྟན་ཚུལ། 132

དང་པོ་དགོངས་བ་ལུང་སྟོན་གྱིས་ངས་པར་བསྟན་ནིང་སོ་སོར་ངས་པར་
བསྟན་བ་ལ་གཉིས།

༡ མཚམས་སྒྱུ་བ། 109

༢ བཤད་བ་དངོས། 110

གཉིས་བ་བཤད་བ་དངོས་ལ་གཉིས།

༡ སྒྱད་བ་པོས་ཁྱས་བ། 110

༢ སྟོན་བས་དེའི་ལན་བསྟན་བ། 112

དང་པོ་སྒྱད་བ་པོས་ཁྱས་བ་ལ་གཉིས།

༡ ཁྱ་བ་དངོས། 110

༢ དེ་ལྟར་ཁྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། 111

གཉིས་བ་སྟོན་བས་དེའི་ལན་བསྟན་བ་ལ་གསུམ།

༡ ལན་མདོར་བསྟན་བ། 112

༢ རྒྱས་པར་བཤད་བ། 114

༣ དོན་བསྟུས་ཏེ་དོར་བརྒྱས་སུ་འགོ་ཚུལ་བསྟན་བ། 124

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

- ༡ ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་ཐུང་གི་ཆེ་བ། 114
- ༢ ལྷགས་བཞི་བཤད་པ། 117

གཉིས་པ་ལྷགས་བཞི་བཤད་པ་ལ་བཞི།

- ༡ ལྷགས་བརྟུ་བ། 117
- ༢ ལྷགས་ཀྱི་དོན། 121
- ༣ ལྷགས་ཀྱི་བདུན། 122
- ༤ ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། 123

གཉིས་པ་མེས་པ་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མེས་པ་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

- ༡ རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ། 141
- ༢ བརྒྱམས་པ་ལི་གདམས་པ་དངོས། 143
- ༣ གདམས་པ་བཤད་པ་ལི་སྒྲོན་དང་འཆད་པ་པོའི་བྱད་པར་
བསྟན་པ། 190

དང་པོ་རྩུམ་པ་ལ་འབྲུག་པ་ལ་གསུམ།

- ༡ ཐུག་འཆའ་བ། 141
- ༢ དེངས་དོན་ཏུ་བསྒྲུབ་བ། 142
- ༣ བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། 142

གཉིས་པ་གདམས་བ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

- ༡ མདོར་བསྟན་བ། 143
- ༢ རྒྱས་པར་བཤད་བ། 145

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྔ།

- ༡ ལྷང་བ་དང་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་བ། 145
- ༢ ལྷང་བ་ལས་ལྟའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཚུ་བ། 169
- ༣ འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཆེ་བ། 174
- ༤ ལམ་འདིས་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་ 186
- ༥ བོགས་འབྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱ་བ། 187

དང་པོ་སྤང་བ་དང་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི།

- ༡ ལྷང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་བ། 146

- ༡ ལྷོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་ཚུལ། 163
- ༢ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་རྣམས་སྤྱད་ཚུལ། 165
- ༣ དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ཡོན་བསྟན་པ། 166

དང་པོ་སྤང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

- ༡ སྤང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། 146
- ༢ དེ་གཉིས་འབྱུང་བའི་དུས་ཚད། 158
- ༣ སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་སྤྱེ་བ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ། 160

དང་པོ་སྤང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

- ༡ སྤང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན། 146
- ༢ སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་དེའི་རང་བཞིན། 151
- ༣ སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་དང་དེའི་རང་བཞིན། 155

དང་པོ་སྤང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ།

- ༡ སྤང་བའི་ངོ་བོ། 146
- ༢ རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ། 147
- ༣ ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་ལས་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་བསྟན་པ། 149

གཉིས་པ་སྒྲང་བ་མཆེད་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

- ༡ སྒྲང་བ་མཆེད་པའི་ངོ་བོ། 151
- ༢ དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ། 152
- ༣ ཀུན་རྫོབ་པའི་མཆེད་པ་ལས་དེ་ནམས་འབྱུང་བར་
བསྟན་པ། 154

གསུམ་པ་སྒྲང་བ་ཉེར་ཐོབ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ།

- ༡ ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་བོ། 156
- ༢ དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ། 156
- ༣ ཀུན་རྫོབ་ཉེར་ཐོབ་མིང་ཅན་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་
བཤད་པ། 157

གཉིས་པ་སྒྲོང་བ་གསུམ་ལས་ལྟའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས།

- ༡ བསྐྱེད་རིམ་བས་སྒྲོང་བ་གསུམ་ལས་ལྟའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཚུལ། 169
- ༢ རྫོགས་རིམ་བས་སྒྲོང་བ་གསུམ་ལས་ལྟའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཚུལ། 172

གསུམ་པ་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་བཞི།

- ༡ བར་བྱིན་ཐེག་པའི་མཐར་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ལ་

- བསྟོས་དགོས་པ། 174
- ༡ འོད་གསལ་གྱི་དེ་ཉིད་རྟེན་དཔལ་ན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་སངས་
རྒྱུས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པ། 181
- ༢ འོད་གསལ་གྱི་དེ་ཉིད་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་ཚུ་ལ། 182
- ༣ དེ་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་གཞན་གྱིས་འཆང་རྒྱ་མི་རུས་པར་
བསྟན་པ། 185

གསུམ་པ་བདག་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བདག་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི།

- ༡ རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ 193
- ༢ བརྒྱམས་པའི་གདམས་ངག་དངོས། 194
- ༣ དེ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ། 217
- ༤ གདམས་ངག་གི་སྟོན་དང་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་
བསྟན་པ། 219

གཉིས་པ་བརྒྱམས་པའི་གདམས་ངག་དངོས་ལ་གཉིས།

- ༡ མན་ངག་གི་སྟོན་དུ་བྱ་བ། 194

༡ དེ་ལ་མན་ངག་བཤད་པ།	196
---------------------------	-----

དང་པོ་མན་ངག་གི་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས།

༡ མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མས་སྒྲ་མ་མཉེས་བར་བྱ་བ།	194
--	-----

༢ མཉེས་པ་ལ་ཡོན་ལྷན་ཉེ་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བ།	195
---	-----

གཉིས་པ་དེ་ལ་མན་ངག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ སྟོབ་མས་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་གཏེན་པ།	196
--	-----

༢ སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མན་ངག་བསྟན་པ།	199
--------------------------------------	-----

༣ མན་ངག་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་བསྟན་པ། ..	214
--	-----

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མན་ངག་བསྟན་པ་ལ་བཞི།

༡ རིམ་པ་འདི་སྒྲ་མ་ཁོན་ལས་རྟེན་དགོས་པ།	200
---	-----

༢ དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་མ་བཅའ་དགོས་པ།	201
--	-----

༣ འོད་གསལ་གྱི་སྟོན་དུ་བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་སྟོན་ དགོས་པ།	202
---	-----

༤ བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ།	203
--	-----

བཞི་པ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ།

བཞི་པ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། 221

༡ བརྒྱམས་པའི་གདམས་ངག་དངོས་བཤད་པ། 222

གཉིས་པ་གདམས་ངག་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ མན་ངག་གི་སྟོན་དུ་བྱ་བ། 222

༡ མན་ངག་སྦྱིན་པ། 225

༢ མན་ངག་གི་ཡོན་འབྱུང་བ། 245

༣ མན་ངག་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པ། 246

དང་པོ་མན་ངག་གི་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ།

༡ རྒྱ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ། 222

༡ རྒྱ་མ་ལ་དབང་ཡོན་འབྱུང་བ། 224

༢ རྒྱ་མས་དབང་བསྐྱར་བྱ། 224

གཉིས་པ་མན་ངག་སྦྱིན་པ་ལ་གཉིས།

- ༡ སྒོ་བ་མས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་གདབ་པ། 225
- ༢ སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་མན་ངག་སྦྱིན་པ། 229

གཉིས་པ་མན་ངག་སྦྱིན་པ་ལ་བཞི།

- ༡ འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པ། 229
- ༢ འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ། 240
- ༣ བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་ནས་བྱེད་ཚུལ། 242
- ༤ དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དབང་སྒྲུབ་པ། 244

དང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

- ༡ མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་འོད་གསལ་གཉིས། 230
- ༢ འོད་གསལ་དེ་སྒོ་བ་པའི་ཕན་ཡོན། 236
- ༣ དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྟན་པ། 238

ལྔ་པ་ཐུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་བཤད་པ།

ལྔ་པ་ཐུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

- ༡ ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། 248
- ༢ བཅུམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ། 248

༣ བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ། 268

གཉིས་པ་བརྩམས་པའི་རིམ་པ་དངོས་པ་ཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྤྱེན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 249

༢ ཟུང་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཟུང་ཟད་བཤད་པ། 260

༣ ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས། 261

༤ ཟུང་འཇུག་པའི་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ། 264

མཆུག་གི་དོན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ།

༡ དངོས། 269

༢ འགྱུར་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ། 269

༣ ཟུང་སྤྱེད་གང་གིས་བསྟན་པ། 270

རིམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་
མཛད་པ་བཀྲགས་མོ།།

དང་མོ་དོ་རྩེ་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བརྩ་ཀ་མ། བོད་སྐད་དུ། རིམ་པ་ལྟ་
བུ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་
སངས་རྒྱུ་ཀུན་བདག་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ལ་བརྟུང་དེ། །
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་འབྲངས་ནས། །དོ་རྩེ་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་ཤད་
བྲ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལེགས་གནས་ཤིང། །རྩོགས་པའི་རིམ་པ་
འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས། །སྐྱས་
ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་གྲུར་བ། །
རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀུན་གྱེད། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་གཞོན་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་
བདག་ཉིད་བརྩ་མིང་ཅན། །རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ནི། །སྤགས་ཀྱི་
དེ་ཉིད་ཡང་དག་འཇུག། །སྤགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྩོགས་ནས་ནི། །དོ་རྩེ་

བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ། རྟོ་རྟེ་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་འབྱོར་བ། །སེམས་
 ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྦྱ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །
 ཡང་དག་མཐུན་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང། །ཡང་དག་མཐུན་ལས་ལངས་ནས་
 བློ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །བྱུང་འབྱུག་ཉིང་འཛིན་
 ལ་གནས་ནས། །སྤར་ཞིང་གང་ལའང་མི་སྒྲོབ་པོ། །འདི་ནི་རྫོགས་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་བ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའང་དེ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
 ལྷན་པའི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་དེ་ནས་འགྱུར། །འདས་པ་དང་ནི་
 མ་འོངས་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱིད་གསུམ་ནི། །འོད་གསལ་བས་ནི་
 རྣམ་དག་པས། །སྤྱད་ཅིག་དེ་ལ་མ་ལུས་མཐོང་། །དཔལ་ལྷན་འདུས་
 པའི་རྒྱད་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཅུབ་ནས། །བཤད་པའི་རྒྱད་
 གྱི་རྟེན་འབྲངས་ནས། །སྒྲ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 ཁོ་ནར་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཅ་པའི་རྒྱད་ལ་འབྱུག་པར་
 བྱ་ཞྭ། །སྤྱི་ཅེ་མོར་ཡུངས་ཀར་བསམ། །འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་ཡུངས་
 ཀར་ལ། །གསང་བའི་སྤྲུགས་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་
 གི་གནས་བསྒྲོམ་མོ། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྤྲུ་ལྷ་བ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་
 འབྲུ་ཆོད་ཅམ། །སྤྱི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། །རྣམ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་

ཏུ་བསྐྱོམ། ཁྱེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགོངས་བས་བཤད་བའོ། །རྫོང་མེ་
 ཆོག་འདི་ལེ་བཤད་བ་ལྟ་མོ་བཞེས་ཞུས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་བའི་
 རྒྱུད་ལས། སྟོང་པོ་ལས་ནི་སྟོང་པོ་མཆོག། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་
 གསང་བ་ནི། གང་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། །དེ་ནི་ལྟ་མོ་
 བཤད་བར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་དངོས་དེ་ཉིད། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྱ་
 ཆོད་ཅམ། །དེ་ཡི་དབུས་ན་གནས་བའི་ལྟ། ཁྱི་གསལ་གསལ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། ཁྱེས་གསུངས་བ་དང་། གསང་བ་འདུས་བའི་རྒྱུད་
 བྱི་མ་ལས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་
 རང་བཞིན་དབུགས། །འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །གོང་བུའི་གཟུགས་
 གྱིས་བྱུང་ནས་ནི། །སྤྲི་ཡི་ཅེ་མོར་རབ་ཏུ་བཞག། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྤྲི་
 ལྡ་བ། །སྟོག་དང་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། །རང་སྤྲུགས་སྟོང་གར་
 བསམས་ནས་ནི། །སྟོག་ནི་ཐིག་ལེར་གནས་བར་གཞག། །ཅེས་
 གསུངས་བ་དང་། འདི་ཉིད་ཡང་སྤྲར་བཤད་བ་རྫོང་མེ་བཞེས་བྱ་བ་
 བཤད་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲི་ཅེར་ཡུངས་ཀར་ཞེས་བྱ་བ། །སྟོག་དང་
 ཚོལ་བའི་བཞག་བ་སྟེ། །སྟོག་དང་ཚོལ་བ་ལ་གནས་བ། །འོད་ལྡ་
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་མས་སུ་བསྐྱོམ། །སྟོང་གི་སྤྲི་ལས་ངེས་འབྱུང་བ། །

གཡོན་དང་གཡས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་བཞིར་
 འབྱུང་། །ནང་གི་དུས་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །ཚྭ་ག་མ་སྤྱང་ག་ལྟེ་བ་དང་། །
 གསང་བའི་བརྒྱར་འཁོ་འོང་སྟོན། །ཐུན་ཐུང་གི་ནི་དུས་རྟག་ཏུ། །གོ་
 རིམ་རིམ་བཞིན་གནས་པར་བསྟན། །གཡས་བནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །
 མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་དམར་ཁིང་གསལ་བ་འདི། །
 བརྒྱ་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །གཡོན་པ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །རྒྱང་
 གི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ། །ལྡང་སེར་དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ལས་གི་
 མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །གཉི་ག་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཁམས། །མདངས་ཆེན་
 ཁ་དོག་སེར་པོ་སྟེ། །དབང་ཆེན་གི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། །རིན་ཆེན་
 མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །དལ་ཁིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། །དག་ཅིང་
 སེལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དོ་རིམ་མགོན་
 པོའི་རྒྱ་བའོ། །ལུས་ཀྱང་ལ་ནི་གནས་པའི་རྒྱང་། །བྱ་བ་ཀྱང་ལ་འཇུག་
 པ་པོ། །འདི་ནི་རྣམ་སྒྲུང་དོ་བོ་སྟེ། །འཆི་བའི་ལུས་ལས་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་། །རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་འདི། །ཡེ་མེས་ལྷ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད། །
 རྣམ་འབྱོར་གྱིས་པའི་ཡུལ་མིན་ཁིང་། །རྟོག་གི་པ་ཡིས་མི་མེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ནས། །དེ་ནི་སྤྲུགས་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

སྟོན་པའི་ཆིག་ཅ་བའི་རྒྱད་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་ཆིག་གི་ལམ་ངེས་པར་
 བརྟེན་པས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །ལོ་ལྷུང་རྒྱུ། དོན་
 རྟོགས་པ་ཡི་བརྒྱས་པ་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བཟང་པོ་ལས། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟགས་པ། །དོ་རྩེ་བརྒྱས་པར་དེ་བཤད་དོ། །
 སྟོང་མོ་བཞི་མེ་བརྒྱས་ཏེ། །མ་བསྐྱངས་པ་ལའང་ཆགས་མི་བྱ། །
 འདོད་པ་ཀྱན་ལ་འོངས་སྟོད་ཅིང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་
 བརྒྱས། །བཤད་པ་འདི་ཉིད་སྐྱར་བཤད་པ། །དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་
 བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུང་མཛད་ཆེ། །བྱབ་བདག་ལ་ནི་སྐྱར་གསོལ་པ། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པ་པོ། །སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སེམས་འདི་ནི། །དེ་
 བས་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་གྱང་། །སྤྱིད་བ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ནི་མཁའ་མཉམ་པ། །ལེགས་པར་རྩེས་སུ་སྟོང་མཛད་པ། །
 འཕྲོ་བའི་དོན་ནི་མཛད་པ་པོ། །སྦྱེ་བོ་མཆོག་ལ་དེ་བསྟན་གསོལ། །

སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་ཐབས་ཅམ་ཞིག། །ཤེས་ནས་རྒྱད་རྣམས་འཆད་པར་
 བྱེད། །འདི་ལྟར་བདག་ནི་སློབ་དཔོན་ཞེས། །མ་འོངས་པ་ན་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར། །བདག་གི་ཆིག་ནི་འདི་ཉིད་དག། །ཡིན་ཞེས་སྤྲི་ཞིང་གིས་པ་
 འཇིག། །དེ་ནི་དགོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་བཞིན་དོན་དུ་མི་
 ཤེས་སོ། །དེ་ནས་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 སྐྱབ་ཆེན་གྱིས། །ལེགས་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་མཛད་ནས། །
 ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་གསུངས། །མི་རྟོག་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། །རབ་རྒྱ་བྱེ་
 བ་པ་འདད་པར་བྱ། །བཞུད་དང་དམིགས་པར་བཅས་པ་དང། །བཟར་
 བྱུང་དང་ནི་དོན་དམ་མོ། །ཆིག་གི་བཞུད་པ་ཐུན་མོང་སྟེ། །དམིགས་
 པར་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཉིད་བཟུང་བ་འད། །
 དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཅིག་ནི་དགྲ་དབུས་ན། །
 གང་ཞིག་བརྩུ་ཡིས་མ་བཅིངས་པ། །དེ་ཉིད་བཅིངས་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །
 དེ་ཤེས་པ་ནི་མཆོག་གི་གནས། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སྟེ། །
 བྱངས་དགྲ་ཡི་ནི་རྗེས་འཇུག་པ། །ཨས་བཅིངས་པ་ཚུན་ཡང་དག་
 སྟེར། །གང་གིས་ཤེས་དེ་འགྲོ་བའི་སྒྲ། །འབྱུང་བའི་མཐའ་དང་ཡང་
 དག་ལྡན། །ཆ་ལ་སོགས་པ་བརྩུབ་གནས། །ལྷ་པ་ལྷ་དང་ཡང་དག་

ལྷན། །བཞི་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་བར་སྒྱུར། །ཡི་གེ་ལྷོ་བཅས་རིང་ཐོར་
 བཅས། །ཡོན་ཏན་སྒྱོར་སོགས་ཕྱོགས་དང་མཚུངས། །ཐུང་ཏུ་མ་
 ལས་དག་ཏུ་འགྱུར། །གཅིག་མིན་དུ་མཁང་མ་ཡིན་ན། །ཡི་གེ་གང་
 ཞིག་སྒར་བཤད་པ། །གང་ཡང་མངོན་བར་ཕྱོགས་བ་རྣམས། །ཐུང་
 མེད་སྒྲེས་བ་མ་ནིང་སྟེ། །ཁམས་ལ་སོགས་བར་རབ་ཏུ་བརྟག། །འོག་
 དང་ཉིང་དུ་བཅས་བར་ནི། །ཤེས་ནས་རྫོས་ནི་ངེས་བར་སྒྱུར། །བརྗོད་
 བ་ཡི་ནི་སྒྲགས་འདི་དག། །དངོས་མེད་ངོ་མོ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་གཞུགས། །ལྷ་ཏུ་ཉི་བར་མཚོན་བ་གང། །དེ་ནི་ཉི་
 བར་དམིགས་བའོ། །བདེ་ནི་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་པ། །རང་བཞིན་
 བརྒྱས་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཨ་ཡིག་བཤད་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་གྱུར། །ལྷོ་གྲིས་སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟུང། །
 སངས་རྒྱལ་སྒྱུར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག། །རྩྱི་གྲིས་སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོ། །
 སངས་རྒྱལ་སྒྲགས་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག། །ལྷ་ཉི་གནས་བར་གྱུར་བའོ། །
 སངས་རྒྱལ་གསུང་དུ་རབ་ཏུ་བརྟག། །འབྲུག་པ་ཉིད་དང་གནས་བ་དང་།
 ལྷང་བ་ཡི་ནི་རིས་གྲིས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་གཞིར་གནས་ཏེ། །
 སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བརྒྱས། །གོས་དཀར་ལ་སོགས་བརྒྱས་

བཤད་པ། །བརྒྱ་ཐུག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལྔ། །བཞི་པོ་ལེགས་པར་
 བསྐྱུས་བ་ནི། །སྒྲོར་བཞི་བསྐྱུས་པ་བརྒྱ་ཐུག་དགུ། །དགུ་བརྒྱ་དག་ཏུ་
 གང་བསྐྱུན་པ། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་འི་རིམ་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་བ་
 ལས། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལོ། །ནང་གི་དུས་འདི་ཉིད་གསལ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱེ་མ་ལས། རིག་པའི་ཆོག་འདི་
 ཡིས་ནི། །ཐུན་མཆོམས་བཞི་ནི་རབ་སྒྲོར་བས། །གངས་འབུམ་གྱི་ནི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྤགས་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བརྒྱས། །ཞེས་
 གསུངས་བ་དང་། བསྟོམ་བ་ཡི་ནི་བར་ཆད་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་རོལ་
 བརྒྱས་བ་སྤང་། །སྤགས་དོན་བཅོམ་ལྡན་དོན་ཅན། །དོན་ཅེ་བདག་ཉིད་
 རི་ལྟར་བརྒྱས། །མྱང་པོ་སྟོན་དུ་རྟེན་གྱུར་ནས། །མྱང་པོ་མེ་ཆེས་ནི་
 ཆོལ་བྱེད་ལྟར། །སྤགས་ལུས་རང་ཉིད་མངོན་གྱུར་ནས། །གཞན་དག་
 རི་ག་ཆོལ་བྱེད་དཔ། །གཞན་ཡང་དོན་ཅེ་འདྲིན་གང་ཞིག །སྒྲོར་བ་
 གསུམ་དང་ལྡན་བ་ཡིས། །སྒྲུན་བྱངས་གཤེགས་སུ་གསོལ་གྱུར་དང་།
 དེ་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། །བཞུགས་བ་ཡིས་ནི་སྒྲུན་བྱངས་
 ཉེ། །སྒྲུར་བ་ཡིས་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཉིས་ཀ་མིན་པས་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། །སྤྲོཆོགས་གནས་གྲུབ་སྒྲ་མེད་པའོ། །སྒྲུར་བ་དང་ནི་རྣམ་

བསྐྱུས་དང་། །དལ་བ་ཅན་དང་སྤྲུགས་སྦྱོར་བ། །སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མའི་ན་
 རྩུང་བྱ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ནས་ནལ་འཕྱོར་དབང་
 ལྷག་གི། །ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། །ནལ་འཕྱོར་འབྲས་བྱ་
 རབ་སྦྱར་བའི། །གསང་བའི་ཡི་གེ་བཤད་པར་བྱ། །གང་ཞིག་བསམས་
 བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ནལ་འཕྱོར་ཅན་ལ་མཆོག་སྦྱར་བྱུང་། །དང་པོའི་ཡི་
 གེའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་དབྱུགས་ནི་རྩུབ་པར་བྱ། །བརྒྱད་པའི་
 མཐའ་དང་སྤྲུག་པ་ཡི། །ཡི་གེ་ལྷན་ནི་ཐིག་ལེར་བཅས། །ནལ་འཕྱོར་བ་
 ནི་དབྱུགས་གཏོང་བྱེད། །འདི་ནི་ཅི་དགའི་བརྒྲས་པར་བཤད། །ཁྱི་
 སྤྲུག་གཉིས་དང་ཆེག་སྦྱང་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བརྒྱ་སྤྲུག་དུག །ནལ་
 འཕྱོར་དབང་པོ་ཉིན་མཆོན་གྱི། །བརྒྲས་བརྗོད་ཀྱི་ནི་གངས་བྱེད་དོ། །
 དེ་འདིར་གསང་ཞིང་དགོངས་པ་ཡིས། །སྤྱ་མའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་ཡིན། །
 སྒྲོག་དང་ཁ་ཉོན་མེད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་བརྒྲས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །
 རོ་རྩེ་བརྒྲས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཆོ་ག་རི་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། །སྤྱ་མ་
 ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །དེ་
 བས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 །ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། མཉམ་མེད་སྤྲུགས་ནི་བརྒྲས་ནས་

ལ། །སྐྱབ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ། །དེ་ཡིས་རྒྱ་བ་གཅིག་
 གིས་ནི། །ཁམས་གསུམ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་བ། །རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་
 འབྱུང་བའི་སྐྱགས། །མཆོན་ཉིད་དྲུག་ལྟན་བརྒྱས་ནས་ཀྱང་། །དོན་
 སེམས་དབའ་ཕྱག་བྱས་ན། །རྒྱ་བ་ཉ་ལ་དེ་འགྲུབ་འགྱུར། །དེ་ལ་
 བརྟུལ་ཞུགས་བཤད་བ་མེད། །ཐེང་བ་མི་དགོས་སྐྱགས་མི་དགོས། །
 གཟུང་དང་སྦྱིན་སྲེག་ལས་རྣམས་དག །གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྒྲིག་
 པར་འགྱུར། །ཡ་ཡི་དོན་གྱིས་གང་ཅིའང་བྱང་། །དངོས་གྲུབ་འདོད་
 བས་བྱ་བ་ནི། །ར་ལ་སོགས་བ་གསུམ་ཉིད་གྱིས། །འཕྱོ་བའི་དོན་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ། །མེ་དང་རྒྱུད་དང་དབང་ཆེན་དང་། །རྩ་སྟེ་སོ་སེའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཐུན་ནི་བྱེད་བྱེད་དུས་སུ་ནི། །ལས་ནི་གཉིས་
 གཉིས་གནས་པར་འགྱུར། །མཆོད་ལ་བརྩོན་པས་མཆོད་པར་འགྱུར། །
 བརྒྱས་ལ་བརྩོན་པས་རྣམ་པར་དག །མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བརྩོན་པས་འབྱོར། །
 བསམ་གཏན་བརྩོན་པས་ཐར་པ་འཕོག། །སྐྱགས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 བློ། །འཕྱོ་ན་བྱིས་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོད། །དེས་ནི་མི་རྟོག་ཆོས་ཅན་གྱིས། །
 གསང་སྐྱགས་རྣམས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གསུང་གི་དོན་རྒྱབ་བ་
 རྟེ། །འདི་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་

ཡིས། །མེས་པ་ཅམ་ལ་ནི་དེས་པར་སྒྱུར། །སྒྲུ་མ་ལ་བརྟམས་སྒྱུ་ཅན་དང་
 བ་མེད། །སྒྲུག་གིས་རྫོམ་ཞིང་སྒྲེགས་པམ་མཐོང་བས་ཁེངས། །དང་
 བ་མེད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་དམན་པ་ལ། །གཏམ་གྱི་རིམ་པའང་དེ་ལ་བརྫོད་
 མི་བྱ། །གང་ཞིག་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་དད་དང་ལྡན། །མོས་པས་བསྐྱེན་བཀྱར་
 ལ་ནི་ཏྲུ་ཏུ་བཅོམ། །ཐོས་པ་འཇིག་གང་སྒྲོབ་མའི་དམ་པ་ཡིས། །དེ་
 ལ་སྒྲུ་མའི་བྱིན་སྒྱུན་བཏྲུ་མི་དགོས། །དེ་དབང་ཅེན་ས་འགའ་ཞིག་
 ལྟར་གྱུར་ན། །ལྟར་བར་མི་བྱ་སྒྲུ་མ་ཡང་ལྟར་བར་འགྱུར། །སྒྲུ་མའི་བྱིན་
 གྱིས་པན་པའི་ལྟར་ཐོབ་ན། །ཐོས་པར་མི་འགྱུར་སྒྲུ་མ་ཡང་ཐོས་པར་
 འགྱུར། །དེ་རྗེ་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་བ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་
 བས་གྱིས་མཇེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་དཀོན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་

དག་ཅིང་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རིམ་པ།

ཕྱག་འཆལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །ཕྱག་འཆལ་ཕྱག་
 འཆལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །རི་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ། །གང་
 ལ་བསྟོད་ཅིང་གང་གིས་བསྟོད། །རི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་དང་། །རི་

ལྷ་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ། །རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལེགས་
 མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་བྱག་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཐོབ་པར།
 དེ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་མི་འགྱུར། །ལྷ་ནག་རབ་རིབ་གྱིས་ཁེབས་པ།
 གྱིན་གྱིས་སྤང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་དང་། །
 གསུམ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་དང་། །བཞི་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ནི། །རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་སྦྱོར་བ་ལས། །
 རྫོགས་པ་ཉེ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྫོགས་པ་ཉེ་བར་ཐོབ་གྱུར་ནས། །
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་བ། །རྒྱ་ཡི་རིམ་བ་རྣམ་དག་པ། །རྣམ་
 ཤེས་གསུམ་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། །སྟོང་བ་གསུམ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །
 རྩ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤང་བ་སྟོང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །
 སེམས་དང་གཞན་གྱི་དབང་དག་སྟེ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་འཕྲོགས་ལ་
 བ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྲ། །ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། །དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་ཆེན་པོ་དག །ཡིད་ལ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། །སྤང་བ་
 སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། །ཞི་དང་རྣམ་རྟོག་འཛིགས་པ་དང་། །
 འཛིགས་པ་བར་དང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས། །སྟེན་དང་སྟེན་པ་བར་མ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་སྟེན་དང་ཉེར་ལེན་པ། །མི་དགོ་བཤེས་དང་སྒྲོམ་ཉིད་དང་། །

ཚོར་དང་ཚོར་བ་བར་མ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཚོར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་། །
 རིག་པ་པོ་དང་རིག་པ་ལྟོན་བཞི། །སོ་སོར་རྟོག་དང་ངོ་ཚ་ཤེས། །སྤྲོད་
 རྒྱུ་དང་ཞི་བའི་བུ་བུ་སྐྱེས། །དོགས་དང་བསམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །སྤྲོད་
 དོག་ཅེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། །རང་བཞིན་སྤྲོད་ཏུ་ཅ་གསུམ་གང་། །
 ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་སྤྲོད། །ཀྱན་རྩོལ་གསལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 བྱོ་། །མཚན་མོའི་མིང་དུ་ངེས་པར་བཤད། །དེ་བཞིན་བྱད་མེད་མིང་དུ་
 བཟོད། །འཇམ་པོ་ལྷ་བྱུང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཡོན་པའི་མིང་ཡང་དེ་ཉིད་
 དེ། །སྤྲོད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་སྤྲོད། །བཟན་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བ། །
 དང་པོའི་ཡི་གེ་ཐོག་ཡེར་བཅས། །སྤྲོད་པོད་ཟེར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཞིང་། །
 སྤྲོད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཐབས་ལྡན་བ། །
 སྤྲོད་པ་མཆོད་པ་ཞེས་བཟོད་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀྱན་བཟླས་དང་། །
 དེ་བཞིན་སེམས་ལས་བྱུང་བར་བཤད། །ཆགས་དང་ཞིན་དང་དེ་
 བཞིན་དགལ། །དགའ་བ་བར་མ་ཤིན་ཏུ་དགལ། །རངས་དང་རབ་ཏུ་
 མགུ་བ་དང་། །ངོ་མཚར་དེ་བཞིན་དགོད་པ་དང་། །ཆོམ་དང་དེ་བཞིན་
 འབྱུང་བ་དང་། །འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །བཟན་དང་བཙོན་
 དང་ར་རྒྱལ་དང་། །བྱ་དང་འཕྲོག་དང་སྤྲོད་པ་དང་ནི། །སྤྲོད་པ་སྤྲོད་

ཅིག་སྒྲེས་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲེས་སྒྲེས་བར་མ་དང་། །འིན་ཏུ་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲེས་དང་གྲག་ །རྣམ་པར་སྒྲེག་དང་ཞེ་འགྲུས་ཉིད། །དགོ་དང་
 ཆོག་གསལ་བདེན་པ་དང་། །མི་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་ངེས། །ཉི་བར་
 མི་ལེན་སྒྲིན་པའོ། །སྒྲུལ་དང་དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་དང་། །དོ་ཆ་མེད་དང་
 སྒྲུ་དང་གདུག་ །མི་སྒྲུན་པ་དང་གྲ་གྲུ་ཉིད། །མཚན་ཉིད་བཞི་བརྒྱ་གང་
 ཡིན་པ། །འིན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། །ཉིན་མོ་སྒྲེས་པའི་མིང་དང་
 རྟོ། །རྩལ་མོ་གཡས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མིང་
 དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་དོ་རྩེའི་མིང་། །ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
 ཡི། །ཆ་རུ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདྲ་བ་ཡང་། །སྤང་
 བ་མཆེད་པའི་སྒྲོར་ལས་བྱུང་། །སྤང་བ་ཐོབ་པ་དག་དང་ནི། །ཉི་བར་
 ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་ཉི། །ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །མ་རིག་པ་ནི་
 ཉིད་ཅེས་བྱ། །སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གིས་ནི། །རྣམ་གྲངས་འདི་དག་
 རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཆགས་པ་བར་མའི་སྐད་ཅིག་དང་། །བརྗེད་ངས་
 བ་དང་འཁྱལ་བ་དང་། །མི་སྤྲུལ་དང་སྒྲོ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་དེ་བཞིན་ཐེ་
 ཆོམ་སྟེ། །མ་རིག་སྐད་ཅིག་བདུན་པོ་ནི། །བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 ཤེས་བྱ། །ས་ཐོན་ཐིག་ལེ་ལྷན་མིན་པ། །རྒྱུད་གི་སྒྲོན་པས་འབྱུང་བ་

མིན། གང་ཞིག་སྒྲུབ་བ་ཐོབ་པ་ནི། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 རོ། །རང་བཞིན་སྤྱོད་བ་བརྒྱ་དང་ནི། །བྱུག་ཏུ་ཐམ་པ་འདི་དག་ཉིད། །
 རྒྱུད་གི་བཞོན་པའི་རྒྱ་ཡིས་ནི། ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། །སྐད་
 ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དང་། །མིག་བརྩམས་དེ་བཞིན་ཐལ་མོ་སྟེ། །
 སྐད་ཅིག་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པར་བཤད། །ཐང་ཅིག་ཡུད་ས་ཀར་བསྐྱོར་
 བ་དང་། །ཡུད་ཅམ་དབྱུགས་རྩལ་འབྱུང་བ་ཅམ། །མིག་བརྩམས་མིག་
 བེ་བརྩམས་པའི་བར། །ཐལ་མོ་ལག་གཉིས་བརྒྱབས་བ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་
 ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་རོ། །རང་རིག་ཅམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ནམ་མཁའ་
 ལྷ་བྱར་མཚན་ཉིད་མེད། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་དབྱེ་ཡོད་དེ། །མཚན་མོ་ཉིན་
 མོ་མཚམས་བདག་ཉིད། །སྤྲང་དང་སྤྲང་བ་མཆེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 སྤྲང་བ་ཉེར་ཐོབ་དང་། །སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ནས། །དེ་ཡི་
 སྒྲུབ་པ་བརྩོད་པར་བྲ། །རྒྱུད་རྣམས་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་
 དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ནས། །དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །
 ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །གང་ཆེ་སྤྲང་བ་ལྟན་གྱུར་ཅིང་།
 རྒྱུད་ནི་བཞོན་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །མ་
 ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །རྒྱུད་ནི་གང་དང་གང་གནས་པ། །རང་

བཞིན་དེ་དང་དེ་འབྱུང་འབྱུང་། ཇི་སྤྱད་རྒྱུ་ནི་མི་རྒྱུ་དང་། །སྤང་བ་མི་
 གཡོ་བར་གྱུར་པ། །སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པས། །བདག་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམ་པར་བརྟག། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ལྟར། །གཉིས་ཀའི་
 ཡན་ལག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། །སྦྱ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་མེད་
 སྦྱ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་བར་
 འདི་ལས་མཆོན་པར་འབྱུང་། །འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་དང་།
 དེ་ཡི་བར་དེ་གསུམ་པོ་ནི། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བའི། །དོ་
 ཇེ་བརྒྱ་འདུས་ལས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱོར་ལས། །སྦྱོམས་
 བར་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་སྦྱོར་དང་།
 ཇི་སྤྱད་བཤད་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །འབད་པས་ཡེ་ཤེས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་
 ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པའོ། །གང་ཞིག་ཚུ་སྦྱེས་དོ་ཇེ་སྦྱོར། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 མེད་གྱུར་ན། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྦྱོར་ནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་
 ཀྱིས་འབྱུབ་པར་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་དོ་བོ་ཡིས། །དབྱེ་བ་ཇི་
 བཞིན་ཤེས་བྱས་ལ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་ནི། །རྟག་ཏུ་རྣལ་
 འབྱོར་པས་མཆོན་བྱ། ཇི་ལྟར་སྦྱིན་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིང་། །མདོག་དང་
 དབྱིབས་ནི་ཐ་དད་པ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་

དུ་ནི་ཐིམ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ཐིམ་ས་ཅད་ནི། །སྤང་བ་
 གསུམ་ནི་རྒྱ་ཅན་ཏེ། །མ་ལུས་ལུལ་ལ་ཁྱུགས་ནས་ནི། །འོད་གསལ་
 པར་ནི་ཁྱུགས་པར་འགྱུར། །དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས། །མི་
 ཤེས་སྤྱན་པས་ཁེབས་པ་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་བྱས་ནས། །
 འགྲོ་བ་ལྔ་རྒྱུ་འཁོར་བར་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལ་སོགས་བྱས་ནས་
 ནི། །དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་འཆེད་པར་བྱེད། །སྦྱིན་སོགས་དགེ་བ་བྱས་
 ནས་ནི། །མཐོ་ངོས་ལ་སོགས་དག་ཏུ་མཆོད། །སྦྱེ་བ་དཔག་མེད་སྤོང་
 གྲག་ནི། །འདིར་ནི་ཡང་དང་ཡང་འཛོལ་བ། །འདི་ནི་སྦྱོན་ལས་རྣམ་
 སྦྱོན་ཞེས། །མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱང་ན་བྱེད། །རང་བཞིན་སྤང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་ནི། །གང་གིས་སྦྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་བ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཅན། །སྤྱིད་པའི་གཟེབ་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ངོ་མོ་
 ཉིད་འདི་ནི། །རྒྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དག་ཏུ་བརྟག། །སེམས་ཉིད་རང་
 གིས་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །རང་ཉིད་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་
 རྒྱ་བ་ལ་དམིགས་བ། །རྫོང་འཇིག་མར་རབ་ཏུ་བརྟག། །འདི་ནི་རྫོང་
 ལས་བྱུང་བའི། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ཐབས་སུ་བཤད། །རྒྱ་བ་རྫོང་
 སོགས་མཉམ་སྦྱོར། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འདུས་པ་སྟེ། །ཤེས་རབ་

ཐབས་སུ་འདུས་པ་ལས། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཕྱག་
 རྒྱ་བཞིས་ནི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང། །ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་འཆང་བྱེད་དེ། །བསྐྱེད་
 བའི་རིམ་དང་ལྡན་པར་ནི། །སྤྲལས་པ་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །རི་
 སྐད་དཔལ་ལྡན་འདུས་སོགས་པར། །དེ་དང་དེར་ནི་རྒྱས་གསུངས་
 བའི། །རི་སྤྱིད་སྒོམ་ལ་སྦྱོར་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་དང་མེད་ལས་ཅན་ཡིན། །
 ད་ནི་ཡོངས་རྫོགས་རྣམ་འཁྱོར་གྱི། །གསལ་བ་ཅུ་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། །
 སྦྱོང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དག་གང་། །འོད་གསལ་བར་ནི་འདིར་བཤད་
 རོ། །ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་དེ་བཟོད་དེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་རྣམ་དག་
 པ། །ཡེ་ཤེས་དག་ནས་དེ་ཉིད་རྟོགས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱེན་
 མེད། །འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་སྦྱང་བ་མེད། །གཉིས་མེད་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་
 ཉིད། །འོད་དང་དེ་བཞིན་མེད་པ་དང་། །དེ་ནི་ཆོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། །
 དེ་ནས་འོད་གསལ་དག་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་འབྱུང་གྱུར་ཏེ། །
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་འཆང་ཞིང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུར་
 གྱུར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོག་ལྡན་པའི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་དེ་
 བས་འགྱུར། །དེ་སྐད་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་མདོ་ལས། །ལྷ་སྤྲུལ་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས། །མདོན་པར་བྱང་རྩལ་འདི་བཞེད་ནས། །སྦྱོང་བ་

ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད། རྩོམ་པར་བྱ་ཞེས་མདོན་པར་དགོངས། རྩོམ་
 རྩོམ་པོ་ཆུ་ལྷན་པ། མི་གཡོའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ལ། དེའི་ཆེ་
 རྒྱལ་བ་མཁའ་དོན་རྩོམ་པ། ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་གང་བཞིན་བཞུགས། རྒྱལ་
 བའི་སྤྲེའི་ལ་སེ་གོལ་གཏོགས། དེ་ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་
 བ། བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན། འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་འཛོམ་
 སྟེ། རྣམ་མཁའ་འོངས་ལྟར་མཆོག་གྱུར་པ། འོད་གསལ་བཞི་དེ་དམིགས་
 ཞིང་། འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་ནས། རབ་དགའི་གཞུགས་སུ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ཆེ་རབ་དགའི་དོན་རྩོམ་པ། རྒྱུ་གྱི་མཆོག་ནི་ཐོབ་
 བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་སྤྲེའི་གསན་བ་དང་། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་མི་
 གཡོ་བཏང་། འདི་ལྟར་ནས་སྤྲེའི་དུས་སུ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲེའི་གྱིས་དེ་
 ཉིད་དམིགས། སྤྲེའི་བྱང་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་བྱང་བ་ཡང་། ལྷན་པ།
 དབྱགས་གཏོང་བ་དང་རྩལ་བ་ཡིས། གསུང་བ་མ་ཡིན་མི་གསུང་
 མིན། སྤྲེའི་བྱང་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲེའི་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 བས། ཐམས་ཅད་སྤྲེའི་བ་ཆེན་ཆེན་པོ། དང་ཞིང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆེ། སྤྲེའི་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ནི། དེ་ནས་དེ་ནི་གསལ་མཐོང་གྱུར། །
 འདས་བ་དང་ནི་མ་འོངས་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སྤྲེའི་བ་གསུམ། །

སྐད་ཅིག་དེ་ལ་མ་ལུས་མཐོང་། འོད་གསལ་བ་ནི་རྣམ་དག་འཆང་། །
 རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྐུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི། །ཆུ་
 རྒྱ་དང་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས། །སྐུ་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །
 བྱང་རྒྱལ་སྙིང་པོར་བཞུགས་ནས་ནི། །དེ་ནི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་པར་
 མཛད། །ཤུག་མགོན་པོས་ཡང་དག་པའི། །ཡེ་མེས་སྒྲ་མེད་ལེགས་
 ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བ་གསུམ་ལ་བན་པའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་སྟོན་
 པར་མཛད། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡེ་མེས་ཞེས་
 བྱར་བཤད། །མཆམས་མེད་ལྡ་ཡི་ལས་ཅན་དང་། །མི་གང་བསོད་
 རྣམས་དམན་པས་ཀྱང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་འབྲ་བ་གཞན། །སྒྲ་
 མའི་དྲིན་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྟོད་པ་ཅི་དགར་སྟོད་བྱེད་དེ། །འདི་
 ནི་མ་འོངས་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཆགས་མིན་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 མིན། །དབུ་མར་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་བ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །
 དབུ་མར་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཉམ་སྦྱར་
 བ། །འདི་ཉིད་ལྟར་ནི་རབ་སྟོན་ཏེ། །ཡེ་མེས་གསུམ་བྲལ་དེ་ཉིད་གང་།
 དགོངས་པ་ཡིས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་གསང་
 འདུས་ཀྱི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། །དངོས་མེད་ལ་སོགས་

ཚོགས་བཅད་ཀྱིས། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཉིད་གསུངས། །
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ནམ་དག་གང་། །དཔལ་མཚོག་ལས་ཀྱང་གསུངས་
 བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་བས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་
 གསུངས་བ་ཡིན། །སྤྲ་ཚོགས་མདོད་དང་རྒྱད་ལས་ནི། །དེ་ཉིད་གང་
 ཞིག་ཉེར་བསྟན་པ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་གནས་འདི་ཉིད་ལས། །དེར་ནི་
 གཞན་དག་མ་གསུངས་སོ། །ཚོས་བྱང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ནི། །ཐུབ་
 བ་ཆེན་པོས་གསུངས་བ་ལས། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཉིད་ནི། །
 སྟོང་པོ་ལས་ནི་སྟོང་པོར་གསུངས། །རལ་བ་གཅེར་བྱ་མགོ་རྟེག་གམ།
 ཚད་པན་འདུས་པ་སྟོང་འདུག་སྟེ། །སྤྲ་ཚོགས་རྟགས་ཅན་དེ་དག་ནི། །
 མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ནམས། །དེ་ཉིད་དམན་བདེ་ནམས་ཀྱིས།
 བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་རིམ། །དེ་ཉིད་ཡི་ཤེས་དམན་བས་ན།
 དེས་ནི་ཁོ་ལ་བརྟེན་མི་འགྱུར། །དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡིས། །ས་
 བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤང་བ་གསུམ་པོས་མཐོང་བ་དག་ས་
 བཅུ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལེགས་ཐོབ་ནས། །
 གཅིང་མའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགོ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་མི་སྟོག་
 བས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན། །ཚོས་འབྱུང་མདོན་པར་

བྱང་ཆུབ་པ་ཡི། །ཆགས་སོགས་རྩལ་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཆོས་དབྱིངས་
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །རི་ལྷ་རྟེན་པའི་སྟོན་པས་སོ། །མཛོན་པར་
 རྟོགས་པ་གང་འབྱུང་པ། །སྒྲ་མེད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །སྟོན་
 པཅས་ལ་སོགས་སྟོན་པ་ཡིས། །ནལ་འབྱོར་པ་ནི་འདིར་སྟོབ་པོ། །
 གཞོན་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དོ་སྤོང་གིས་དེ་བྱུང་ན། །
 བསྐྱབ་པའི་སྟོར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྟོག་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྟེ། །
 གང་ཞིག་དེ་ལྷར་འདིར་རྟོག་ན། །ཡེ་ཤེས་རིམ་བ་སྤངས་པ་ཉིད། །དེ་
 ཡི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པས། །སྤར་ཡང་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རང་
 བཞིན་སྤར་བའི་དབྱེ་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བཞི་བ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་། །གང་
 ཞིག་རྣམ་གསུམ་མི་སྟོབ་ན། །དེས་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །རི་
 ལྷར་ཤིང་ལ་མེ་གནས་པ། །མ་གཙུག་པར་ནི་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་
 བཞིན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་བྲལ་བས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
 གང་ཞིག་གཡོ་སྟུང་སྒྲོ་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་དག་དང་། །སྒྲ་མ་ལ་སྟོན་དབང་
 བསྐྱར་ཐོབ་ཅེས་སྒྲོ་མ་སེམས་འགྱུར། །སྟོན་མན་སེམས་ལྡན་ཀུན་མཁྱེན་
 ཡང་དག་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྒྲ་མའི་སྟོན་རྣམས་མཐོང་གི་
 ཡོན་ཏན་མིན། །བསྟེན་བཀུར་མེད་པར་སྤྱར་དུ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད། །

ཡང་དག་ཆོག་མ་ཡིན་ཞེས་ཐོ་བཅས་གཡོ་བར་འགྱུར། །ཆོག་ས་ནང་
 གླ་མ་མཐོང་ན་རྒྱ་བ་ཀྱིས་སྟོགས་བར་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ནི་དཔེ་ན་བར་
 སོང་ནས་བྱུག་བྱེད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ངན་གྱུར་དམན་པའི་
 སྟོབ་མ་ནི། །རང་གི་སྟོབ་བྱ་ཡིན་ཡང་གཞན་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤང། །
 རྒྱལ་རིགས་རྗེ་འུ་རིགས་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ཡང་། །བརྟན་
 པར་ནམ་ཡང་དེ་ནས་ཐུང་དུ་གཞག་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྡན་ཡེ་
 ཤེས་བཙུན་པར་བཅས་བདང་། །ཡང་ན་གླ་མ་ལ་གུས་སངས་རྒྱས་དང་
 མཉམ་ལྷ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་བསྟན་ལ་ཤིན་ཏུ་དད། །
 དེ་འདིར་སྟོད་གྱུར་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལ་འདིན་སྟོན་བྱ། །རྒྱད་མང་རབ་ཏུ་
 ཐོས་ཤིང་ལུང་ལ་ལེགས་སྦྱངས་གྲང་། །གླ་མའི་བསྟེན་བཀྱར་དམན་
 ཕྱིར་ལུང་ཐོབ་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བདག་པན་ཅམ་ལའང་དབང་མེད་
 བསྟན་བའི་མཆུ། །དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་སྟོ་བའི་རྒྱ་ཅམ་འབའ་ཞིག་
 ཡིན། །སྐལ་ལྡན་གྱུར་ཅིང་དེ་ཉིད་མན་ངག་ཐོབ་གྱུར་གྲང་། །གང་ཞིག་
 གློ་བྲོས་སྟུན་མིན་དོན་ནི་སྟོར་ལུས་པ། །གཞན་དོན་བྱ་བའི་གློ་ཡིས་
 སྟོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་དེ་ཡང་བརྟན་བཅས་
 འགྱུར། །རྒྱད་མང་ཐོས་ཤིང་ཤེས་ལྡན་གནས་དུག་ཤེས་བདང་། །འདྲ་

དང་སྒོ་གྲོས་བརྟན་སྒོ་བཙོན་པ་ཕུན་ཚེགས་ལྷན། །སྒྲ་མའི་ཞབས་བཀྱར་
 བཅས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལུང་ཐོབ་པ། །རྒྱད་རྒྱལ་མན་ངག་དེ་ལ་བསྟན་པར་
 འོས་པ་ཡིན། །འཕགས་པ་དོན་རྒྱུ་འབྱུང་གིས་རྒྱད་རྒྱལ་མན་ངག་ཐོ་ཐོས། །
 གསལ་བ་རྣམ་སྤྲུས་ཚིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ནི་རྣམ་བྱེ་བས། །ཤུག་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་ནི་དགོ་བ་གང་བསགས་དེས། །མཁས་ཤིང་གསལ་
 བའི་རྣམ་སྤྲུས་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་གྱུར་ཤོག། །མིང་གི་བྱད་པར་གཞན་ཡང་སྒྲ་
 ར་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རིམ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་སྟེ་རིམ་པ་
 གཉིས་པའོ།།

॥

གསུམ་ལ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་ལ།

དོན་ཅན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །དོན་ཅེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ། །བཅེ་བས་བདག་གིས་བཤད་
 པར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དབང་
 བསྟར་བ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱད་རྒྱལ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་ཤེས་པ། ཤེས་
 རབ་དང་ལྷན་ཞིང་ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དཔེན་པའི་

མོས་པ་འཇིག་པ། བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་དོན་
 སློབ་དཔོན་ཡང་དག་པར་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུ་མ་མཉེས་
 བར་གྱུར་ནས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་
 དོན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱལ་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་རིམ་བའི་མན་ངག་ཐོབ་ནས། དེའི་
 འོག་ཏུ་ཐེང་བ་དང་ཆུ་དང་རྩྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དོན་དང་བྱིལ་
 བྱ་སྦྱིན་པ་མེ་མོང་དང་མིང་དང་སློབ་དཔོན་དང་རྩེ་ས་སྤྱ་གནང་བ་སྟེ།
 དེ་དག་དང་བཅས་པར་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་བསྟོད་
 བ་འདིས་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཁོང་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་མེད། །
 བ་དང་རུས་པ་ཁྲག་མེད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ར།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །སྤྱུ་ལ་བསྐྱུན་མེད་མི་གཅང་མེད། །
 བཀའ་དང་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་མེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་རྩེ་ས་འཇུག་
 ཟུར། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཛད། །ཆུ་སྒྲུབ་ཞིན་དུ་གཟུང་དུ་
 མེད། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་གནས་པ་མེད། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་མོངས་
 མི་མངལ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཤེགས་དང་
 བཅུགས་དང་དེ་བཞིན་གཟིམས། །སྟོད་ལམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །

བྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་མཉན་འཛིན་གྱིས། མི་དམིགས་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
 སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ལ་རྣམ་འབྲུལ་ཞིང་། སྤྱུ་
 ཆོགས་མིན་ལ་སྤྱོམས་འབྲུག་ག། དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡང་དག་པའི་བསྟོད་བས་བསྟོད་ནས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་མཉན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་གདབ་
 པར་བྱལོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་བྱང་པོ་ཅན། སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་
 སྟོང་ག། དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས། གཙཱོ་བོ་བདག་ལ་བཀའ་
 བློན་སྟེ། ཁྱོད་ཞབས་བརྒྱ་སྤངས་ནས་ནི། གཙཱོ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་
 མ་མཆིས། །འགྲོ་བའི་དབའ་བོ་བྱབ་ཆེན་གྱིས། དེ་བས་སྟོ་མཆོག་
 མཉེས་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་འཇིགས་མེད་གསོལ་འདེབས་པའི། །
 ཆོག་དག་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་ནི། སྟིང་རྗེ་སྟོབ་མ་ལ་བསྟེད་དེ། དེ་
 བས་བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་བཅུམ། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་ཞེས་
 པ། །ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲ་མའི་བློན་དག་གིས། །
 འཛོལ་པར་འགྲུར་གྱི་གཞན་ཏུ་མིན། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
 རིམ། །གང་གིས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པས། །མདོ་སྟེ་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་
 ལ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྲུར། །བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་རིམ་ཐོབ་

བའི། །གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་ཉིད། །ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་
 རྒྱལ་ནི། །ཐེ་ཆོམ་མེད་བར་ཐོབ་བར་འགྱུར། །བདག་གིན་བརྒྱབ་བའི་
 ཉིང་འཛིན་དང། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་
 བའི་ཁྱད་བར་གྱིས། །བདེན་བ་གཉིས་སུ་བསྟན་བ་ཡིན། །བདག་གིན་
 བརྒྱབ་བའི་རིམ་གྱིས་ནི། །འོད་གསལ་བ་ནི་ཐོབ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་
 རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །དང་པོར་བདག་ལ་གིན་བརྒྱབ་བསྟན། །འགྲོ་
 ཀུན་རང་དབང་མེད་བ་སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་
 ནི་འོད་གསལ་བ། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའོ། །སེམས་གང་
 གིས་ནི་གིས་བ་རྣམས། །འཁོར་བར་འཆིང་བས་བཅིངས་གྱུར་བ། །
 སེམས་དེ་ཉིད་གིས་རྣལ་འབྱོར་བ། །བདེ་གཤེགས་གནས་སུ་འགྲོ་
 བར་འགྱུར། །འདིར་ནི་གང་ཡང་སྟེ་བ་མེད། །གང་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སེམས་གི་རང་བཞིན་རྣམ་གནས་བར། །འཁོར་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་
 བར་གྱ། །རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་མེད་བར་ནི། །སེམས་གི་རང་བཞིན་གཟུང་
 དུ་མེད། །སེམས་གི་རང་བཞིན་རྒྱར་གྱུར་བ། །ལས་དང་སྟེ་བ་ཀུན་
 དུ་འབྱུང། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་དང་ཡང་དག་ལྟན། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤར་
 ཡང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང། །སྦྱ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་

བཤད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འདིར་བཤད་དེ།
 །སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲུ་བར་མཐོང། །
 །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདུ་ཤེས་དང་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས།
 །ལྷ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དང། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་བཞི་པོ་དང། །མིག་
 །ལ་སོགས་དང་ཡུལ་རྣམས་ཉིད། །ཤེས་བ་ལྷ་པོ་ཉིད་དག་སྟེ། །བྱི་དང་
 །ནང་དུ་རྣམ་བྱེ་བ། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལས་གཞན་མིན། །མེ་ལོང་ནང་
 །གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །སྐྱ་མའི་ལུས་ནི་ཤེས་བར་བྱ། །ཁ་དོག་
 །རྣམས་ནི་འཇའ་ལྟ་བུ། །བྲབ་བ་ཚུ་ཡི་རྒྱ་བས་སོ། །དངོས་དང་དངོས་
 །མིན་ལས་གྲོལ་བ། །དྲི་རྩེ་སེམས་དབང་ལེགས་གྱིས་བ། །མེ་ལོང་བྲི་
 །མ་མེད་བ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྤང་དང་མཚུངས། །རྣམ་
 །བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་པའི། །སྐྱ་ནི་བལྟ་བས་མི་ངོམས་བ། །སློབ་མ་
 །བཟང་པོ་དེ་ལ་བསྟན། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ཅེས་དེ་བཤད་དོ། །སྐྱ་མར་
 །བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས། །འདི་ཉིད་ཉེ་བར་མཆོན་བ་སྟེ། །ཀུན་
 །རྫོགས་བདེན་པའི་སྐྱ་མ་ཉིད། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡང་དེ། །དེ་
 །ཉིད་བྲི་ཐའི་སེམས་ཅན་གྱུར། །དྲི་རྩེའི་སྐྱ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །དྲི་རྩེ་
 །སེམས་དབང་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་མཆོད་ལ་འཇུག །

བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཐམས་ཅད་ཉིད། །དེ་བས་ཀྱན་ནས་འབད་བཞིས། །བདག་ཉིད་ཉག་ཏུ་
 མཆོད་པར་བྱ། །ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱར་བ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་སོགས་ནམ་ཉིད་དང་། །སྦྱོར་སྒྲིག་གཏོར་མ་ལ་སོགས་ཀྱན། །ཉག་
 ཏུ་སྦྱར་མ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དཔང་
 དང་མདོན་སྦྱོད་དང་། །དབྱུག་སོགས་གང་ཅིའང་རུང་བ་ཀྱན། །དབང་
 བོའི་གཞུང་དང་མཆོངས་པར་བྱ། །སྒྲིག་དང་ཉེ་བར་ལོངས་སྦྱོད་དང་། །སྦྱ་
 དང་རོལ་མོ་སོགས་བསྟེན་དང་། །སྦྱ་ཅལ་ནམས་ལ་རབ་འཇུག་ལ། །ཆུ་
 ཆུ་དག་དང་མཆོངས་པར་བྱ། །གཟུགས་དང་སྦྱང་དེ་བཞིན་ནི། །རོ་
 དང་རེག་བྱ་ཉིད་དག་ལ། །མིག་ལ་སོགས་བ་འཇུག་འཇུག་ལ། །སྦྱ་
 མ་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བརྟག། །དྲི་རྩེ་ཐེག་བ་དེ་ཉིད་དུ། །འདིར་ནི་མང་དུ་
 བཤད་ཅི་དགོས། །རྒྱལ་འཕྱོར་བས་ནི་གང་གང་དམིགས། །དེ་དེ་སྦྱ་
 མ་བཞིན་དུ་བརྟག། །མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་། །མི་ལམ་སྦྱ་
 མ་ཆུ་བྱར་དང་། །མིག་འཕྲུལ་མཆོངས་པར་གང་གིས་མཐོང་། །དེ་ནི་
 གཙོ་མོ་ཡིན་པར་བཤད། །མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་བ་ཉིད། །འཕྲོ་བ་སྦྱ་
 མ་རྩེ་བཞིན་ཉེ། །དམིགས་མེད་ཀྱན་རྩོབ་དག་ཏུ་ནི། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་

རབ་ཏུ་བཤད། །དབང་པོ་གང་དང་གང་ལས་གྱུར། །དེ་དང་དེ་ཡི་རོ་
 བོར་བྱ། །མཉམ་པར་མ་གཞག་སྒྲོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་
 མཉམ་པར་སྒྲོར། །ཀུན་དུ་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་དང་། །བདག་ཉིད་རྟག་
 ཏུ་རྒྱུ་པ་ཀུན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་གྲུབ་ནི། །རང་ཉིད་
 གྱིས་ནི་དེ་མཐོང་འགྱུར། །གཙོ་མོ་བདེ་བ་ཀུན་རང་བཞིན། །སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་འགྲོ་དང་བཞུགས། །གནས་དང་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས།
 མཁའ་ལ་སྐད་ཅིག་དག་གིས་རྟེན། །སྲིད་པ་གཙོང་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 འགྲོ་ལ་རབ་མཆོག་སྟོན་པར་འགྱུར། །ལྷ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོང་།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱག་བྱེད་འགྱུར། །རི་ལྗར་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས།
 འཛིག་རྟེན་པན་པར་བཞེད་བས་གཤེགས། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོ་ནི། །སྤྲེལ་གས་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་སྤྱད། །རྫོགས་སེམས་དབང་མཆོན་
 པས་ན། །བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བདེ་ཆེན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ནི། །རང་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་
 ཅན་ལུས། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད། །སྤྲིག་སྒྲུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །
 རི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་དང་མཚུངས། །འདི་འབྲེལ་ཉིད་འཛིན་མི་ཤེས་
 པས། །དངོས་པོ་ལ་ནི་ཉེར་དམིགས་ཏེ། །འདོད་ཆགས་སྤྲེལ་གས་སྤྲེལ་

བརྒྱམས། །དེདག་སྐྱ་མའི་སྐྱོན་གྱིས་གསོ། །བདག་གི་སྐྱ་སྐྱབས་པའི་
 མན་དག་དག། །གང་གིས་སྐྱ་མ་ལས་མ་བསྐྱབས། །རྟག་དང་ཆད་པ་
 ལ་དམིགས་པས། །མི་དེ་ཕྱིར་ལྟོག་འགྱུར་བ་ཡིན། །མཆོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སྐྱ་མ་ལ་མཆོད་ཡང་དག་བཅུམ། །དེ་མཉེས་པས་
 བྱི་ཀུན་མཐུན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱ་མེད་
 བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་མཆོད་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་
 བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཅི། །དཀའ་སྟབས་མ་བསྟེན་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་
 ཉིད་མི་ཟད་འདོད་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་གང་དང་གང། །ཤིན་ཏུ་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དེ། །དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱ་མར་སྦྱིན། །སློབ་དཔོན་གྱིས་
 བྱི་ལྟོག་པ་འཕྲོག། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་འདིགས་པ་སེལ། །སློབ་དཔོན་
 གྱིས་ནི་ལྟོག་བསྟུང་གྱི། །རྒྱ་མཚོའི་འདིགས་ལས་བ་རོལ་སློལ། །
 གང་ཞིག་ད་རྒྱལ་གྱིས་སྟགས་ཤིང། །ཡང་དག་རིམ་པ་སུན་འབྱེན་
 དང། །དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་བརྟུན་བཅས་པ། །དེ་ལས་དེ་ཉིད་བསྟན་མི་
 བྱ། །སྐྱ་མ་ལ་གྲུས་བདེན་པར་སྟུ། །རྣམ་པར་མཁས་ཤིང་རྒྱད་གཅིག་
 ལ། །དམ་ཆོག་སྦྱོད་པ་བསྟུང་བ་དག། །རིམ་པ་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །
 བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབས་གྱི་ཞལ་སྟེ།

ནས་མཛད་པ་སྟེ་རིམ་བ་གསུམ་པའོ།

11

ཐལ་ལོ་པ་ལྷ་མོ་གཏུ་གསང་བའི་བདེ་བ་ལྷན་པར།

བྱུང་ཆུང་པ་འདི་ནི་མ་ལ།

ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་ཉིད་སྒྲིན་བས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་བྱུག་བྱས་
 ཏེ། །བཞི་བ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་བའི། །རིམ་འདི་བདག་གིས་བཤད་
 བར་བྱ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙུག་ལྡན་འདས། །གཅིག་ཕྱ་བདག་ཉིད་
 ཆེ་བའི་ལྷ། །མན་ངག་རྣམས་ནི་རབ་སྒྲེར་བས། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
 དེ་བས་ལྷག །དེ་ནི་ཡང་དག་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཡོངས་ཡང་ན་རྒྱ་བ་
 ལ། །སྒྲ་མདེ་ནི་མཉེས་བྱས་ལ། །ཅི་རྒྱས་པས་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །ཅི་
 འབྱོར་བ་ཡི་བྱུག་རྒྱ་ནི། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ་དབྱལ་བྱ་ཞིང། །
 ཆོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དབྱས་སྟེ། །ཆོ་ག་རྗེ་བཞིན་མཆོད་པར་
 བྱ། །དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྒྲིད་བས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མཉེས་
 བྱར་ཏེ། །སྒྲེམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། །སྤང་བ་དག་ནི་བསྐྱེད་
 བར་བྱ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་རབ་འབད་བས། །ཀ་ལ་ཤ་སོགས་དག་
 ཏུ་གཞག །སློབ་མ་བཟང་ལ་སྒྲ་མ་ཡིས། །བཅེ་བས་ནམ་མེད་དུས་

དབང་བསྐྱར། །དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་ཐོབ་ནས་ནི། །ཐོ་རངས་གི་ནི་
 དུས་སུ་ཡང་། །སློབ་མས་ཐལ་སྐྱར་སྒྲ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བས་
 མཉེས་པར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་
 དང་ནི་མཉམ་གྱུར་ལ། །འདོད་བ་རྣམས་གིས་མགོས་བ། །དམིགས་
 མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་དང་།
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་མི་བཞེན་ཅིང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ།
 དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཀུན་རྟོག་
 མེད། །ཐུགས་ནི་རབ་དུ་མི་གནས་བ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་ཡི་
 ཐུགས། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
 གནས་མེད་ཅིང་། །སློབ་མེད་གོས་བ་མེད་བ་ལྟར། །མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །མདོན་པར་བྱང་རྩལ་ལྟ་བར་འཆལ། །
 སློབ་མས་ཐལ་སྐྱར་སྒྲ་མ་ལ། །བསྟོད་ནས་སྐྱར་ཡང་བསྐྱལ་བར་བྱ།
 ལས་དང་སྐྱེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྤང་བ་གསུམ་པོ་སྤངས་བ་ཡི། །
 མདོན་པར་བྱང་རྩལ་མཐོང་བར་ནི། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དེ་བཞིན་གསེགས་བ་ཀུན་གྱི་

གནས། །དེ་མེ་ཡེ་མེ་ས་ལྷ་ན་མེད། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་འཁོལ་
 ལོ། །ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 སྦྱང་ཞིང་། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་སྦྱང་བ། །དེ་མེ་ཆེན་པོ་བདག་
 འཁོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་བ། །བརྗོད་པས་རྣམ་འབྱོར་
 བས་མཉེས་བྱ། །སྤྱང་མེ་སློབ་མ་ལ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་རིམ་བཤི་
 ཉིད་བཅུ་མ། །མཚན་མོ་སྤང་བའི་ཆ་སྟེ་གསལ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་འབྱེད་
 སྤང་བ་མཆེད་བ་ཡིན། །མཚམས་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པར་རང་གི་རང་བཞིན་
 རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མིན་པར་འགྲོ། །མཚན་མིན་ཉིན་པར་མ་ཡིན་
 མཚམས་མིན་གང་ཞིག་རང་བཞིན་རྣམས་དང་རྣམ་བྱལ་བ། །དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་མཆོག་བཤད་རྣམ་འབྱོར་བ་ཉིད་
 དུལ། །མཚམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འཛིག་མིན་སྟན་ནག་ཆོག་མ་ཉི་མ་ལུས་
 གང་དུ་འདས་བ་དང་། །དེ་སྤྱིད་ཉི་མ་མ་ཤར་སྐྱད་ཅིག་འདིར་ནི་བྱི་མེད་
 ཡང་དག་མཐའ་དུ་བཤད། །སློབ་དཔོན་མཆོག་ནི་རབ་རིབ་བྱལ་བས་
 སློབ་མ་ལ་ནི་བྱི་རོལ་བྱང་ཆུབ་བསྟན། །ནང་གི་བདེ་བ་རྟོག་བྱལ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་དག་གིས་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཐ་མར་འབྱུང་
 དང་ཐོག་མར་འབྱུང་བའོ། །དབུས་མིན་འབྱུང་བའོ་དབུས་སུ་འབྱུང་

བའམ། །མཐའ་མིན་འབྱུང་བའམ་མཐའ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བར་དམ་པས་གསུངས། །གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ནི་འོང་
 མེད་ཅིང་། །ཟད་དང་འཕེལ་མེད་དངོས་དང་དངོས་མེད་མིན། །རོ་
 མཚར་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞིང་རོ་མཚར་མིན། །གནས་པར་འབྱུང་
 མིན་སྐྱར་དུ་འགྲོ་བ་མིན། །གང་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་རྣམས་
 དང་བྲལ། །བསོད་ནམས་གཟུགས་མིན་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །
 བསོད་ནམས་སྒྲིག་གི་བདག་མིན་མཆོག་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིང་བར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དེ་
 ལྟའི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་གཉེན་གཅིག་ །ཡེ་
 ཤེས་རང་བཞིན་མི་ཡི་སང་གོ་གང་། །མི་ཟད་ལུས་ཐོབ་མ་ལུས་འགྲོ་
 པའི་རྒྱ། །དེ་ནི་ཡོན་པོའི་ལུས་ཀྱང་བྱང་པོ་ཡིན། །བསྐྱན་ལ་གནས་
 མེད་གྱུར་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མིག་བརྩམས་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་
 རྒྱས་ཡིན། །དེ་ནི་མཉམ་མ་བཞག་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཡིན། །དེ་ནི་
 ཆིག་དང་ལྡན་ཡང་བརྗོད་བྲལ་ཡིན། །དེ་ནི་འོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཡང་
 གཟུང་བྲལ་ཡིན། །དེ་ནི་འཛིག་ཉེན་མགོན་ཡང་གཞན་བྲལ་འབྱུང། །
 གང་ཞིག་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་ཉེས་ཀྱན་ཟད། །མན་ངག་ཐོབ་པའི་སློབ་

མ་ཡིས། །དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་བསྐྱབ། །རིལ་པོར་འཛིན་
 བའི་རིམ་བ་དང། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་གཞིག་བཤོ། །མགོ་བོ་ནས་ནི་
 ཀྱང་བའི་བར། །རི་སྟོང་སྟོང་གར་བྱིན་བའི་བར། །རྣམ་འབྱོར་ཡང་དག་
 མཐའ་ལ་འཇུག། །རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་བ་དང་ནི་
 མི་རྒྱ་ཉིད། །དང་པོ་འོད་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། །བྱིན་ས་དེ་བཞིན་བདག་
 ཉིད་བྱེད། །རྗེས་སུ་གཞིག་བའི་རིམ་བ་ཡིན། །དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་མེ་
 ལོང་ལ། །རི་ལྗར་ཀུན་དུ་ཐིམ་གྱུར་བ། །དེ་བཞིན་རྣམ་འབྱོར་ཡང་དག་
 མཐའ་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། །འགོ་དང་འདུག་དང་ཉལ་
 དང་། །མིག་བརྩམས་འབྱེད་དང་དགོད་བ་ན། །བསམ་གཏན་སྦྱོར་
 བ་འདི་ཡིས་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པ་རྟག་དུ་གནས། །གཟུགས་བཅས་འོད་
 ཟེར་དེ་དང་དེ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན་བ་ཡི། །བདག་བྱིན་བརྒྱལ་
 བའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་འང་ལན་ལག་འཁྱུར། །རི་
 ལྗར་དང་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལས། །ཉ་དག་སྦྱར་དུ་ལྡང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས། །སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །
 །རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟོས་པའི། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བརྟག་པ་
 ནི། །འོད་ཟེར་ལྡེའི་འབྲུང་བ་དག། །རྣམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་དག་དང་

མཚུངས། །ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བར་བྱེད་པའམ། །གལ་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་
 རྫོས་པའམ། །གང་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་
 གཞི་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་ཐ་ཆིང་ཀུན་ལ་ལྟ། །ཀུན་ལ་ཕྱག་བྱེད་ཀུན་
 ཏུ་འགྲོ། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་མཚན་མ་ཅན། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐལ་
 བཟང་སློབ་མ་བཟང་པོས་མན་ངག་ཐོབ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་མེ་ཏོག་
 འཛིན་པ་ཡི། །སྒྲ་མ་ལས་ནི་སྦྱར་ཡང་སྦྱང་བར་བྱ། །དངོས་པོ་ཀུན་
 དང་ནམ་བུ་ཞིང། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང། །གཟུང་དང་
 འཛིན་པ་ནམ་སྦྱངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་དང་མཉམ་མེད་པ། །རང་
 སེམས་གཞོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ནས་
 རེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཡོན། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་དབུལ་བྱ་སྟེ། །རིན་ཆེན་བྱིས་
 དང་སྦྱང་པོ་རྟ། །ཡུལ་དང་མལ་སྟན་དག་དང་ནི། །བྲན་པོ་བྲན་པོ་རྒྱང་
 མ་སྦྱག། །བྱ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལོང་དང། །གང་གིས་བདག་ཀྱང་དབུལ་
 བྱ་ན། །སྤྲུག་མ་ནམས་ལྟ་སློབ་ཅི་དགོས། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དིན་ཐོབ་
 དི་མེད་བཟན་པའི་སློ་སྟན་དངོས་ཀུན་བདག། །གསལ་དག་ཤིན་ཏུ་སྦ་བ་
 མཚོག་ཞིའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྦྱང་ན་འདས་པའི་ཁམས། །གཉིས་

མེད་རྟོག་བྲལ་རྟོག་ཏུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་བས་བསྐྱོམ་
བྱ། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་གྲོལ་རང་ཉིད་འདིར་ནི་བཙུག་
ལྷན་རྫོང་མེས་མ་དབའ་འགྱུར། །མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་བདེ་བ་མངོན་
བར་བྱང་རྒྱབ་བའི་རིམ་བ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་ཀྱི་ཞལ་སྟེ་ནས་མཛད་
བ་སྟེ་རིམ་བ་བཞི་བཅོམ། །

॥

ལྷ་མ་བྱུང་ཏུ་འབྱུག་པ་མི་རིམ་ལ།

མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་སྤངས་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་ནས་ནི་ཟུང་འཇུག་བའི། །རིམ་བ་ཐ་མ་
ཐི་བར་བྱ། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་འདས། །རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་
བས་ན། །གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་ལ། །ཟུང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་
བཤད། །ཀྱན་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་། །དོན་དམ་ཉིད་དུ་ཤེས་
ནས་ནི། །གང་གིས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་གྱུར་ལ། །དེ་ཡིས་ཟུང་དུ་འཇུག་
བར་ཤེས། །དངོས་པོ་རྣམ་བཙས་ཀྱན་རྟོག་དང། །དངོས་པོ་མེད་པར་
རྟོག་པ་དག །རྣམ་འབྱོར་བས་ནི་ཅིག་ཅར་སྟོང། །དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་
ཤེས་པ་ལོ། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་ཞེས། །རྣམ་གཉིས་སྟོན་ནི་ཡོད་

མིན་གྱི། །གང་དུ་མི་ཐུང་སྒོ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་གྱུར་
 བ་ཤད། །རྟག་དང་ཆད་པའི་སྒོ་དག་ནི། །གང་གིས་སྤངས་ནས་གནས་
 པ་ཡི། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་འདི་ཡི། །དེ་ཉིད་ཤེས་ཏེ་མཁས་པ་
 ཡིན། །ཤེས་རབ་སྒྱུར་ཆེ་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་ནས་གང་དུ་འཇུག་
 གྱུར་པ། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་གྱུར་བ་ཤད་པ་སྟེ། །རིམ་འདི་སངས་རྒྱས་
 སྐྱོད་ལྷལ་ལོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོམས་འཇུག་པར། །ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་ལས་ཤེས་གྱུར་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གང་དུ་གནས། །དེ་
 བེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །གང་དུ་སྒྲག་མར་བཅས་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་སྒྲག་མ་མེད་པ་ཞེས། །འདི་ལྗེ་རྟོག་པ་མེད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཟུང་
 དུ་འཇུག་པའོ། །གང་དུ་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། །ཆོས་ལ་བདག་
 མེད་པ་དག་གི། །རྟོག་པ་གཉིས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
 མཛད་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རིམ་ཤེས་ནས། །བདག་གིན་བརྒྱབ་
 པའི་ཐོད་གསལ་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་འདུས་པ་གང་། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
 རིམ་འདི་ཡིན། །རིམ་པོར་འཛིན་དང་ཆེས་གཞིག་དང་། །འཇུག་དང་
 དེ་བཞིན་གནས་པ་དང་། །དེ་ནས་གང་དུ་སྤང་གྱུར་པ། །མཉམ་གྱུར་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག། །སོ་སོའི་ཆར་

བེ་ཤེས་གྱུར་པ། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །རྒྱུ་དུ་འཇུག་
 བར་དེ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཉིད་དང་། །གང་དུ་ལྷང་
 བར་གྱུར་བ་ནི། །རྒྱུ་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །མི་ཟད་རྣམས་འཕྱོར་བ་
 ཡི་གནས། །གཉིད་ལོག་དང་ནི་སད་བ་སྟེ། །གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་
 སྤངས་བ་ནི། །གཉིད་ལོག་སད་དང་རྣམས་བྲལ་བ། །རྒྱུ་འཇུག་ཡིན་
 བར་སྟོན་བས་གསུངས། །མཉམ་བར་བཞག་དང་མ་བཞག་པ། །གང་
 ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམས་སྤངས་པ། །
 རྣམས་འཕྱོར་བ་ནི་རྒྱུ་འཇུག་གནས། །བྱ་དང་མི་བྱ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །
 ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །རྣམས་འཕྱོར་བ་ནི་འདོད་བཞིན་
 གྱོད། །རྒྱུ་འཇུག་རིམ་བཤ་གནས་པའོ། །ཆགས་དང་ཆགས་མིན་
 ལས་གྲོལ་ཞིང་། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་ལུས་དང་ལྷན། །འཁོར་བ་སྤིང་
 དུ་གནས་བྱེད་པ། །རྒྱུ་འཇུག་རྣམས་བར་བསྟོམ་པའོ། །བྱ་བ་དང་ནི་
 བྱེད་བ་དང་། །མི་བྱེད་བ་ཡི་ངོ་མོ་ཉིད། །གནས་གང་རྣམས་འཕྱོར་བས་
 ཤེས་པ། །རྒྱུ་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་བའི་རིམ་བཤད་
 གཅིག་ཡིན། །གཞན་ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ་བཤད། །གཉིས་པོ་གང་
 དུ་གཅིག་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རྒྱུ་དུ་འཇུག་པར་བཤད། །ཡོངས་སུ་དག་

བའི་ལྷ་དང་ནི། །འདིར་ནི་མ་དག་པར་གྱུར་ཞེས། །གང་ཞིག་མི་སྤང་
 བར་རྟོག་པ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་སྤང་འཇུག་པའོ། །གཟུགས་ཅན་དང་ནི་
 གཟུགས་མེད་ཅེས། །རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན། །གང་ཞིག་ཞི་
 རྟོགས་ཀྱིས་འཇུག་དབང་། །དེ་ནི་སྤང་འཇུག་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་གང་
 གནས་ཀྱིས་འཇུག་པའོ། །སྤང་འཇུག་རིམ་ལ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་
 གུན་མཁུན་དེ་ཉིད་མཐོང་། །སྤྲ་ཆོགས་འཛིན་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 སྤྲ་འབྲུལ་བྲ་བས་མངོན་སངས་རྒྱས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་
 སོན། །བྲ་བ་བྲས་བའི་ཀྱིས་འཇུག་ཆེ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་
 གནས། །དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །མི་གནས་སྤང་ན་འདས་པ་
 ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དབའ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གུན་གྱི་དབང་
 ལྷག་ཡིན། །རྟོ་རྟེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཡང་། །རྟོགས་པའི་རིམ་གནས་
 དེ་ཉིད་དེ། །སྤྲ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །གཉིས་སྤང་མེད་པར་དེ་
 བཤད་དོ། །སྤྲ་གང་སྤྲེ་མེད་ལ་སོགས་པ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་
 བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེར་ནི་གཞན་དག་མེད་
 བར་བཤད། །གཞུ་གྱུང་གི་བྱེ་སྤྱེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 དག་ཉིད། །བྱགས་རྒྱུད་ཡོད་མེད་ཚུགས་སྤངས་པ། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

བདག་ཉིད་སྐྱབ། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཁང་ལ་གནས་པའི། །སྒོ་བ་བཞིན་
 བ་ཡི་ནལ་འབྱོར་ཆེ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་བསྒྲོམས་གྱུར་པས། །སྒྲིད་
 བའང་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །རི་ལྟར་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་དག། །ཆུར་
 མ་དེ་བཞིན་མནའ་མ་དང་། །རི་ལྟར་སྒྲིད་འཆོང་དེ་བཞིན་མ། །རི་ལྟར་
 གྲམ་ཟེ་དེ་བཞིན་གཤོལ། །རི་ལྟར་པགས་པ་དེ་བཞིན་གོས། །རི་ལྟར་
 རིན་ཆེན་ཕུབ་མ་དང་། །རི་ལྟར་ཆང་དང་དེ་བཞིན་གཅི། །རི་ལྟར་
 བཟའ་བ་དེ་བཞིན་བཤང་། །རི་ལྟར་དྲི་བཟང་ག་ཕྱར་དག། །དེ་བཞིན་
 བཤང་ལས་བྱུང་བའི་དྲི། །རི་ལྟར་བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་ཆོག། །དེ་བཞིན་
 དུ་ནི་སྒྲིད་པའི་ཆོག། །དག་པོ་རྩོམ་དེ་བཞིན། །རི་ལྟར་ཉིན་མོ་དེ་
 བཞིན་མཆན། །རི་ལྟར་མི་ལམ་དེ་བཞིན་མཐོང་། །རི་ལྟར་འཇིག་པ་
 དེ་བཞིན་གནས། །རི་ལྟར་བདེ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱབ། །རི་ལྟར་སྒྲིང་བ་དེ་
 བཞིན་བྱ། །མནར་མེད་མཐོ་རིས་དེ་བཞིན་ཉེ། །དེ་བཞིན་ཐྱིག་དང་
 བསོད་ནམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅན། །རྟོག་པ་མེད་བར་
 ཐམས་ཅད་བྱེད། །སྤྲུལ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱན་བསྐྱབས་ན། །ཕྱན་
 སུམ་ཆོག་པ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུག། །མཆོག་གྱུར་རིམ་པ་ལྔ་བ་ཡི། །
 བཤད་ནས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པས། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉིད་དེ་

འཇིག་། །འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ལ་བར་ཤོག། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
འཇིག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པ་སྟེ་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་གྲགས་
རྒྱུ་གས་སོ།།

॥

འཇིག་པ་ལྟ་བུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་ལ་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་། །ལམ་ལྟ་སྒྲུང་
ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་བསྒྲུར་བས། །སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྲོབ་སྟེ། །སྒྲུབ་
ལྟ་མཛད་ཤེས་ལྟ་བུ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཨྲ་
ཙྰ་པུ་ཀ་ར་མཛད་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་
བསྒྲུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ། །སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་མ་ལ་གྲུབ་དང་། །ལ་
ཙྰ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་དང་ཡང་གཏུགས་ཏེ་གཏན་
ལ་བབ་བའོ།།

॥



བཀ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་ན་མོ།

མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིམ་བ་ལྟའི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་བྱུང་བརྟུག་ཞོར་བྱའི་ལོ་མཛད་
ཅིས་བྱ་བ་བརྟུག་ས་མོ།།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ཤུ་ཡ། མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱིས་
མཛད་པའི་རིམ་བ་ལྟའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱུང་བརྟུག་ཞོར་བྱའི་ལོ་
མཛད་ཅིས་བྱ་བ། རབ་འབྱམས་དག་པའི་བརྟན་གཡོ་གུམ། སློང་
བསྐྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་བ། ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དང་། །
དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། ཁྱབ་པའི་ལེགས་བཤད་མཐའ་
དག་གི། རབ་དང་བྱུང་དང་གཙོ་བོ་མཆོག་ དབལ་ལྡན་འདུས་པའི་
རིམ་བ་ལྟའི། ཆོག་དོན་ལེགས་པར་ཅི་རུས་བཤད།།

འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིམ་བ་ལྟ་བ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཆོན་
དོན་འགྱུར་བྱུག་དང་བཅས་པ་བཤད་བ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་བ།

མཚན་གྱི་དོན་བཞག་པའོ།

མཚན་དོན་འགྱུར་བྱུག་དང་བཅས་པ་བཞག་པ།

དང་པོ་(མཚན་དོན་འགྱུར་བྱུག་དང་བཅས་པ་)སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་
གར་སྐད་དུ། བཅུ་གྲ་མ། བོད་སྐད་དུ། རིམ་བ་ལྔ་པ། འཇམ་དབལ་
གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་
བཅུ་ནི་ལྔ་དང་། གྲ་མ་ནི་རིམ་བ་སྟེ། འཆད་འགྱུར་ཚོགས་རིམ་གྱི་
ལམ་རྒྱུས་རིམ་བ་ལྔར་བསྟུས་ནས་སྟོན་པས། རྫོང་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་བཏགས་པའོ། །འཇམ་དབལ་ལ་འགྱུར་བྱུག་མཛད་པ་ནི། སྟེས་
བུའི་མཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཞག་པ།

གཉིས་པ་(གཞུང་དོན་དངོས་བཞག་པ།)ལ་ལྷ། རྫོང་བསྐྱེས་ཀྱི་རིམ་བ་ ~
བཞག་པ། སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་བ་བཞག་པ། བདག་བྱིན་རྒྱལ་ས་

གི་རིམ་པ་བཤད་པ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། ཟུང་
འཇུག་གི་རིམ་པ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་རྫོང་བརྒྱུ་གི་རིམ་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་(རྫོང་བརྒྱུ་གི་རིམ་པ་བཤད་པ།)ལ་གཉིས། བཤད་པ་ལ་འཇུག་
པའི་ཡན་ལག་དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ།

དང་པོ་(བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་)ལ་གཉིས། མཛོན་པར་བརྫོང་
པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ།

དང་པོ་(མཛོན་པར་བརྫོང་པ་)སྟོན་པ་ལ། མགོན་པོ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་
བདག་ཉིད། །དབལ་ལྡན་བདེ་ཆེན་ལ་བརྟུན་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། དོན་
ནི། མགོན་པོས་རིམ་ལྔ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་གང་ལ་ཐུག་མཛད་པའི་
ཡུལ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྩོམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་སྟེ་ཁྱབ་
བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་མགོན་པོ། ཏུག་པ་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
ཉིད་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་གཟིགས་ནས་ཐུག་འཆལ་ཆུལ་
ཡང་ཡོད་དེ། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབལ་དང་ལྡན་

ཞིག་ བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལའོར་བ་རི་
 སྤྱིད་པར་རིགས་འབྲེལ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ། དུས་ནམ་ཡང་ཆོས་
 གི་སྐྱེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པས་ཆེན་པོ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲས་བས་བརྟད་པ་སྟེ་ཐུག་འཆལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐུག་མཐུན་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 བདག་ཉིད་དམ་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དང་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་
 བཅོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདི་ལ་ཉན་བསམ་བྱེད་པ་རྣམས་གོགས་མེད་
 དུ་བསམས་པ་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཆོས་པར་དམ་བཅའ་པ་)སྟོན་པ་ལ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་
 འབྲངས་ནས། །རྗེ་རིའི་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་བཤད། །ཅེས་གསུངས།
 དེ་ཡང་སྟེ་ཞེས་བཞོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་ལྷག་མ་འདྲིན་
 པ་སྟེ། སྐྱོ་སྐྱོ་ལས། སྟེ་ནི་ལྷག་མ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །མཆོས་སྐྱོར་བ་དང་
 དམ་བཅའ་དང་། །གཞན་འདྲིན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་བཤད་
 པ་ལྟར། བརྟད་སྟེ་བཤད་ཅེས་བཤོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བརྟད་སྟེ་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། །རྗེ་རིའི་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་དོན་ནི་བཤད་

པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི། རང་དབང་དུ་འཆད་དམ་ཞེན་མེན་ཏེ།
ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དེའི་བཤད་
རྒྱ་དཔལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཤད་བ་དངོས་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱིའི་རྣམ་
གཞག་དང་། རྫོང་འཛིན་བརྒྱུས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་)ལ་བཞི། རིམ་གཉིས་སྤྱིའི་གོ་
རིམ། རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟའི་གོ་རིམ། དེ་རྣམས་རྒྱ་དབང་ལ་གནས་
པ། དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྫོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(རིམ་གཉིས་སྤྱིའི་གོ་རིམ་)སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་
རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །
ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་
གསུངས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། གསུངས་ཞེས་བྲང་། གང་གིས་
ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གང་ན་རྫོང་
འཆད་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
ཀྱི་རིམ་པ་འདིའོ། །གདུལ་བྱ་གང་ལ་ན། རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་
འདོད་བ་རྣམས་ལའོ། །རི་ལྟར་དུ་ན། དཔེར་ན་སྐྱེས་ཀྱི་གདང་བྱ་གོང་

སྒྲིམ་ནས་ལྷ་ཕྱིའི་རིམ་བཤུད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་རྫོང་གི་ལས། རྣམ་འབྱོར་རྩེ་སྤྱི་རྣམ་འབྱོར་
དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་འབྱོར་ཆེ། རྟེན་དབྱེ་བ་བཅོ་ལྔ་ཡིན།
དང་པོ་སྦྱོར་བ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། རྟེན་སྤྱི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
ནི། རྣམ་འབྱོར་མཆོག་ལ་དབྱེ་བ་ལྔ། རྟེན་ལས་ཀྱང་ནི་ལས་རྒྱལ་
མཆོག། རྣམ་འབྱོར་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། རྟེན་དབྱེ་བ་སྤྱི་ལ་
བརྒྱད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་བཤུས་པ་ཡིས། མཛོན་སྤྱི་ལ་བྱེད་པའི་
རྣམ་འབྱོར་པ། རྟེན་སྤྱི་རྩེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྫོགས་རིམ་རིམ་བཤུད་ཀྱི་རིམ་ལ་གཉིས། གང་ལ་གནད་
ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྫོང་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤུད་པ་དང་། དེ་ལ་གནད་
ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རིམ་བཤུད་པ་ལོ།

དང་པོ་(གང་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྫོང་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤུད་པ་)ནི།
འདིར་རྒྱུད་གི་རྣམ་གཞག་མཛོན་བསྐྱེད་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དེའི་དགོངས་འབྱེད་ཆོད་ལྡན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་
ཐོག་མར་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྫོགས་

བསྐྱེད་པའི་གདོང་། འཕྱག་པ་པ་ཡི་ཁ་ཡི་རྒྱང་། རྟེ་ཆེ་ས་ཐོན་ཏུ་
 བྱི་འགྲུ་པ། །ས་ཐོན་པ་ཞི་སེམས་ཅན་འབྱུང་། ཞེས་རྒྱང་དང་བཅས་པའི་
 བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མངལ་ཏུ་འཕྱག་ཚུལ་དང་། ཡང་རྟོ་རྩེ་ཐོང་བ་ལས།
 མི་དབང་དགྲིལ་འཁོར་དབྱས་སུ་ཡང་། གང་གིས་སྤང་བུའི་རྣམ་པར་
 གནས། རྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་ནས་ནི། རྟེ་ཉིད་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་
 གཉིས། ཞེས་བཤད་དེ། འབྲེལ་པའི་འགྲུར་ལས། རྒྱ་གནས་འཁོར་
 ལོའི་དབྱས་སུ་ཡང་། ཅུ་གཉིས་སྤང་བུའི་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་
 འབྱུང་བ་འགྲུར་ལེགས་པས། མའི་ལྟེ་ལོག་ཅམ་ན་རྒྱ་གནས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཡོད་པ་དེར་བར་དོ་འཕྱག་ཅིང་གནས་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་། རྟོ་རྩེ་ཐོང་བ་ལས། བཤད་སྒྲོ་གསང་པའི་དབྱས་
 སུ་གནས། མིང་ནི་མ་སྐྱེས་ཆ་ཆེན་པོ། རྟེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་བ།
 ཡེ་ཤེས་ལུས་ནི་བདག་མེད་པ། རྟེ་པ་སྐྱེ་བ་སྒྲོག་གི་མཆོག་། རྒྲོག་
 ཆགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བརྟེན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་ཐོ་རྟེན། །
 ཐོག་མར་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ལ། རྟོ་རྩེ་བ་ཡི་ངོ་ཐོ་བྱེད། རྟེ་ཆེ་རང་གི་
 གནས་སུ་ཐིམ། ཞེས་བཤད་སྒྲོ་གསང་གསང་འཁོར་དབྱས་ཀྱི་བར་ཏུ་
 གནས་པའི་མིང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཅུ་དེར་བར་སྤེད་ཐེམ་

སྟེ་བརྒྱལ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་བྲལ་ཞེས་པ་ཅད་ཐེམ་པོ་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་སྟེ་ཞེས་པ་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆམས་
 སྟེར་བ་དང་། སུ་ཞིག་ཅེན་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ཏེ་བར་དོ་བཤོ། །སྟོག་
 གི་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྟོག་གི་རྒྱུང་
 སྟེ་དེའི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་བརྟེན་
 རས་སྟེ་གནས་སུ་དང་པོར་མེར་མེར་བོས་བསྐྱས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་
 ཐེམ་མོ།།

འགྲེལ་པར། རྟོད་བསྐྱེད་པ་ནི་དོ་བོར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བས།
 རང་གི་དོ་བོ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་བར་དོས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
 ཉམས་སུ་སྟེང་བཞི་བར་དོ་ཤི་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་འབྲུག་ཉིས་པའི་
 རྣམ་ཤེས་ནི་ཉིང་མཆམས་སྟུར་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཉིང་མཆམས་སྟུར་ནས་ལུས་ཆགས་རྩལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 རོ་རྩེ་བྱེད་བའི། དེ་ཆེ་རང་གི་གནས་སུ་ཐིམ། །ཞེས་པའི་མཇུག་ཀྱང་།
 རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་སྟེས་པའི་རྒྱུང་། །དེ་ལས་མེན་སྟེ་བར་འབྱུར། །མེ་
 ལས་རྩན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །དེ་ལས་སེན་ཡང་དག་སྟེ། །དེ་དག་
 རྣམས་ལས་ཕྱང་པོ་འབྱུང། །དེ་ཕྱིར་སྟེ་མཆེད་རྣམས་དང་ནི། །དེ་

ལས་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲགས་པའི་རིམ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དོན་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས་ཀྱང་། གང་
 འོད་གསལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་དང་ཡིད་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བདག་
 དང་གཞན་དུ་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་རྒྱང་ལ་ཞོན་ཏེ། རྒྱང་ལས་མེདོ། །མེ་ལས་རྩེདོ། །རྩེ་ལས་
 སེདོ། །དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་པོ་ལྔ་དང་། སྤྱི་མཆེད་དུག་དང་། ལུལ་ལྔ་
 རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་
 བར་འབྲེས་པའོ། །

དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྣང་བ་རབ་
 ཏུ་སྦྱོད་པ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྣང་བའི་རྒྱས་
 ནི་རང་བཞིན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འོད་གསལ་པ་ལས་རྣམ་
 ཤེས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་འདི་ལ་བར་དོའི་སྤྱི་རྩལ་འཆི་བའི་འོད་
 གསལ་ལས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། བར་དོ་ཤི་བའི་འོད་
 གསལ་ལས་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་རྩལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་གར་བ་

ཁ་ཅིག་ལྷ་མ་བཞེད་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བྱི་མ་བཞེད་དོ།

རྒྱལ་ཁྲིའི་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་དོན་ནི། རྒྱལ་ཁྲིའི་ལ་ཞོན་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་བ་གསུམ་ནས་ཡོད་དུས་དེ་དང་འདྲེས་པའི་
 རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་གཡོ་རྒྱས་པའི་
 རྒྱལ་ཁྲིའི་ལ་ཞོན་པའི་རྒྱུ་དོ། །ཁ་ཅིག་ རྒྱུ་ལས་མེ་ཞེས་སོགས་
 འབྱུང་བ་གསུམ་སྟེ་བར་བཀའ་བ་མི་འཐད་བར་ཐལ། དང་པོར་བར་
 སྤིང་ཞུགས་པའི་མེར་མེར་པོའི་དུས་འབྱུང་བ་བཞི་གའི་ཆ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ། རྒྱལ་ཁྲིའི་ལ་ཞོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་བར་
 ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལས། སྒྲོན་མ་ལས་རགས་པའི་མེ་རྒྱ་པའི་སྟེ་རིམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། སྤང་བའི་ཁམས་དང་ཆུ་ཉིད་དང་། །དེ་
 བཞིན་མེད་དང་རྒྱུ་དག་ནི། །རྒྱལ་པོར་ལས་པས་བསྐྱངས་ནས་ནི། །
 སྤིང་གསུམ་གནས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རྒྱལ་ཁྲིའི་ལས་བསྐྱངས་པའི་དོན་ནི། དེའི་རྟེན་བསྐྱངས་པ་སྟེ།
 འབྱུང་བ་བཞི་པོས་སེམས་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱངས་
 བས། བཅུ་ཅུ་རྟེན་དང་བཞི་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་དང་།
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་ལྷ་འབྱུང་བའོ།

དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སེམས་འབྲེས་པར་གསུངས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕུང་སོགས་ཁ་ཅིག་དངོས་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སེམས་
 འབྲེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་།
 སེམས་ནི་རྣམ་བཤུམ་བཤའ་ནས། །དེ་ཡིས་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པར་
 ཟུ། རྒྱུད་རྣམས་སྔ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་དང་ཡང་དག་འབྲེས་
 གྱུར་ནས། །དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་
 དམིགས་པར་བྱེད། །གང་ཆེ་སྒྲུབ་བ་ལྟན་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུད་ནི་བཞོན་
 པ་ཉིད་གྱུར་ག། །དེ་ཆེ་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱན། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་
 པར་འཇུག། རྒྱུད་ནི་གང་དང་གང་གནས་པ། །རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་
 འབྱུང་འབྱུར། །ཞེས་སྒྲུབ་བཤུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་རང་བཞིན་རྣམས་འབྱུང་
 ཞིང་དེ་ལས་སྐྱེ་ག་ན་འཆི་སོགས་སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་འཁོར་བར་བཤའ་དོ།།

དེ་སྒྲུབ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་ཁུ་ཁག་གི་འབྱུང་བཞི་
 རིམ་གྱིས་སྤྱིན་ཅིང་འཕེལ་ནས་འཕོ་བའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་རྩུང་ཟད་རགས་
 པའི་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱིང་གར་ཆགས། གཉིས་པ་ལ་སྟོག་འཛིན་དེ་
 ལས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱིང་གའི་སྤྱིང་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་འོག་མ་ལས་ཐུར་

སེལ་སྒྲུ། གསུམ་པ་ལ་ཐུར་སེལ་ལས་མཉམ་གནས་དང་། བཞི་པ་ལ་
 དེ་ལས་བྱེད་རྒྱ། ལྷ་པ་ལ་དེ་ལས་བྱེད་དེ་ཕུང་པོ་ལྗེ་རྒྱུང་ཆགས།
 རྒྱག་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རེ་རེ་ལ། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུང་
 དང་མིག་ནས་ལྷས་དབང་གི་བར་རེ་རེ་དང་། བྱེད་ལས་སྒྲུ་སྒྲོ་བ་
 བསྟ། རུས་སྒྲུལ། རྩངས་པ། ལྷ་སྒྲིལ། གཞུ་ལས་རྒྱལ་གྱི་བར་སྒྲ་མ་སྒྲ་
 མས་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆགས་ལ། ཅ་རྒྱུང་མིག་ལེ་གསུམ་ག་ཐོག་
 མར་ཆགས་པའི་གནས་སྤྱིང་ག་ཡིན་ནོ།

རྒྱུང་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བའི་ལམ་ནི་ཅ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་རྟོ་རྩེ་བྱེད་བ་ལས། ལྷ་ལ་ན་དང་ར་ས་ན། །ཨ་ཐ་རྒྱ་རྩེ་ཞེས་བྱའི་
 མིང་། དེ་རྣམས་སྒྲོ་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །རིམ་གྱིས་ཐུན་ནི་བརྒྱུད་རུ་
 འགྱུར། །གསུམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་འགྲོ། །ཐིམ་དང་ལོངས་སྒྲོད་བདག་
 བོའི་བྱིས། །རིམ་གྱིས་གངས་ནི་བདུན་ཅ་གཉིས། །སྐར་ཡང་དེས་
 སྒྲོ་སྒྲོར་བ་ཡིས། །རེ་རེར་སྒྲོང་སྒྲོང་བྱེ་བ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་གངས་ཉིང་
 འགྱུར་བའི། །སྒྲོང་ཐག་བདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་སོ། །ཞེས་ཐོག་མར་སྤྱིང་
 གར་ཅ་གསུམ་མམ་ལ། དེ་ནས་ཐུན་ཆོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅ། དེ་བརྒྱུད་སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིར་བཞི། དེ་ཡང་དེ་ལྷར་བྱེ་བས་བདུན་

བའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་གནས་པའི་ཆེ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ནས།
 མཐར་མི་བཞིག་པ་ཐོབ་ནས་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་བཞིག་པ་ཐོབ་པ་ནི་གཞི་དང་ལམ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱད་རིམ་གྱིས་དེར་ཐིམ་པའོ། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་
 བའི་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་བཞིན་ཏེ། རིམ་ལྡར་ཡང་། སོ་སོར་བརྫོད་
 བའི་ལྔགས་འདི་དག། དངོས་མེད་དོ་ཤོ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་དང་།
 བྱང་དུ་མ་ལུས་དག་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་བྱང་ངེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ་
 གཉིས། རིམ་པ་དངོས་དང་། རིམ་པ་ལྡ་བའི་མཆན་ཉིད་བསྐྱུན་པའོ།།

དང་པོ་(རིམ་པ་དངོས་)སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་རིམ་
 གྱིས་ནི། །ལྔགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་འདུག། །ལྔགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 བ་རྫོགས་ནས་ནི། །རྫོ་རྫོའི་བརྒྱུས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན། །རྫོ་རྫོའི་བརྒྱུས་
 གནས་རྣམས་འགྱོར་བ། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཡང་དག་མཐས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱངས། །
 ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འཐོབ་པར་

འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་ནི། སྟོན་བསྐྱུས་ལས།
སྟོག་དང་ཚུལ་བའི་བརྟག་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོག་ཚུལ་ནི་རྒྱུ་
ཅམ་དང། བརྟག་བ་ནི་གཏན་ལ་འབེབས་བ་སྟེ། རོ་བོ་དང། དབྱེ་བ་
དང། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་བ་ཤེས་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ཅིང། གཙོ་བོ་
ནི་སྟོང་གའི་མི་བཤིག་བ་ལ་སྟོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལོ།

རིམ་སྟོན་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་གྱིས་ཏེ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་སྟོན་ཏེ་
བཏང་ནས་ཏེ། འགྲུར་རྟེན་ཏེ། རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་བཏང་ནས། །ཞེས་
འགྲུང་བར་སྟར་རོ། །སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་བདུང་ལ་སོགས་བ་ཤོག་ནས་
འཆད་བ་རྣམས་ཏེ། སྟོན་བསྐྱུས་ལས། སྟགས་ནི་དབྱུངས་གསལ་གྱི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱལ་ལ་སོགས་བ་དང། དེའི་དེ་ཉིད་མི་བཤིག་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་འཆད་དེ། མི་བཤིག་བ་ལས་བྱུང་བ་དང།
དེར་སྟེད་བ་གཙོ་བོའི་དོན་ནོ།

ཡང་དག་འཇུག་ནི། སྐྱ་མ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བྱི་མ་ཤེས་པར་བྱེད་
བཤོ། །སྟགས་ཀྱིས་བསྟེན་བ་ནི། སྟགས་ཐམས་ཅད་སྟེས་བ་དང།
བྱུང་མེད་དང། མ་ཞིང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་འཇུག་བ་རྟོགས་
ནས་རྒྱུ་སྟགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། རོ་རྗེའི་བརྒྱས་བ་རྣམས་ལ་སྟོ་བ་

བའོ། རྫོང་མེ་འཁྲུག་པ་ལ་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་
 མི། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདིར་ཡང་། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །སྤྱི་མའི་
 ལུས་ནི་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དོན་གྱིས་འཕྲོ་བ། མོ་བ་ནས་སྤྱི་མ་
 ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་འོད་གསལ་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲུང་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་འོད་གསལ་
 ཏུ་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས། སྤྱི་ལུས་བས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཕྲོ་བ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་གི་ན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་བཤམ། །གང་ཕྱིར་
 འོད་གསལ་འཕྲོ་བ་འགྱུར་ག། །ཞེས་བྱའོ།

འོད་གསལ་ཡང་དག་མཐའ་ལས་ཚུ་ལས་ཉ་ལྔར་བའི་ཚུ་ལ་ཏུ་
 ལངས་ནས་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
 འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་མགོ་ན་ལོས། འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་
 རིམ་ལྔར་བསྐྱས་པ་ནི། རྫོང་མེ་འཁྲུག་པ་ལས། རྫོང་མེ་འཁྲུག་པ་རབ་སྤྱོར་
 བས། །རྒྱང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་ནི། །ནམ་ཉིག་རྒྱང་ནམས་ནམ་
 བར་གཙོད། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །བདག་ལ་
 ཕྱིན་རྒྱབས་རིམ་བས་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ནི་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར།

སྤང་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཤིས། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་འཕྲོལ། །
 ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་ལ་གནས་པ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་
 བློ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་བར། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ཐེ་ཆོས་
 མེད། །ཅེས་རིམ་ལྔའི་ཆིངས་མཛད་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་
 བོ། །

འོན་ཏེ་རབ་བློས་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ན། །རྫོགས་རིམ་ལུས་
 དབེན་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནས། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་དུ། ལུས་
 དང་དག་དང་ཡིད་རྣམ་པར་དབེན་པའི་ཐོས་པ་འཛིན་པ། །ཞེས་གསུངས་
 བཤིང། སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང། ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྫོར་
 བ་བློས་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས། །རྫོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་
 ཅུག་ཏུ་བྱས་པའི་སོར་བསམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་དབེན་རྫོར་བ་བློས་
 གྱི་རིམ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རིམ་པ་ལྔ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་)སྟོན་པ་ལ། ཟུང་འཇུག་
 ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །སྤྱར་ཞིང་གང་ལ་འང་མི་སློབ་པོ། །འདི་
 བློ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འང་དེ། །རྣམ་
 པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་དེ་ནས་འབྱུང་། །

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྲིད་གསུམ་ནི།
 འོད་གསལ་བས་ནི་རྣམ་དག་བས། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་མ་ལུས་མཐོང་།
 ཞེས་གསུངས། ཟུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་གནས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་བས་ནི། སྐར་ཞིང་སྟེ་སྐར་ཡང་ལམ་གསར་བ་གང་ལ་ཡང་མི་
 སློབ་པོ།

འོན་ཏེ་ཟུང་འཇུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ནམ་སྟེ་
 ན། འོད་གསལ་དང་པོར་ཐོབ་རྗེས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་ནི། སློབ་པའི་ཟུང་
 འཇུག་ཡིན་པས་སློབ་པ་ལོ། །ཡང་དག་མཐའ་ལས་འངས་ནས་ཟུང་
 འཇུག་འཐོབ་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ངེས་ཏེ།
 མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ནི་ཡང་དག་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་
 ཏུ་འཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་འདི་ནི། ཡོན་
 ཏན་པལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་དཔེ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་
 ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཏུ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 སྤྲིད་གསུམ་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སྟེ་ཏུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་མངོན་སུམ་

དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་གྱི་ཡོད་གསལ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་(དེ་རྣམས་རྒྱད་གང་ལ་གནས་པ་)འཆད་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་
 འདུས་པའི་རྒྱད་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་གནས། །ཞེས་པ་
 འདི་བྱང་། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྒྱད་གང་གི་བརྗོད་
 བྱར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱུགས་
 གྱི་གསང་བ་གསུམ་འདུས་པའི་རྩ་བའི་རྒྱད་དུ་ནི། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་གནས་པས་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་ན་གསལ་པོར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་
 དུག་དང་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་(དེ་རིམ་པ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཉན་བ་)ནི། རྩ་རྒྱད་དུ་མི་
 གསལ་བ་སྤྲས་ནས་བཞག་པ་དེ་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས།

སྒྲ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། འདུས་པ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་
སྒྲ་ས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྷན་པའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞལ་ལས་ཤེས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་དུ་མི་
གསལ་པར་སྒྲ་ས་ནས་བཞུགས་བ་དེ། རྟོ་རྟེ་འཆར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་
འགྲེལ་རྟོ་རྟེ་སྒྲེང་བ་སོགས་བཤད་རྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་
མཛད་པའི་ཅ་བཤད་ལེགས་པར་སྒྲུར་ཤེས་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་
པའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ་ལ་གཉིས།
རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྒྲ་ས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ།

དང་པོ་(རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་)ལ་གཉིས། ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཚུལ་
དང་། དེའི་དོན་བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཚུལ་)ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་རྒྱུད་གི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་ ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་མཆོམས་སྟུར། དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཁུངས་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ཉིད་དུ་ཅ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མདོར་བསྟན་

ཡིན་ལ། བཤད་རྒྱུ་ནི་དེ་འཆད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིས་

ཁུངས་དངོས་སྟོན་བ་ལ། སྤྱི་ཅེ་མོར་ཡུངས་ཀར་བསམ། །
 འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་ཡུངས་ཀར་ལ། །གསང་བའི་སྤྲུགས་གྱིས་བཏགས་བ་
 ཡི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གནས་བསྟོམ་མོ། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྤྲུལ་བ། །
 ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །སྤྱི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་བྱ། །རྣལ་
 འབྱོར་རིག་པས་ཏག་ཏུ་བསྟོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དགོངས་པས་
 བཤད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་བ་དང་པོ་བཞི་ཙམ་རྒྱུ་ལེ་བྱ་
 རྒྱུ་བ་དང་། བྱི་མ་བཞི་ལེ་བྱ་གསུམ་བ་ལས་གསུངས་མོ། །འདིར་
 ཆོག་པས་བཅད་གཉིས་ཀ་མཐའ་རྒྱུ་གི་ནང་ཆན་དགོངས་བཤད་དང་།
 སྟོན་བསྟུས་སུ་བྱི་མ་ལ་བྱང་ངེས་དང་། སྟོན་གསལ་ལས། དང་པོ་ལ་
 བྱང་ངེས། གཉིས་བ་ལ་རྩལ་བཞིའི་བཤད་བ་མཛད་བ་རྣམས་འགལ་
 བ་མེད་དེ། འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་རྒྱུང་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྤྲུལ་གསལ་
 བའི་ཆ་ནས་དགོངས་བཤད་དང་། དངོས་སུ་བསྟེན་རིམ་པའི་སྤྲོ་མོའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟོགས་རིམ་པའི་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མི་མཛོན་པར་
 སྤྲས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་ངེས་སུ་བཞག་པའི་བྱིར་དོ། །

རྟོགས་རིམ་ལུས་དབེན་མཐར་བྱིན་པའི་སྤྲུབ་པ་པོས་ཇི་སྟར་བྱ་

བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་ཡི་ཅེ་མོ་སྟེ་སྟེང་གི་སྟེང་བྱ་གནས་ཡུངས་ཀར་
 གྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུ་དེ་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསམ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིས། རྒྱུ་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྐྱེས་བཏགས་བ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། རྩི་རྩི་སྟེང་བ་ལས། ལྷ་ཅེར་ཡུངས་ཀར་ཞེས་བྱ་བ། །
 སྟོག་དང་ཚུལ་བའི་བཏགས་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས།

འོ་ན་འགྲོ་བ་བཅུད་དང་། མི་འགྲོ་བ་སྟོད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་བ་
 ཡུངས་ཀར་གྱི་སྐྱེས་བཞིན་པའི་རྒྱུ་དེ་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་
 རང་བཞིན་བར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནམ། ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་ཡི་
 གོ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་སུ་བཏགས་བ་སྟེ་འཇུག་བ་ཡོད་དང་། གནས་བ་
 ལྷ་མེད་ལྷ་བ་འུ་གི་གདངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིས། དགོས་བ་ཅིའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡེ་མེས་
 མཆོག་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ཏེ་རྟོགས་བ་སྟེ་བའི་བྱིས་དུ་ཡིན་ནོ།
 རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་བ་ཡང་། འདིར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བྱི་
 མ་ལས། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་རྣམ་བཤུ། སྟོག་དང་ཚུལ་བ་ཞེས་བྱར་
 བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིས།

དེ་ལ་རིན་ཆེན་ཞེས་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་

རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་ལྷན། འབྲུང་བ་ལྷ་དང་། མགོན་པོ་ལྷའི་མདངས་
 དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་སྟེ། རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་
 ཡི་གེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ། ལྷ་ཡི་ཅེ་མོའི་ལམ་ནས་ནན་ཏན་
 ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་བསྒྲོམ་པ་ཡང་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་ལ་འབྱོར་བ་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་དང་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 རིག་པས་རྟག་ཏུ་སྟེ་རྒྱུ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་བཤེའི་དོན་བཞད་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་ལ་གསུམ། ལྷ་
 མོ་བཞེས་ཞུས་ཀྱིས་ངེས་པར་བསྟན་པ། རྒྱུད་ཕྱི་མས་གསལ་བར་
 བསྟན་པ། རྗེ་རྗེ་ཐེང་བས་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(ལྷ་མོ་བཞེས་ཞུས་ཀྱིས་ངེས་པར་བསྟན་པ་)ནི། ལྷ་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་
 ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་། རྗེ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུད་དབྱེད་ཀའ་བའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་འདི་ངེས་པར་
 བསྟན་པ་ནི་ལྷ་མོ་བཞེས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུས་པའི་བཞད་རྒྱུད་
 ཏུ་གསུངས་སོ་ཞེས་མཆམས་སྟུར་རོ།

རྗེ་ལྷ་རྟ། ལྷ་རྟ་པོ་ལས་ནི་ལྷ་རྟ་པོ་མཆོག་ །སངས་རྒྱུས་ཀུན་
 ཀྱི་གསང་བ་ནི། །གང་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། །དེ་ནི་ལྷ་མོ་

བཤད་པར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་དེ་ཉིད། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་
ཆད་ཅམ། །དེ་ཡི་དབྱུས་ན་གནས་པའི་ལྷ། །མི་གསལ་གསལ་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། །དོན་ནི་
སྟོན་པས་ལྷ་མོ་ཞེས་སོས་ནས། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་སྟོད་མིན་ལ་
གསང་བའི་ལམ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིས་རབ་རྩ་བཤད་པར་བྱའོ།

དེ་རྗེ་འདྲ་ན། སྤྱིང་པོ་ནི་ལྷ་ན་ཅིག་སྤྱེས་པ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་
པའི་ཐབས་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་མཆོག་ནི། །རྒྱང་འགོ་
འོང་གི་བརྒྱས་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བརྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད། །རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །དོ་རྗེ་
ཐྱིང་བ་ལས། །གང་ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ནམས། །སྟོག་དང་
ཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོས་བཞིན་དུ། །མི་
ཤེས་བསམ་གཏན་སྟོག་པ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཡུངས་
ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །ཞེས་པས་ཅ་རྒྱུད་དུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྤྲུས་
བསྟན་པ་དེ་བཤད་བྱར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་
ཅམ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་པོ་སྟེང་པོ་ཉིད་དོ།

འོ་ན་ཡུངས་ཀར་གྱི་དོན་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གསུངས་པ་རྒྱང་ལ་རྗེ་

ལྟར་གོ་ཞིན། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དེ་སྟེང་
 བོ་ལས་སྟོང་བོ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པས། རྫོགས་རིམ་ཡིན་ལ། རིན་
 ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་འོ་བོར་གོ་ཞིང་། དེ་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པ་དང་། ལྟེན་ཅེ་མོར་
 བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པས། རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྗེ་འབྱུང་འབྱུག་བསྒྲོམ་
 པ་ཡུངས་ཀར་གྱི་དོན་དུ་ཤེས། དེ་ལྟར་ཤེས་པས། རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྟ་
 བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བཤད་པ་ན་རིགས་ལྟར་ངེས་ལ། རིགས་ལྗེ་དབྱུས་
 ན་གནས་པའི་ལྷ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། མི་བསྐྱེད་པའི་འོ་བོའི་རྒྱང་
 སྟོག་འཛིན་དང་། དེ་ཡང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི། དེས་རགས་པའི་
 སྟོག་རྒྱང་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་གསལ་བ་ནི། སྟོག་འཛིན་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། མི་བཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པས། རྒྱང་དེ་དག་གིས།
 རྒྱང་གི་འཁོ་འོང་གི་བརྒྱས་པ་དེ། འོད་གསལ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པ་འཆར་
 པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་དང་། རྒྱང་གི་གཙོ་བོ་སྟོག་རྒྱང་མི་བཤིག་
 པའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེའི་གདམས་པ་
 རྒྱལ་གྱི་སྟོང་བོ་ལས་ཀྱང་སྟོང་བོ་མཆོག་དོར་བརྒྱས་དང་། དེའི་
 གནད་མཐར་ཐུག་པ་སྟོང་ག་ན་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱལོ།

བཀོད་བཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། སྲོག་དང་ཚེ་ལ་བཞེས་བྱ་བར་རྒྱད་
 ཟུང་འདིར་བཤད་ཅིང་། སྤྱིང་གི་སྤྲོ་སྤོར་ལྟོ་བའི་རྒྱད་ཁ་དོག་སྤྲོ་
 ལྷ་ཡང་བསྟན་ཏེ། རང་སྤྲུག་སའི་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་སྤྲུག་ས་
 གསུམ་གྱི་རོ་བོར་སྤྱོར་ཞིང་བཟུང་བའོ། །དེ་ལྟར་བཟུངས་པའི་མཐར་རང་
 གི་སྤྱིང་གའི་བཟུང་ལ་ཨ་ཟུང་བསམས་ནས་ནི། མི་བཞིག་པའི་ཐེག་ལེ་
 དེར་སྲོག་སྤྱིང་རྣམས་ཕྱིར་མི་རྒྱ་བར་བཞག་གོ། །འདིས་ཅ་རྒྱད་གྱི་
 སྤྲོ་ལི་ཅེ་མོ་ཞེས་པའི་དོན། སྤྲོ་ཅེ་གསུམ་དང་ཐེག་ལེ་གསུམ་གྱི་སྲོག་
 ཚེ་ལ་བསྟན་བཡིན་རོ།།

གསུམ་བ་(རྫི་ཐེང་བས་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྟན་བ་)ནི། བཤད་རྒྱད་
 སྤྲོ་མ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་བར་མ་ཟད། སྤྲོ་ཡང་རྒྱད་ལྟོ་འོང་གི་
 བཟུངས་བ་འདི་ཉིད། ད་གྱི་ལ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྟན་
 བ་ནི། རྫི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་རོ། །རི་ལྟར་ན།

འདི་ལ་བཞི། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་བར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་
 བ། དེ་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་བ་)སྟོན་བ་ལ། སྤྲོ་ཅེར་ཡུངས་ཀར་ཞེས་བྱ་

བ། གྲོག་དང་ཚེ་ལ་བའི་བརྟག་པ་ལྟ། གྲོག་དང་ཚེ་ལ་ལ་གནས་བ།
 འོད་ལྷ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ། ལྷོང་གི་སྤྲུལ་སྤེལ་ལྟ་བུ་ལ།
 གཡོན་དང་གཡས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་བཞིར་
 འབྱུང་བ། འདྲ་གི་དུས་ནི་ཡིན་པར་བཤད། གྲོག་མ་སྤྱིང་གཞུང་བཤད།
 གསང་བའི་བརྒྱུད་ལྟོ་འོད་སྟོན། ལྷོང་ལྷོང་གི་དུས་དག་ཏུ། གོ་རིམ་
 རི་བཞིན་གནས་པར་བསྟན། ཞེས་འབྱུང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྤྲུལ་ལྟ་
 མོར་ཡུངས་ཀར་བསམ། ཞེས་བྲུ་བ་དེ་ནི། གྲོག་སྤྱིང་བྲུག་སྤྱིང་ ཚེ་ལ་
 བ་སྤྱིང་རིང་དུ་སྤྱིང་བའི་བརྟག་པ་ཞེས་བ་སྤྱིང་མཆོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། གྲོག་
 གི་ཚེ་ལ་བཤམ། གྲོག་དང་ཚེ་ལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་
 ལྷ་རྣམ་པར་གནས་སོ།

འོད་ལྷ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ། ཞེས་བ་སྤྱིང་བརྟག་ལྟ་
 ཟེར་ལྷ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལས་བརྟག་ལྟ་བུ་འོད་དོན་ཏེ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས།
 སྤྲུལ་ལྟ་མོ་དེ་ཉིད་མཆོན། རྒྱུ་ལྟ་ལི་ནི་རང་དོ་སོ། རྒྱུ་གི་སྤྱིང་
 ལེ་ཞེས་ནི་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྲུ་བ་ སྤྲུལ་ལྟ་ལས་བ་སྤྱིང་
 གསུམ་ལས་གང་ཞེ་ན། ལྷོང་གི་སྤྲུལ་སྤེལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞིར་འབྱུང་ཏེ། རི་རྒྱར་ན། སྤྲུལ་གཡོན་པ་དང་

གཡས་པ་གཉིས་རེ་དང། གཉིས་ཀན་ས་དུས་མཉམ་དུ་བྲག་པར་
 རྒྱ་བ་དང། དལ་བར་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་བཞིར་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

རྒྱ་རྩལ་བཞི་པོ་དེ་གང་གི་དུས་སུ་ཡིན་པར་རྒྱད་འདིར་བཤད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་རྒྱ་ཚོད་ལ་སོགས་
 པས་འཛིན་པའི་དོད། བང་དུ་དབྱགས་རྒྱ་བའི་གངས་གྲིས་འཛིན་ཀུས་
 བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཏེ་སྤྱུག་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་བཞི་པོ་དེ་གནས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ནས་
 འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱུག་གཡས་
 ནས་རྒྱ་བ་ནི། རྫོགས་མ་སྟེ་མཁུན་པའི་པར་དང། གཉིས་ཀན་ས་དལ་
 བར་རྒྱ་བ་ནི་སྟོང་གའི་དང། སྤྱུག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ནི་ལྟེ་བའི་དང།
 གཉིས་ཀན་ས་བྲག་པར་རྒྱ་བ་ནི་གསང་བའི་པར་དང་འགྲོ་འོང་སྟོན་པ་
 སྟེ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་རྒྱང་དེ་དག་གི་སྟོད་སའི་གནས་
 ཅུམ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱང་བཞི་པོ་དེ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་འོག་ནས་འཆད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ། ཡུན་རི་ཅུམ་དུ་གནས་པའི་རྩལ་ཡང་ཡོད་

དེ། ཐུན་ཐུང་ཐུང་གི་དུས་དག་ཏུ་གནས་ནས་རྒྱ་བཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་རྒྱུད་འདི་དང་། གདན་བཞི། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྟུ། ཉིན་
ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཚོད་དང་། དབྱུ་གུ་དུག་ཅུར་བཤད་ཅིང་། བདེ་དབྱེས་
གཉིས་སུ་ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཚོད་སོ་གཉིས། དབྱུ་གུ་རེ་བཞི་དང་འཕོ་
བ་བཅུ་དུག་ཏུ་བཤད་པས་མི་འདྲའོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱིས་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་རེ་རེ་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཡུན་ཚད་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱར་
བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་ལ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཚན་པ་ཉེར་བཞིར་བཤད་ལ།
ཐུན་ཐུང་ནི་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་ཡུན་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་མེད་རྣམ་
རྒྱལ་དུ་འདུག་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་ཐུན་ཐུང་དུ་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་
འདིར་དངས་པ་རྣམས་བསྟུན་དགོས་པས། ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་ཐུང་
པ་ཉེར་བཞི། ཐུན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས་སོ།

འོན་ཏེ་རྫོང་ཐང་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་བརྒྱུད་དུ་བཤད་པ་
དང་འགལ་ཁོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཐུན་ཚད་བརྒྱུད་དང་། བར་
གི་སྟིང་གའི་ཅ་བརྒྱུད་སྐར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཐུན་ཐུང་པ་ཉེར་
བཞིར་བྱེད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བའི་ཚད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་གི་འཕོ་ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་། ཅ་འདབ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 དང་རྒྱུ་གཅིག་ནས་གཅིག་དང་། ལྷ་བྱག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་
 བ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་
 བྱག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ལ། ལྷ་བའི་འདབ་མ་རེ་ལ་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 དབྱགས་སུམ་བརྒྱ་དང་སོ་བྱེད་དང་བརྒྱད། འདབ་མ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ས་
 ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། གཉིས་བ་སོགས་སུ་འཕོས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་བ་
 བཞིན་རྒྱུ་ལོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱི་པོ་མགྲིན་བ་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་
 བ་སོགས་སུ་མ་སུ་མའི་ཅ་འདབ་རེ་ལ་རྒྱ་བ་ཉིས་འབྲུར་ཉིས་འབྲུར་
 རྒྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཅ་འདབ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོས་ཀྱང་།
 རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་རྒྱུ་བཞི་དང་། ལྷ་བྱག་གཡས་གཡོན་གཅིག་
 ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བའི་ངེས་བ་མེད་དོ།

གཉིས་བ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་བྱག་གཡས་ནས་འབྲུང་བ་ཆེ་བའི་
 མེ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཆེ། ཐོག་མར་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་མེའི་མེ། དེ་རྩོགས་
 ནས་མེའི་རྒྱུ་དུ་འཕོ་སྟེ། གངས་སུར་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་མེའི་ས། དེ་
 ནས་མེའི་རྒྱ་ཡང་གངས་དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་ནི་འབྲུང་བ་རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་པས་མེ་རྒྱུ་དགུ་བརྒྱ་བ་

ཐུག་པའི་པོ།

དེ་རྒྱུགས་ནས་སྐྱབས་ལོན་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལམོར་སྤྲུབ་
 བློ། །འབྲུང་བ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་ལམོར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ་སྟེ།
 འདི་ལ་དཀྱིལ་ལམོར་དང་སྐྱབས་ལོན་པའི་ཕྱི་མ་ཉམས་ཏུ་འབྲུང་ངོ་།

དེ་ཡང་འབྱུང་ཆུང་གི་འཕོ་འཁོར་མས་ནི། རྟོག་མར་ཆུང་གི་ཆུང་
 ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་སྤྱད། དེ་ནས་སྣ་ཁུག་གཉིས་ཀ་ནས་ཐད་སོར་
 དག་ཏུ་དགུ་བརྒྱ་པ་སྟག་གཅིག་རྒྱ་བའི་དུས་སུ། རྟོག་མར་མའི་ས་
 སྤྱོད་མའི་ཆུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་སོགས་རྒྱས་ནས་འབྱུང་ཆུང་གི་འཕོ་
 བ་རིམ་བཞིན་གསུམ་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཕོར་ཆེ་བའི་དག་པོར་རྒྱ་བ་
 རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་སྣ་ཁུག་གཉིས་ཀ་ནས། ཆ་ཆུང་དཔ་པར་དགུ་བརྒྱ་
 པ་སྟག་གཅིག་རྒྱ་སྟེ་དཀྱིལ་འཕོར་ཆེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ་
 ཡིན་ཡང་། འདི་པ་སྣ་ཁུག་གི་འཕོ་བ་མེད་དེ། སྤུ་མ་བཞིན་དུ་སྣ་ཁུག་
 གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སྟུ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་རེ་
 རེ་རྒྱུ་བའི་ཡུན་ཚད་སྟུན་སྟེད་པར་འབྲ་བ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འབྲུང་རྒྱུ་
 ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་སྟག་བཞི་བཞི་རྒྱུའོ། །འདི་ལ་སྟོ་བྱུག་གཡས་

གཡོན་རེས་འཛོག་ཏུ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། གཉིས་ཀ་མཉམ་རྒྱ་བཅུ་
གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་ཉེར་བཞིའོ།

གཉིས་པ་(རྒྱལ་པོར་བཞད་པ་)སྟོན་པ་ལ། གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་
བའི་ཁམས། །མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་དམར་ཞིང་
གསལ་བ་འདི། །བསྐྱེད་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །གཡོན་པ་ནས་ནི་འབྱུང་
བའི་ཁམས། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ། །ལྗང་སེར་དག་ཏུ་སྒྲུང་
བ་སྟེ། །ལས་གྱི་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་
ཁམས། །གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །དབང་ཆེན་གྱི་ནི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཉིད། །རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་
ཁམས། །དག་ཅིང་ཤེལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། །རྫོགས་པོའི་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །ལུས་ཀྱན་ལ་ནི་གནས་པའི་རྒྱུད། །
བྱ་བ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ་པོ། །འདི་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ངོ་མོ་སྟེ། །འཆི་བའི་ལུས་
ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དོན་ནི། །སྒྲུག་ལས་པ་ནས་
འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ནི། །བསྐྱེད་རིགས་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཏ་སྤྲུལ་ཏ་རྒྱུ་ཏ་ས། རོན་གྲུབ་གྱི་རྒྱུ་དང་པོར་བཤད་དགོས་
 གྲུ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱུ་དང་པོར་བཤད་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་
 གསུང་ནི་རྩེ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཡང་དེ་དང་མ་ཐུན་ཅིང་། དང་པོར་བསྐྱོམ་
 བའི་དུས་ཀྱང་དེ་ནས་བསྐྱོམས་པས་དང་པོར་འཆད་ཅེས་འབྱུང་ཡང་།
 རྩོན་དུ་ཡང་གཡོན་དང་པོ་དང་། རྩོད་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་གཡོན་དང་
 པོར་བཤད་པས་མ་དེས་སོ།།

འོན་ཀྱང་ལུང་རྩོན་དུ་མེ་རྒྱུ་རྩོན་དུ་བཤད་ནས། དེ་ལྟ་བ་
 ཉེར་བཞི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཉི་ཁྲི་ཆིག་རྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བར་
 བཤད་པས། ཉིན་གཅིག་གི་ཐོག་མར་མེ་རྒྱུ་། ཐ་མར་ཆུ་རྒྱུ་གིས་
 རྒྱད་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་གཡོན་བ་ནས་ནི་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་བའི་ཁམས་ནི།
 ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མགོན་པོ་སྟེ་གཙོ་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། མིང་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྲུ་བ། ཁ་དོག་ལྡང་སེར་དག་ཏུ་
 རྒྱུང་བའི་ངོ་པོ་ཉིད། འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་བྲིད། རྩེ་བྲུ་
 ག་གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས་ནི། དེན་པོ་ཆེའི་རིགས་གྱི་
 མགོན་པོ་དེན་འབྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཆེན་སའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་རྒྱུང་བའི་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར།

དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཉེ་རྒྱ་བ་བྱལ་བའི་རྒྱང་གི་ཁམས་ནི། རྫོ་
 རྫོ་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་
 རང་བཞིན་ཚུའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་པའི་ཤེལ་ལྷར་སྤང་བའི་འོད་ཟེར་
 དཀར་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཅིང་།
 རྫོ་རྫོ་སྤང་བ་ལས། བྱབ་དང་འཛིན་བ་ཉིད་དང་ནི། །འཁོར་དང་དེ་བཞིན་
 སྤྱོད་པ་སོགས། །ཆོག་གས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་བྱེད་
 ཅེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ་པོ་
 ཉེ། འཇུག་ཅིང་མི་འབྱུང་ལ་བྱབ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ནི། རྣམ་སྤང་ཉེ་
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལྷང་ལ་ཆོར་
 བ་སོགས་བརྟེན་པ་ལྟར། ཉང་གི་ཁམས་བཞི་ལ་བྱབ་ཅིང་། དེའི་ཉེན་
 ཏུ་རྒྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལང་འཆི་བའི་དུས་མ་གཏོགས་ལུས་
 ལས་ཕྱིར་མི་འབྱུང་རོ། །དགྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱང་རྩ་གསུམ་གང་
 རྣམ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱོད་སྤྱར་གཉིས་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀ་
 དང་། བྱན་རྒྱ་དང་མཉམ་གནས་རོ་རྒྱང་རེ་རེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་ལོ།

སྤྱོད་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི། སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་དབུས་ན་གནས་

ཀྱང་། ད་ལྟ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པའི་སློབ་པའི་སྤྱི་ཚུལ་དུ་གྱུ་བོད་
དང་། སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་མཉམ་གཏོག་གི་སྤྱི་ཚུལ་གནས་པས།
སྤྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཉེན་ནས་ནི། །སློབ་དང་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་བར་བྱེད། །
ཅེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་(དོན་བཅུ་པ་)ནི། རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ནི། །ཡེ་
ཤེས་ལྟ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས། སྤྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དེ་དང་སྤྱི་ཚུལ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་
པ་ལྟ་དང་སྤྱི་ཚུལ་གསལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད།

བཞི་པ་(དེ་རྒྱུ་ལྷན་དཀའ་བར་བཅུན་པ་)ནི། རྒྱུ་ལྟ་བུར་བྱེས་པའི་
ཡུལ་མིན་ཅིང་། རྒྱུ་གི་བོ་ཡིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་
འདྲ་བའི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་འདི་ནི་རྒྱུ་ལྷན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཅ་
རྒྱུ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་ཚུལ་མཉམ་གཏོག་དང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གི་བོ་ཡིས་
མི་ཤེས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་བྱེས་པ་སྟེ་ལས་དང་པོ་བ་བསྐྱེད་རིམ་པ་
རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྷན་པར་འདྲ་བའི་རྒྱུ་གིས་སྤྱི་ཚུལ་ལྟ་བུར་
ཡིན་པའི་བྱེད་རོ།།

གཉིས་པ་(སྐགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པོ།།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ལ། རོག་མར་མཆམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་
ལྟར་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ནས། ད་ནི་སྐགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྟན་པའི་ཆོག་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དོན་ནི།
དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ནས། ད་ནི་སྐགས་སྦྱར་བ་བ་
སྐགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཆོག་འདུས་པའི་ཅ་
བའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཆམས་སྦྱར་ནས། དངོས་
གཞི་སྟོན་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྐགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱལ་
བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ལས་ཆོག་གི་ལམ་ངེས་བར་བརྟེན་བས་སྐགས་བསྐྱུས་
པ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །ཏཱི་ཨླུང་རྩྱ།

དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བརྒྱས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་བཟང་པོ་ཡི། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟགས་པ། །རྟོ་རྟེ་ཡི་བརྒྱས་པར་དེ་
བཤད་དོ། །སྦྱང་མོ་ཟ་ཞིང་མི་བརྒྱ་སྟེ། །མ་བསྐྱངས་པ་ལའང་ཆགས་

མི་བྱ། །འདོད་བ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
མ་ཉམས་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལེ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས་
གསུངས་སོ། །གང་ན་སྤྲུགས་ཀུན་བསྐྱེད་བ་འདི་ལྟ་བུ། ཡོ་ལྷ་རྒྱུ།
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

འདི་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་ཀུན་བསྐྱེད་བར་འགོ་རྩལ་ཡང་ཡོད་
དེ། སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས། དེ་ལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་ནི་
ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ནི། མི་བཤེགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། གང་གི་
ཐུང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ནི། བྱད་མེད་དང་སྤྱེས་བ་དང་མ་ནིང་གི་རོ་མོ་
ཉིད་མན་ངག་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། དེས་
ན་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའོ། །ཞེས་སྤྲུལ་
ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱད་མེད་དང་། སྤྱེས་བ་དང་མ་
ནིང་གི་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཐུང་། འདི་ཡང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས། ལྷ་ལི་ཀྲ་
ལི་རྣམས་ཀྱིས། བྱད་མེད་དང་སྤྱེས་བ་དང་། མ་ནིང་གི་རྩལ་གྱིས་ཡི་
གེ་གསུམ་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། འཕགས་བ་ཡབ་སྐུས་

ལྷ་པོ་གང་གི་གཞུང་དུ་འང་། དབྱངས་གསལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱད་མེད་
དང་སྦྱེས་པ་དང་། མ་ནིང་གི་ཚུལ་གྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་མ་
བྱུང་ངོ་།

འདི་ལ་ཁ་ཆེ་ལ་གྲིས། བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་སྦྲུབ་
སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་མི་འདོད་པས་རང་
ལུགས་བྱབ་བྱེད་བྱད་མེད་ཤེས་རབ་དང་། བྱབ་བྱ་སྦྱེས་པ་ཐབས་
སྤྱ་འཛོགས་པ་ལས། སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དུ་འཛོགས་པའི་རྣམས་གཞན་
མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་བྱབ་བྱེད་ཤེས་རབ་བྱད་མེད་དང་། ཆོས་
ཅན་བྱབ་བྱ་ཐབས་སྦྱེས་པར་འཛོགས་པས། ལྷ་ཡི་ཤེས་རབ་བྱད་མེད་
དང་། ལྷ་ཡི་ཐབས་སྦྱེས་པའི་ངོ་མོ་དང་། ཡ་ར་ལ་ལྷ་བཞི་མ་ནིང་ཞེས་
བྱའོ། །དེས་ན་ཨ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོག་དུག་གོ་བར་དབྱངས་ཀྱན་
བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་བྱད་མེད་དང་། ཀ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཉི་
བར་གོ་ལྷོག་པའི་རིམ་པས་བསྐྱུས་པ་རྒྱུ་ནི་སྦྱེས་པ་དང་། ཡ་ར་ལ་ལྷ་ཡི་
མཐའ་མ་ཡིག་ཨ་དང་མཆམས་སྦྱར་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུགས་
བྱུང་བའི་རྗེས་སྤྱ་འབྱུང་བའི་ཨི་ཞེས་པ་མ་ནིང་ངོ་། །ཞེས་དབྱངས་
གསལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས། སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་མ་ནིང་གི་ཚུལ་གྱིས་ཡི་གེ་

གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཨོ་སྤྲེས་པ།
ཨེ་བྱད་མེད། རྩི་མ་ཁིང་དུ་བཤད་དོ།

ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡང་བཞག་དུ་ཡོད་
དེ། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྐྱུ་ནམ་སྤང་། གསུང་ཡོད་དཔག་མེད། ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ་གསུམ་གྱི་
གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས་སྤྲུགས་ཏེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུལ་
བ་སྟེ་སང་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་
མིན་ལ་མཆོག་དུ་གསང་བའི་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་གང་གིས་གསུངས་པ་
ཡང་ཡོད་དེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་
ལས་ཆོག་གི་ལམ་སྟེ་ཞལ་ནས་ངས་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་གསུངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེའི་ཆོག་འདིས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་
ལས་འདིར་ནི་རྗོགས་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱུངོ།

ལེ་ལུ་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། རོན་
རྒྱུ་གས་པ་ཡི་བརྒྱས་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིའོ། དེ་ཡང་དོན་
རྒྱུད་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་གས་པའི་བརྒྱས་པ་ནི། དེ་གཉིས་དབྱེར་
མེད་དུ་བགྱང་བ་དེ་རྗེ་རྗེའི་བརྒྱས་པར་བཤད་དོ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་

ཏེ། ཏུས་ཡི་གེ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བརྟགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་
ལྗེ་ངོ་པོར་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་མི་ཕྱིན་པར་སྦྱར་ནས། ངོ་པོ་
ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་ཡི། བརྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཅ་རྒྱུད་ཡེ་ཕུ་བདུན་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་ངོ་པོ་ཐ་དད་
པ་སྦྱོང་མོ་དང་། དེ་ལྟར་བརྒྱ་ལ། སྦྱོང་མོ་ཟེའི་མི་བརྒྱ་སྟེ། །ཐ་དད་
ཡི་གེ་སྦྱོང་མོ་སྟེ། །དེ་འདོན་པ་ནི་ཟ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེར་མ་ཟད་མ་བསྐངས་པ་རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་ཐ་དད་ཏུ་མ་བྱས་པ་ལའང་
ཆགས་པ་བདེན་ཞེན་མི་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་བཟང་པོ་
ཡིས་བརྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྒྱུ་ལྟགས་ཐ་མི་དད་ཏུ་བརྒྱ་བའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ།
འདོད་ཡོན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཡོངས་སྦྱོང་ཅིང་། ལྟགས་
དེ་རྗེའི་བརྒྱས་པའི་ཡན་ལག་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཉམས་པས་བརྒྱ་བར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟགས་བསྐྱལ་བའི་ཡི་
གེ་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་དང་། ངོ་པོ་ཉིད་མེད་བཟང་པོའི་ཏུས་གསུམ་
སངས་རྒྱལ་གྱིས་བརྟགས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་བརྒྱས་པ་དེ་རྗེའི་
བརྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྦྱོང་མོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྦྱོང་མོ་ཟེའི་

མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་བྱར་བཀོད་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
ཀྱིས་ངེས་པར་བསྟན་ཞིང་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྟན་པ། རྒྱད་ཕྱི་མས་
ནང་གི་དུས་གསལ་པར་བསྟན་པ། སྤར་ཡང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
ཀྱིས་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་པར་བསྟན་པ། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་
ཀྱིས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་ཚུལ་ལོ།

དང་པོའི་མཆམས་སྦྱར་དང་། བཤད་པ་དངོས་གཉིས།

དང་པོ་(མཆམས་སྦྱར་)སྟོན་པ་ལ། བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཡང་སྤར་
བཤད་པ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པས་དེ་ལ་
འབྲུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
པ་ནས། ལྷགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བསྐྱེད། ཞེས་མདོར་བསྟན་
པའི་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤར་ཡང་བཤད་རྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་
རིམ་བཞིན་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་མདོ་ཅམ་སྟོན་པའི་
ངེས་བསྟན་དང་། དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་སོ་སོར་ངེས་པར་
བསྟན་པ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་

པས། དེ་ལ་འདྲུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྒྲུར་རོ།

གཉིས་པ་(བཤད་པ་དང་ས་)ལ་གཉིས། སྤྱད་པ་ཐོས་ཁྱེས་པ་དང་།
སྟོན་པས་དེའི་ལན་བསྟན་བཤོ།

དང་པོ་(ལྷན་པ་ཐོས་ལྷན་པ་)ལ་གཉིས། ལྷ་བ་དངོས་དང། དེ་ལྟར་
ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།།

དང་པོ་(ཞུ་བ་དངོས་)སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་དབལ་ལྷན་སྒྲུང་མཛད་
ཆེ། །བྱལ་བ་དག་ལ་ནི་སྒྲུང་གསོལ་བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་
བ་པོ། །སྒྲ་ཆོག་ས་གཞུག་ས་ཅན་སེམས་འདི་ནི། །དེ་བས་དངོས་པོ་
མེད་གྱུར་ཁྱང་། །སྲིད་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
མཁའ་མཉམ་བ། །ལེགས་པར་རྗེས་སུ་སྤྱོད་མཛད་བ། །འགྲོ་བའི་དོན་
ནི་མཛད་པ་པོ། །སྤྱོད་པོ་མཆོག་ལ་དེ་བསྟན་གསོལ། །ཞེས་གསུངས།
དོན་ནི། །སྒྲུང་ཡང་གསོལ་བ་སྟེ་གསོལ་ལོ་ཞེས་ཟུང་། །གང་ལ་ན།
དབལ་ལྷན་རྒྱལ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོ་བྱལ་བ་དག་ནི་རྗེ་འཆང་ལ་
ནི་པོ། །གང་གིས་ན་བྱུག་ན་དོ་རྗེས་སོ། །ཅི་ཞིག་གསོལ་བའི་ཆུལ་
ཡོད་དེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོར་གྱུར་བའི་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་
གཞུག་ས་ཅན་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་འདི་ནི་བསྟན་ཏུ་གསོལ་ཞེས་

ཞུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འཁོར་བ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པོ།

སེམས་སྟོན་པར་ཞུས་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པ་སྟེ། འདྲ་བའི་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལེགས་པར་
ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྗེས་སུ་སྟོང་བར་མཛད་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་
པ་དེ་སྟོན་ཅེས་ཞུས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་གང་ལ་སྟོན་པའི་ཆུ་ཡང་
ཡོད་དེ། འགྲོ་བའི་དོན་ནི་མཛད་པ་པོ། སྟོན་པ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་སྒྲུབ་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ཐབས་ཅུང་ཞེས། །ཤེས་ནས་རྒྱུད་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས། །འདི་ལྟར་
བདག་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས། །མ་འོངས་པ་ན་སྐྱབར་འགྱུར། །བདག་
གི་ཆོག་ནི་འདི་ཉིད་དག། །ཡིན་ཞེས་སྐྱ་ཞིང་བྱིས་པ་འཛིག། །དེས་ནི་
དགོངས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་བཞིན་དོན་དུ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་
གསུངས།

དེ་ལྟར་འདི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པ་ན་རིམ་

བ་དང་པོའི་བསྐྱབ་བ་ཡི་ནི་ཐབས་གྱི་ཚོ་ག་ཅེས་ཞིག་ཤེས་ནས། རྒྱུད་
 གྱི་ངེས་པའི་དོན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པ་རྣམས། འདི་ལྟར་བདག་ནི་
 རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཡིན་པས། བདག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱན་པའི་ཚོས་འདི་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འདི་ལས་གཞན་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་སློབ་མ་ལ་སྦྱ་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ་སྦྱས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སུ་མི་འཇུག་པར་བྱིས་
 པ་རྣམས་འཇིག་བ་སྟེ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། དེས་ནི་
 དགོངས་པས་བཤད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
 འགྱུར་པའི་ཐབས་ནི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་དུ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 བརྒྱས་བྱའི་སྟགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་རོལ་གྱི་སྟགས་སུ་འཇིན་པའི་བྱིར་
 རོ།

གཉིས་པ་(སྟོན་པས་དེའི་ལན་བསྐྱན་བ་)ལ་གསུམ། ལན་མདོར་
 བསྐྱན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་བ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་དོར་བརྒྱས་
 སུ་འགོ་རྒྱལ་བསྐྱན་བའོ།

དང་པོ་(ལན་མདོར་བསྐྱན་བ་)སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནས་བདག་
 པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བྱབ་ཆེན་གྱིས། །ལེགས་
 ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་མཛད་ནས། །ལག་ན་རོ་རྩེ་ལ་འདི་གསུངས།

ཀྱི་སྤྲུག་ས་བརྩ་བའི་གཞི་དང་། དམིག་ས་བར་བཅས་སའམ། སྤྲུག་ས་
 ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་
 སྤྲེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བཅད་པའི་སྤྲུག་ས་ཀྱི་མིང་སྟེ་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་
 དང་། སྤྲུག་ས་ཀྱི་དོན་དམ་བཅི། དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 བོ།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྤྲུག་ས་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་ཐུང་
 གི་ཆེ་བ་དང་། སྤྲུག་ས་བཞི་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(སྤྲུག་ས་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་ཐུང་གི་ཆེ་བ་)སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་གཅིག་ནི་
 དགུ་དབུ་ས་ན། །གང་ཞིག་བརྩ་ཡིས་མ་བཅིངས་པ། །དེ་ནི་བཅིངས་
 མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །དེ་མེས་བཞི་མཆོག་གི་གནས། །དབྱངས་དང་
 གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སྟེ། །གངས་དགུ་ཡི་ནི་རྗེས་འཇུག་པ། །ཨས་
 བཅིངས་པན་རྩ་ཡང་དག་སྟོར། །གང་གིས་མེས་དེ་འགྲོ་བའི་སྒྲ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། དབྱངས་བརྩ་ཐུག་གི་དང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ།
 ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ཨ་ཐུང་དོ། །དེ་ནི་དབྱངས་ལ་རིང་ཐུང་
 གི་བརྒྱད་ཆོད་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་དང་། གསལ་བྱེད་ལ་ཀ་ཅ་ཌ་ཏ་བའི་
 སྟེ་ཆོད་ལྔ་དང་། ཡ་སྟེ་དང་། རྩོ་བའི་སྟེ་ཆོད་ཏེ། དགུ་པོ་དེའི་དབུ་ས་

ན་གནས་ཏེ། མེད་ན་དེ་ནམས་ལ་སྟོག་མེད་པས་བརྗོད་པར་མི་རུས་
བའི་བྱིས་པ་འདི་ནི། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སྟེ། །ཁངས་དགུ་
ཡི་ནི། ཞེས་པས་གསལ་བར་འཆད་ཅིང་། རྗེས་འདྲུག་པ་ཞེས་ཨ་མུང་།
དེ་དག་གི་སྟོག་ཏུ་འདྲུག་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨ་མུང་དེ་ནི་གང་ཞིག་སྟེ་ཆོན་དགུ་ཨ་ཡིག་སྟེ་བཅུ་ཡིས་མ་
བཅིངས་ཀྱང་། དེས་སྟེ་ཆོན་གཞན་ནམས་བཅིངས་ཏེ། ཨས་བཅིངས་
བའི་དབྱངས་གསལ་མན་ཚུན་ཡང་དག་བར་སྟོར་བར་བྱེད་པས་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ དེ་འདྲ་བའི་
ཨ་མུང་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་ནི། མཆོག་གི་གནས་སམ། འགྲོ་བའི་
བླ་མ་སྟེ་གོང་མའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིས་པ་ དེ་ལྟར་སྟན་མོང་བའི་
ཨ་མུང་གི་དོན་བསྟན་ནས། སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི། མཆོན་
བརྗོད་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འདྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །ཅེས་སོགས་ཆོག་
ཀང་དུག་དང་། རྗོ་རྗོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྟིང་གི་
དབྱས་ན་མི་བཤིག་པ། །འབར་ཞིང་མར་མེད་ག་དང་མཆུངས། །མི་
འགྱུར་མཆོག་ཏུ་སྒྲ་བ་སྟེ། །ཨ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་བཤོ། །ཞེས་གསལ་
བར་གསུངས་པ་ལྟར། སྟགས་ཀྱི་ཅ་བར་བསྟན་པའི་ཨ་མུང་ནི། སྟིང་།

གའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འོ་ནང་གི་མི་བཤེག་པའི་ཐིག་ལེའོ། །དེ་
 བྱི་གཙོ་ཐོ་དམ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། ལང་
 གི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་། རོན་ཆེན་པོ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་མེད། །ཅེས་པ། ཆག་
 གིས། སྟོག་ཆེན་པོ་ནི་ཡི་གེ་མེད། །ཅེས་བསྒྱུར་བ་ལེགས་བས། མི་
 བཤེག་པའི་ཐིག་ལེའི་རྒྱང་ནི་སྟོག་གི་རྒྱང་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་
 ཏུ་བརྗོད་བ་སྤངས་བ་དག་མ་ཡིན་པའོ།

བརྗོད་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་དང་ཆོག་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་རྒྱང་རགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། དེས་རྒྱེན་བྱས་ནས་
 དག་ཆོག་རྣམས་བསྤྱེད་པའོ།

འོ་ན་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་དང་སྦྱར་ནས་འཆད་ཚུལ་ཅི་ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱས་ཆགས་པའི་དང་ཐོ་ནས་བྱང་བའི་སྟོག་
 འཛིན་ཕྱ་བ་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་རྒྱང་མེས་གཅིག་ནི། ཅ་བའི་རྒྱང་ལྟག་མ་
 བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་སྟེ་དགའི་དབུས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བར་
 གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་སྟོག་འཛིན་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱང་བཅུ་ཡིས་མ་བཅིངས་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དབང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

འདི་བཞིན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབྱངས་གསལ་སྤྱིའི་ཡི་གེ་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱང་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལ། ཨ་དེས་གཞན་རྣམས་
 བཅིངས་པ་ནི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བར་གནས་པའི་དོན་ཏེ། དགོངས་
 པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཇི་སྤྱད་འདིག་རྟེན་བཏགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 བཏགས་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམས། །རྣམ་རྟོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པའི། །
 རྒྱང་ལས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ།

གཉིས་པ་(སྐྱགས་བཞི་བཤད་པ་)ལ་བཞི། སྐྱགས་བརྟུ་བ། སྐྱགས་
 ཀྱི་དོན། སྐྱགས་ཀྱི་བཤད། སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ།

དང་པོ་(སྐྱགས་བརྟུ་བ་)སྟོན་པ་ལ། འབྱུང་བའི་མཐའ་དང་ཡང་དག་
 ལྟར། །ཆ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གནས། །ལྷ་པ་ལྷ་དང་ཡང་དག་ལྟར། །
 བཞི་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྒྱུ་བ། །ཡི་གེ་ཨི་བཅས་རིང་པོར་བཅས། །
 ཡོན་ཏན་སྒྱུར་སོགས་ཕྱིས་དང་མཚུངས། །བྱང་དུ་མ་ལུས་དག་ཏུ་
 འགྱུར། །གཅིག་མེན་དུ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་གང་ཞིག་སྒྱར་བཤད་
 དཔ། །གང་ཡང་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་རྣམས། །བྱད་མེད་སྤྱེས་པ་མ་
 བོད་སྟེ། །ཁམས་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་བཏགས། །འོག་ནས་སྟེང་དུ་
 བཅས་པར་ནི། །ཤེས་ནས་སྒྲོས་ནི་ལེགས་པར་སྒྱུ་བ། །བརྗོད་པ་ཡི་ནི་

སྒྲགས་འདི་དག། དངོས་མེད་ངོ་མོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། འབྱུང་བའི་མཐའ་དང་ཡང་དག་ལྟ་ནི་འབྱུང་བ་དང་།
 རྫོ་བའི་སྡེ་ཆེན་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ཉའོ། །ཆ་ནི་དབྱུངས་ཡིན་ལ། ཆག་
 གིས་ཆའི་དང་པོ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དང་པོ་ལ་ཡང་
 འབྲུག་བས་ལེགས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆ་དབྱུངས་ཀྱི་དང་པོ་ཨོ། །བཅུ་
 གྲག་གནས་ནི། དབྱུངས་བཅུ་གྲག་གི་གནས་ར་མ་ཨེ་ཆེག་དྲག་ཅན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་མཆམས་སྒྱུར་བས། ཨུཾ་རིང་པོ་ཆེག་དྲག་ཅན། ལུ་བའི་
 ལུ་ནི་མ་ཡིན་ལ། །དེ་དང་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ནི། །མ་ཡིག་ཐེག་ལེར་བྱས་
 བའི་ཏ་ཡིག་གོ། །བཞི་ནི་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དེས་བར་སྒྱུར་བ་ནི་
 ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་པས། བཅུ་གཉིས་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་པོ་དབྱུངས་ཡིག་
 བཅུ་གསུམ་བ་ཨོ། །དེ་ཉིད་ཡི་གེ་ཨེ་བཅས་ཏེ་ཨ་ཐེག་ལེ་དང་ལྟན་
 བར་བྱས་པས་ཨེ་ཡིན་འོ། །རིང་པོ་ནི་ཨུ་ཡིག་རིང་གི་ཡིན་ལ། དེ་ཏ་
 ཡིག་དང་བཅས་བ་རྩྱུ་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་ནས། སྒྱུར་ཡར་ཉེ་བར་བསྐྱུ་
 བ་ནི། ཡོན་ཏན་ནི་སྟོང་སྟོབས་རྩལ་སྟན་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། སྒྱུར་
 བ་དེ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱིས་དང་མཚུངས་བ་སྟེ་ཕྱིས་བ་བཞིན་མི་
 མངོན་པ་སྟེ། སྒྱུའི་ས་བོན་གསུང་དང་། དེ་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ལ། དེའི་

ཐོག་གི་ཨ་བྱུང་། རིམ་གྱིས་ཨ་ལ་ཐིམ་བར་བྱས་པའོ། །ལ་སྒྲིལ། ཨ་
བྱུང་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བས་དུ་མ་མིན་ལ། རག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བས་གཅིག་གྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ།

དེ་ལྟར་དབྱངས་གསལ་ལས་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱུས་བ་དེ་ཉིད་
བཤད་པ་ནི། ཡི་གེ་གང་ཞིག་སྒར་བཤད་དང་། གང་ཡང་མངོན་བར་
ཚོགས་པ་རྣམས། །བྱད་མེད་སྒྲེས་པ་མ་ནིང་སྟེ། །ཁམས་ལ་སོགས་
བར་རབ་དུ་བརྟགས། །འོག་ནས་སྟེང་དུ་བཅས་བར་ནི། །ཤེས་ནས་
སྒོས་ནི་ལེགས་བར་སྒྱུར། །བརྗོད་པ་ཡི་ནི་སྒྲགས་འདི་དག། །དངོས་
མེད་ངོ་ཐོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་
གང་ཞིག་སྒར་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེ་གང་ཡང་ཞི་བ་སོགས་ལ་མངོན་
བར་ཚོགས་པ་སྟེ། གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། བྱད་
མེད་དང་སྒྲེས་པ་དང་། མ་ནིང་གི་ངོ་ཐོར་ཤེས་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་
ཤེས་བར་བྱ་བར་མཛད། །སྐད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་བྱིངས་དང་། བྱེད་ཆིག་
དང་བྱེད་པ་ཐོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་སྒྲ་
ཆོགས་པའི་སྐད་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་རབ་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་རྩལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡི་ནི་

ནང་དུ་འཇུག་པས་འོག་ནས་སྟེང་དུ་འགོ་ལ། རྒྱ་ནི་ཕྱིར་ལྟངས་སྟེང་
དང་བཅས་པར་ནི་ལྷུང་ཡིག་མཉམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་གནས་པ་ལ། སྟེང་འོག་ལ་སོགས་
པའི་དབྱེ་བ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། འཇུག་ལྟངས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་རང་
གི་ངང་གིས་གྲུབ་ཀྱང་། གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་ཤེས་པས། གནས་
ཚུ་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱང་ལྷགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཆོ་
ཡིས་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་ན། རྣམ་འགྲུར་པ་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ཡི། ལྷགས་ཏེ། ལྷར་ལྷར་ལྷགས་བརྟུས་
པ་འདི་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་
པའི་ངོ་མོ་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

འདི་ལྷ་བྱའི་ལྷགས་བརྟུན། ལྷགས་བརྟུག་ཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་
སྦྱར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འོད་གསལ་མི་བཤེག་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་
བའི་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་རྩོུ་ཐེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་པ་
ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་དེ་ཅུ་ཞིག་བཤད་པས་ཆོག་མོད། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་
ལྷགས་བརྟུ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། དེ་ལྷར་བརྟུས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

བརྒྱུས་བྱའི་སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་བསྟན་པའི་
སྟོན་པ་བརྟུ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་འདི་ཉིད་བརྒྱུས་པས་སྤྲུག་ཅི་སྟེད་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྔར་
འདུ་ཞིང་། སྤྲུག་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་སྟན་འདེན་བའམ་འཁོད་བ་དང་།
བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་བོས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་དང་། གཤེགས་
སུ་གསོལ་བ་སྟེ། རང་རང་གི་ལས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྲུག་གསུམ་དུ་
འདུ་བས། འདིར་ཡང་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་དབང་དུ་འདུས་ནས་མཆོག་
སྟེར་ཞིང་། དེའི་ཐབས་ལྷང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བརྒྱབ་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྤྲུག་གི་དོན་ནི། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་།
ལྷ་རུ་ཉེ་བར་མཆོན་བ་གང་། །ཞེས་གསུངས། སྤྲུག་གི་དམིགས་
བའམ་སྤྲུག་གི་དོན་ཅི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་གསུམ་
པོ་དེ་ལས་སམ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷའི་གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་
དམིགས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི། སྤྲུག་གི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡོངས་སུ་གྱུར་ལུགས་ནི། ལ་གྲིས། ཡོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས། རྣམ་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཤད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་
 འབྲེལ་ཡང་འདིར་ནི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་
 ལྷགས་ནི། ལྡང་འབྲུག་གནས་གསུམ་དང་བལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱང་ལས་ལྷ་རུ་སྟེ་ལྷའི་གཞུགས་སུ་དམིགས་
 པ་ནི། རྒྱང་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ཡངས་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཉིད་དུ། དེ་ཉིད་རྒྱང་དང་ཡང་དག་ལྡན། རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྐྱར་
 ཡང་ནི། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང་། །སྐྱུ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་(ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུད་)ནི། བརྒྱུད་ཡིས་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་
 བ། །རང་བཞིན་བརྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
 ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནི་མིང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་
 ཀྱི་བརྒྱུད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་བརྒྱུད་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུད་
 ཡིས་ཏེ་བརྒྱུད་ནི་རྒྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྡང་འབྲུག་གནས་གསུམ་དུ་
 གདོད་མ་ནས་གནས་བ་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་བརྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 དེ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ།

བཞི་པ་སྤྲུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ། ཨ་ཡིས་བཤད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྟོང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
སྤྲུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྲུག་བཤད་པ་
ལྟར་ཨ་མུང་གི་ཡི་གེ་བཤད་པ་དེས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ། སྤྲུག་གི་ཐེག་ལེ་
ཡིན་པའི་བྱིས། མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཐེང་
བ་ལས། སྟོང་གི་བརྒྱའི་སྤྲུག་མཁུང་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྟག་ཏུ་
བཞུགས། །ཞེས་པ་དང་། སྟོག་གི་རྒྱུད་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་
མིང་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་དང་། སྟོང་གི་དབྱས་ན་བདེ་བའི་དངོས། །
སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གསལ་བའི་འོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་བསྐྱས་
ལས་ཀྱང་། མིང་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་
འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གཅིག་གྱུར་པ། །འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་
བ་མེད། །འགག་མེད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། །རྟག་དང་ཆད་པ་ནམ་སྤངས་པ།
དུས་གསུམ་མཁུན་པས་མ་བྱས་པའི། །རྟོགས་པ་ནམ་མཁུང་དབྱེར་
མེད་མཆོན། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་སྟེ། །ཞེས་སྤྲུག་བཤད་པའི་ལྷང་
འཇུག་གནས་གསུམ་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་ནས་གཅིག་ཏུ་

གྲུང་ཏེ། འཕྲོ་ཁོང་སོགས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ནམ་མཁའ་
 ཉེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་མ་
 བྱས་པ་དེ་དང་། རྟོགས་པ་ལྷལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པའི་དོན་དམ་སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་དོར་བཞུས་སུ་འཕྲོ་ཚུལ་ནི། རྩོམ་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱགས་སུ་རབ་ཏུ་བརྟགས་།
 ཨོ་གྲིས་སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟུང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་རབ་ཏུ་
 བརྟགས་། །ཡུལ་སྤོ་པ་ལན་པར་གྲུར་པའོ། །འཇུག་པ་ཉིད་དང་གནས་
 པ་དང་། །ལྡང་བ་ཡི་ནི་རིམ་གྲིས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་གཞིར་
 གནས་ཏེ། །སྤགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཞུས། །ཤོས་དཀར་ལ་
 སོགས་བཞུས་བཤད་པ། །བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལ། །བཞི་པོ་
 ལེགས་པར་བསྐྱེས་ནས་ནི། །སྦྱོར་བཞི་བསྐྱུས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་དག།
 དགུ་བརྒྱ་དག་ཏུ་གང་བསྐྱུན་པ། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་རིམ་གྲིས་ནི། །དེར་
 བེ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། །ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

འདིར་དོར་བཞུས་ལ་རིམ་བཤག་ཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོམ་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ཡང་དག་པར་སྟོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་སེམས་ཅན་

རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སམ་གཟུགས་སུ་བྱས་པར་རབ་ཏུ་
 བརྟགས་ཏེ་བསྐྱོམ་མོ། །ཨི་གྲིས་ནི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་
 རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་རང་ལ་ནང་དུ་ཡང་
 དག་པར་བསྟུ་བ་དང་། ཡི་གེ་ལྷུང་ཡིས་མི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱེད་
 པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པས་བསྐྱོམ་པའོ། །འདིར་ནི་ཨི་གྲིས་རྒྱང་ནང་དུ་
 འཇུག་པ་ཉིད་དང་། ལྷུང་ས་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་ཡིག་གིས་བྱིར་
 ལྡང་བའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། སེས་རབ་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱང་དང་ཐབས་ནི་
 མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱང་བཞིར་གནས་པ་སྟེ་བཞིར་བྱས་པ་ལ་སྟགས་དོར་
 བརྒྱས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སེམས་
 ཅན་སྟོ་བསྟུ་སོགས་རྒྱང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་སྤར་བཞིན་
 རྒྱར་རོ། །ཤོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་སེས་རབ་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱང་
 གི་བརྒྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་བའི་གངས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་མོ་རེ་རེ་
 རྒྱང་བར་མ་ཆད་དུ་རྒྱ་བའི་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱེས་ནས་ནི་སྟེ། ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་
 ལྷའི་རྒྱར་བ་བཞི་པོ་བསྟུས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་དབྱེན། ཐབས་མགོན་པོ་
 བཞི་ལས་མགོན་པོ་གཅིག་གི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་དུས་ཐུན་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་

འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རྒྱུད་འདིར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིར་
བཤད་དེ། མགོན་པོ་འེེ་རེའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བདག་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་པོ་བསྟན་
པ་དེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིར་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་ཐེངས་
བཞིར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དེར་ནི་སྟེ་དེ་ཡང་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། ཞག་རེ་
ལ་རྒྱུད་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(རྒྱུད་ཕྱི་མས་ནང་གི་དུས་གསལ་བར་བསྟན་པ་)ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་
ལས་གསུངས་པ་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། ནང་གི་དུས་འདི་ཉིད་
གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསལ་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རིག་
པའི་ཆོག་འདི་ཡིས་ནི། །སྤྱོད་མཆོམས་བཞི་རུ་རབ་སྦྱོར་ལ། །ཀྱངས་
འབྱུང་གི་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བརྒྱས།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།

མགོན་པོ་འེེ་རེའི་རྒྱུད་དག་བརྒྱ་རེ་ལ། ལྷ་སོ་བཞིའི་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་
བཞི་ཕྱེད་པའི་ནང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། འདུས་པའི་
རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་གསུངས་ཞེས་མཆོམས་སྤྱར་རོ། །རི་ལྷར་གསལ་
བར་བྱ་ཞེན། དེ་ལྷར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རིག་པ་དང་རིག་པ་

གཉིས་ཀྱིས་གྲངས་བར་མང་དུ་བཤམ་བས། དེག་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་
བཞི་འཛོམས་སྟེ། རྒྱུ་ལྷ་སྟོར་བ་འདི་ཡིས་ཏེ་འདི་ནི་སྟུན་བྱེད་བ་རེ་ལ་
མཆོམས་བཞི་རུ་བྱས་ནས་འབྱུང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་སྟོར་བ་འདི་དཀྱིལ་
འཁོར་བཞི་རབ་དུ་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིས། དེ་ལྟར་སྟོར་བ་ལས། འབྱུང་
སྟེ་སྟོར་གྲངས་ཀྱི་མཆོམས་ཉིད་ཅན་དུ་སྟུགས་ཏེ། དོན་བརྒྱུས་ཀྱི་
ཡན་ལག་མ་ཉམས་བར་བརྒྱུས་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གས་བཅད་འདི་ད་ལྟ་
འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་སྟོར་བ་ལྷ་མོ་སྟོར་བའི་རྒྱུ་ལྷ་
མའི་འབྱེལ་བ་ན་ཡང་མི་འདུག་པས། རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་ལ་ཡང་ཆད་བ་
འདྲ། ཞེས་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་གསུང་ངོ། །

གསུམ་བ་(སྐར་ཡང་དགོངས་བ་ལུང་སྟོན་གྱིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
བར་བཟུང་བ་)ནི། བསྟོམ་བ་ཡི་ནི་བར་ཆད་ཅན། རྒྱལ་འབྱོར་བྱི་རོལ་
བརྒྱུས་བ་སྟོར། །སྟུགས་དོན་བཅོམ་སྟུན་དོན་ཅན། །དོན་ཅི་བདག་
ཉིད་ཅི་སྟུང་སྟོར། །སྟོང་པོ་མངོན་དུ་སྟེད་སྟུང་ནས། །སྟོང་པོ་ཇི་ས་
ནི་ཆོལ་བྱེད་སྟུང། །སྟུགས་ལུས་རང་ཉིད་མངོན་སྟུང་ནས། །གཞན་
དག་ཇི་གཞོལ་བྱེད་དམ། །གཞན་ཡང་དོན་ཅི་འཛིན་གང་ཞིག། །སྟོར་
བ་གསུམ་དང་སྟུན་པའི་མིས། །སྟུན་བྱངས་གཤེགས་སུ་གསོལ་སྟུང་

དང་། །དེ་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡང་། །མཞུག་པ་ཡིས་ནི་སྐྱེན་
 རྒྱུ་ལྟེ། །སྐྱེན་བ་ཡིས་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཉིས་ཀ་མིན་པས་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྒྲ་ཆོགས་གནས་གྲུབ་སྒྲ་མེད་པའོ། །སྐྱེན་བ་
 དང་ནི་རྣམ་སྤྱད་དང་། །དལ་བ་ཅན་དང་སྤྱགས་སྦྱོར་བ། །སྒྲ་མས་སྦྱོབ་
 མའི་རྣམས་ལྟ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བརྗོད་པར་གྱ། །དེ་རྣམ་རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ལྷག་གིས། །ཐབས་ཀྱི་དམ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར། །རྣལ་འབྱོར་
 འབྲས་བྱ་རབ་སྟེར་པའི། །གསང་བའི་ཡི་གེ་བཤད་པར་གྱ། །གང་ཞིག་
 བསམས་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་མཆོག་སྟེར་འགྲུག།
 དང་པོའི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་དབྱགས་ནི་རྩལ་པར་གྱ།
 བརྒྱད་པའི་མཐའ་དང་ལྟན་བ་ཡི། །ཡི་གེ་ལྷན་ནི་ཐིག་ལེར་བཅས། །
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་དབྱགས་གཏོང་བྱེད། །འདི་ནི་ཅི་དགའི་བསྐྱེད་པར་
 བཤད། །ཁྱིམ་གཉིས་དང་ཆིག་སྦྱོར་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་
 ལྷག་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཉིན་མཆོན་གྱི། །བསྐྱེད་བརྗོད་ཀྱི་ནི་གངས་
 བྱེད་དོ། །དེ་འདིར་གསང་ཞིང་དགོངས་བ་ཡིས། །སྤྱོད་སྦྱོར་བ་
 བཤད་བ་ཡིན། །སྦྱོག་གསལ་ཁ་ཏོན་མེད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་
 བཤད་བ་ཡིན། །རྗོད་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡི་ནི། །ཆོག་ཇི་བཞིན་བསྟན་བྱ་

ཞིང་། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལས་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་
བར་བྲ། །ཞེས་གསུངས།

རྫོང་བརྒྱུ་གི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་དང་ཡིད་གྱི་བརྒྱུ་
པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྫོང་གི་བརྒྱུ་པ་བསྐྱོམ་པའི་བར་ཆད་ཅན་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྫོང་བརྒྱུ་གི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲུགས་
རི་ལྟར་སྒྲོ་བ་རིགས་ཉེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྤྲུགས་དོན་སྤྲུགས་གྱི་
དེ་ཁོན་ཉིད། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྫོང་ཅན་ཉེ། རྫོང་འཆང་གི་
སྤྱུ་གསུང་སྤྲུགས་རྫོང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་
སྒྲོས་པའི་ཚུལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་བོ་མངོན་སུམ་
དུ་རྟེན་བར་གྱུར་ནས། སྤང་བོའི་རྫོང་ཉི་མོ་ལ་བར་བྱེད་བ་ལྟར། སྤང་
བཤད་པའི་སྤྲུགས་གྱི་ལུས་རང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་ཡོད་
པ་དེ་བཞག་ནས་གཞན་དག་རྒྱུ་གི་བརྒྱུ་པ་སྤྲུགས་རིག་སྟེ་ཅི་ཞིག་
ཚོལ་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྫོང་འཛིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱུད་གི་སྤྱོར་བ་སྟེ་རྒྱལ་
འབྱོར་གསུམ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་མིས་ནི། ལྷ་སྤྱན་བྲངས་ཉེ་འབྱོར་
པ་དང་། བསྐྱུ་བ་པ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་གྱུར་བ་སྟེ་བསྐྱུ་བ་བདད།

དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡང་བརྒྱས་པ་
འདིས་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱང་ནང་དུ་གཞུག་པ་ཡིས་ནི་སྤྱན་དྲང་བ་དང་། སྤྱར་
བ་སྟེ་ཕྱིར་ལྡང་བ་ཡིས་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ལྡང་འཇུག་
གཉིས་ཀ་མེན་པས་ནང་དུ་གནས་པ་ཡིས་ནི། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲུང་འཇུག་སྣ་ཚོ་གས་
བ་དེ་ཉི་ཤེར་ཞིན་པ་ནང་དུ་གནས་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱན་མེད་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། སྤྱར་བ་ནི་རྒྱང་ཕྱིར་ལྡང་བ་དང་། རྣམ་སྤྱད་ནི་ནང་དུ་རྒྱབ་
བ་དང་། དལ་བ་ཅན་ནི་གནས་པ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་བ་ནི་རྒྱང་ཡི་
གོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བརྒྱ་བའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མས་སྟོབ་མའི་ན་བའི་རྒྱང་
དུ་རབ་ཏུ་འབད་པས་བག་དང་ལྡན་པས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་
གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྗོགས་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་
གྱི་དབང་ལྷག་གིས་དོ་རྗེ་འཆང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་དམ་པ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། གསང་བ་ནང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་རྒྱང་དང་སྟོར་བ་བཤད་
པར་བྱའོ།

དེ་ཉིད་སྤྱར་བཤད་པ་ནི། རྣམ་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བསམས་

བ་ཅམ་གྱིས་ནི། སྤགས་སྒྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅམ་གྱིས་
 བྱིའི་ཡི་གེ་ལ་བསྟོས་པ་གཙོད་དོ། །སྤགས་པ་ལ་ཆེ་བའི་དང་པོར་སྦྱོར་
 བ་ཨོ་སྟེ་དེའི་སྦྱོར་བས་རྟག་ཏུ་དབྱུགས་ནི་རྩལ་བར་བྱ་སྟེ། ཨོ་གྱི་
 གདངས་གྱིས་ནང་ཏུ་འབྱུག་བ་དང། གྲ་ལིའི་སྟེ་ཆན་བརྒྱད་པའི་མཐའ་
 ནི་རྟའོ། །ཡི་གེ་ལྷུ་ནི་ཐིག་ལེར་བཅས་པ་ཏ་དང་ལྷན་བར་བྱས་པས་
 རྒྱ་དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་དབྱུགས་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་
 གྱིས་ནི་ལྷའི་སྟོན་སྒྲོན་གནས་བར་བྱེད་བ་ཡང་མཆོན་ནོ། །འདི་ནི་ཅི་
 དགའ་བའི་བརྒྱས་པར་བཤད་དེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྒྱས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འདིར་བསྟན་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོས་ཉིན་མཆན་གྱི་སྟེ་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་གི་བརྒྱས་པའི་གངས་གྲང་ཡོད་དེ། ཁྱི་སྤག་གཉིས་དང་
 ཆིག་སྟོང་དང། དེ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱ་སྤག་བྱུག་ཡིན་པའི་བྱིར། གསང་
 བའི་ཡི་གེ་བརྒྱས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱད་གང་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་
 ཡང་ཡོད་དེ། འདུས་པ་འདིར་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་མི་གསལ་
 བར་གསུངས་པ། གསང་བའི་ཡི་གེའི་དོན་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་
 བཤད་རྒྱད་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་བྱིར།

གསང་བའི་ཡི་གེའི་བརྒྱས་པ་འདི་ལ་ནི། གློག་པ་དང་དག་ཏུ་
 འདོན་པའི་བརྒྱས་པ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བརྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུད་གསུམ་སྟགས་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བརྒྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་བསྟན་དོར་བརྒྱས་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི་ལུས་དཔེན་གསང་
 ཆེན་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོར་བརྒྱས་སྟར་བཤད་
 པའི་ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།
 ཞི་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། དགོངས་
 བ་ལུང་སྟོན་ལས། མཁས་པས་སྦྱ་མ་མིག་འབྱུལ་བཞིན། །འགྲོ་བ་
 །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་བྱ། །ཞེས་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བས་སུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

བཞི་བ་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི།
 མཆོམས་སྦྱར་དང་བཅས་སྟོན་པ་ལ། དེ་བས་ན། གཉིས་སུ་མེད་པར་
 མཉམ་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་། མཉམ་མེད་སྟགས་ནི་བརྒྱས་ནས་སུ། །བསྐྱབ་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱིས་བསྐྱབས། །དེ་ཡིས་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་ནི། །ཁམས་
 གསུམ་འབྱུལ་པར་གདོན་མི་བྱ། །རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་སྟགས།

མཆོད་ཉིད་དུག་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། རྩོམ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་
 བཞུགས་པའི་ལུགས་ལྟར་། དེ་ལ་བརྟེན་ཞུགས་བཤད་པ་མེད།།
 རྩོམ་པ་མི་དགོས་བསྐྱེད་མི་དགོས། །བརྟེན་དང་སྦྱིན་སྦྱོག་ལས་རྣམས་
 དག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྦྱོག་པར་འགྱུར། །ཡ་ཡི་དོན་གྱིས་གང་
 ཅིའང་རུང་། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་བྱ་བ་ནི། །ར་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་ཉིད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །མེད་རྒྱུད་དང་
 དབང་ཆེན་དང་། །རྩ་སྤྱོད་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཐུན་མི་བྱེད་བྱེད་
 དུས་དག་ཏུ། །ལས་ནི་གཉིས་གཉིས་གནས་པར་འགྱུར། །མཆོད་ལ་
 བཙུན་པས་མཆོད་པར་འགྱུར། །བསྐྱེད་ལ་བཙུན་པས་རྣམ་པར་འདག་།
 མེ་ལ་སྦྱིན་སྦྱོག་བཙུན་པས་འབྱོར། །བསམ་གཏན་བཙུན་པས་ཐར་
 པ་འཛོམ། །སྤྲུགས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་པ་བཞེན་
 དུ་སྦྱོང་། །དེ་ནས་མི་རྩོག་ཆོས་ཅན་གྱིས། །གསང་སྤྲུགས་རྣམས་ནི་
 འགྱུར་པར་འགྱུར། །གསུང་གི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད། །འདི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་
 དེ་ཉིད་གསལ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅམ་ལ་ནི་
 དེས་པར་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བས་ན་སྤྱོད་དེས་ན་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་

ཉིད་དོར་བཟུངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡང་། གཉིས་མེད་
 རྣམ་ཀྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་རོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གང་དང་
 ཡང་མཉམ་བ་སྟེ། མཆོངས་བ་མེད་པའི་སྒྲགས་དྲེ་རྩེའི་བཟུངས་བ་ནི་
 བཟུངས་ནས་སྟ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 རྣམ་འབྱོར་པས། དངོས་བྱུང་མཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡིས་རྒྱ་བ་
 གཅིག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དྲེ་རྩེ་འཆང་འབྱུང་
 པར་གདོན་མི་ཐ་བའི་བྱིར། རྫོན་གསལ་ལས་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་འབྱུང་
 པར་གསུངས་པ་ལ། བཟུངས་པ་རྒྱ་བ་གཅིག་གསུམ། རྫོགས་གཉིས་
 དང་ལྡན་པ་ལ་ཟེར་བས། གུན་རྩོམ་དང་དོན་དམ་པའི་རྫོགས་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་བྱང་འཁྱུག་གི་མཆོག་འབྱུང་པ་ལ་བཤད་པ་སྟར་
 འདིར་ཡང་སྦྱར་རོ། །རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་བྱང་
 བའི་སྒྲགས་འབྱུང་ཐུག་ཏུ་གུན་བཟུངས་ནས་ཀྱང་སྟེ་བཟུངས་ནས་རྒྱ་བ་
 ཉལ་འབྱུང་སྟེ་དོར་བཟུངས་མཐར་ཐུག་པར་འབྱུང་རོ། །ཚུལ་རྩི་སྟར་
 བ། དྲེ་རྩེ་མེས་དཔལ་བྱུག་བྱས་ན་སྟེ་ཡིད་ལ་དམིགས་ནས་བཟུངས་
 བ་ལོ།

འདི་ཡང་དོན་རྒྱུ་བཤད་བརྒྱུ་ན། རྒྱ་བ་བྱུག་གི་ཐ་མའི་དོན་རྒྱུ་
བརྒྱུ་པ་བྱས། དེར་མ་ཟད། བརྒྱུ་ནས་ཀྱང་སྟེ་བརྒྱུ་པ་བྱས་པའི་
འོག་ཏུ་དོན་རྒྱུ་བཤད་པ་གསུམ་སེམས་དཔལ་དེ་གསུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་
བའི་ཉིང་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་མི་དད་ཀྱི་བྱུག་བྱས་ན། དོ་
རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །ཡུན་རི་ཅམ་
ན། རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པའོ། ཡང་ན་རྒྱ་བ་བྱེད་ཏུ་ཤར་བའི་རྒྱ་བ་ཉ་
གང་བ་ལྟར་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྦྱུ་འབྱུང་
ཅེས་པའོ།

དེ་ལྟར་བྱའི་རྟོག་བརྒྱུ་བསྟོམས་པ་དེ་ལ་བརྒྱུ་ཞུགས་སྦྱངས་
པའི་ཡི་དམ་བཤད་པ་མེད་དེ། འདོད་ཡོན་ལམ་ཏུ་བྱེད་བཤད་འགལ་
པའི་བྱེད། བརྒྱུ་པའི་གངས་འཛིན་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་དགོས་
ཏེ། ཉག་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྟོན་ཅོལ་ཉིང་དའི་དོན་གྱི་བྱེད་བའི་ཡིན་པའི་བྱེད།
བྱེད་སྦྱགས་བརྒྱ་པའི་བཟང་བཤད། སྦྱ་ཅེར་བལྟ་བའི་སྟོན་པ་རྣམ་
རྟོག་འགལ་བཤད། བྱིས་སྦྱུ་དང་རྒྱ་བ་བྱུག་མཚན་སྟོན་པ་ལ་སེམས་
བརྒྱང་བ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིང་ལ་སེམས་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་
བྱེད། སྦྱིན་སྟོན་གྱི་ལས་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་བྱེད་ཤིང་རྟོག་

བརྒྱས་ཀྱིས་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་མཆོད་གཏོར་དང།
རབ་གནས་སོགས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་ལྟོག་སྟེ་མི་དགོས་ཏེ།
ནང་གི་སློན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལ་གླིས་བཤད་
དོ། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ལྟོག་པར་འགྲུབ། ཞེས་བ་ལྟར་ན། སྤྲོ་མ་
གཅིག་མི་དགོས་པས། ཕྱི་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་འདྲ་ལྟོག་
པར་འགྲུབ་རོ། །ཞེས་སྟུར་རོ།

དོར་བརྒྱས་འབྱོར་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
འདོད་པས་ནི། ནང་གི་སློན་པ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་
བྱུང་བ་བྱེད་པ་ནི། ཡ་ཡི་དོན་གྱིས་ཏེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང། རའི་དོན་
མེ་རྒྱུད་དང་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་སའི་རྒྱུད་དང། བའི་དོན་རྒྱུད་ཡི་
གོ་གསུམ་དང་སྟུར་བའི་བརྒྱས་པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་དོན་ཞི་སོགས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། མེ་དང་རྒྱུད་དང་དབང་ཆེན་ཏེ། ས་དང་
རྩའི་རྒྱུད་སྟེ། དེ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྤུང་བྱེད་བྱེད་
དེ་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་བ་ཐག་རེ་རེ་རྒྱུ་བའི་དུས་དག་ཏུ་ནི་རིམ་བཞིན་
གཙོ་བོའི་ལས་རེ་དང། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི་གཉིས་གཉིས་

གནས་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མེ་རྒྱུད་གི་དུས་དབང་གཙོ་
 བོ་དང་། གཞན་གསུམ་ལ་ཕལ་པ་འགྱུབ་པོ། །འདིར་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་
 གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྩེ་བཤད་བཤད་ན་ལས་བཞི་སོ་སོར་
 སྐྱགས་མང་སོ་མི་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་ཁོ་ན་དང་། ལྷའི་ཁ་དོག་
 ཀྱང་བསྐྱར་མི་དགོས་ཏེ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 འབའ་ཞིག་དང་། ལྷའི་དུས་དང་ཁ་བཟླ་ཕྱོགས་འདུག་སྐྱངས་སྦྱིན་སྟེག་
 འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར། ཉང་ཁོ་ནས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། མཆོད་བརྒྱུས་སྦྱིན་སྟེག་གསུམ་ནི་ཕྱི་ཡིན་ལ། འདིར་སྟོན་
 པ་ནི། སྤར་དེ་གསུམ་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་དེ་དག་ལ་
 དགོས་པ་གཏན་མེད་དམ་སྟུམ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་དུ་ལོ།

བསམ་གཏན་དོན་བརྒྱུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་བས་ཐར་པ་
 འཛོལ་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱགས་པས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 དོན་བརྒྱུས་ལ་གནས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་ནང་ན་ཁྱིས་པ་བཞིན་དུ་བསྟོད་
 སྟོད་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བར་སྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོད་
 བ་ཅི་འགྱུབ་ཅེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གསང་སྐྱགས་
 རྣམས་ཏེ་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་ནི་སེམས་དཔེན་ནོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་སྐྱེར་བ་
ནི་གསུང་གི་དོན་ལོ་བསྐྱབ་པ་ལྟེ། ལདི་ནི་རྒྱང་སྐགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྒྱུད་
ལདིར་གསལ་བའི་དོར་བསྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལདིས་སོ། །དི་ལྟར་སྐྱེར་བ་
ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟེ། དེ་གསུམ་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་
སྒོན་ས་སོ། །བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་ཐེན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དེ་སྟོན་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ལ་མི་སྟོན་བ་
དང་སྟོན་བའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། ལྷ་མ་ལ་བརྟུན་སྐྱུ་ཅན་དང་པ་
མེད། །སྐགས་ཀྱིས་རྫོམ་ཞིང་སྐྱེགས་བས་མཐོང་བས་ཁེངས། །དད་
པ་མེད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་དམན་པ་ལ། །གཏམ་ཀྱི་རིམ་པ་འང་དེ་ལ་
བརྟེན་མི་བྱ། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་གྲུས་དད་དང་ལྟ། །མོས་བས་
བསྟེན་བཀུར་ལ་ནི་ཉག་ཏུ་བཅོལ། །མོས་པ་ལདྲིན་གང་རྣམ་དམ་པ་
ཡིས། །དེ་ལ་རྣམ་པའི་བྱིན་སྐྱིན་བཀུག་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས། རྩོ་
རྩེ་བསྐྱས་བའི་གཏམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟེ་གཏམ་ཅམ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །
གང་ལ་ན་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་བྱང་པོ་མིན་པ་
གཡོ་སྐྱུ་ཅན་དང་། ལྷ་མ་ལ་སེམས་དང་བའི་དད་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིའི་
སྐགས་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་བས་རྫོམ་པ་ཆེ་

བ་དང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་མེད་པར་སླེབས་པམ་མཐོང་བས་གོ་བ་ཅུང་
ཟད་ཕྱང་ནས་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཡིད་
ཆེས་པའི་དད་པ་མེད་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་དམན་པ་སྟེ་དབང་ནམ་པར་
དག་པས་རྒྱད་སྟོན་པར་མ་བྱས་པ་ནམས་ལའོ།

གདམས་ངག་འདི་གང་སྟོན་པའི་སྟོན་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྟོབ་མ་
གང་ཞིག་སྒྲ་མ་ལ་གྱས་ཤིང་། སེམས་དང་བའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ།
མོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་མའི་བསྟེན་བཀྱར་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་སྟེ་རྒྱན་ཏུ་
བཅོན་པ། མང་ཏུ་ཐོས་ཤིང་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་དོན་མི་བརྟེན་པར་
འཛིན་པ་ལ་སྒྲ་མའི་བཀའ་ངོན་སྲིད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟག་མི་དགོས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གདམས་ངག་རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་ལ། རི་དབང་ཅེ་ནས་
གང་ཞིག་ཕྱང་ཕྱར་ན། ཕྱང་བར་མི་བྱ་སྒྲུལ་ཡང་ཕྱང་བར་འགྱུར། ལྷ་
མའི་ངོན་གྱིས་ཕན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་སྒྲུལ་ཡང་
གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། འདི་ལྟ་བུའི་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་ཐུགས་
ཀྱི་བརྟུང་ཕྱང་བའི་གདམས་ངག་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་སྟོན་སྟེད་
པ་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་དབང་མཐོན་པའི་ཅེ་

གཉིས་པ་(དེ་ཅེས་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་)སྟོན་པ་ལ། གང་ལ་བསྟོད་ཅིང་
 གང་གིས་བསྟོད། །དི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། །དི་ལྟར་མར་ལ་མར་
 བཞིན་དུ། །རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་
 འདིར་བྱུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་པའི་དོན་གྱི་བྱུག་ནི་བྱུག་གི་
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་བལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ལྟལ་
 གང་ལ་བསྟོད་ཅིང་བྱུག་འཆལ་བ་དང་། གང་གིས་བསྟོད་པ་དང་། བྱུག་
 འཆལ་བ་པའི་ཉེན་དང་། དི་ལྟར་དུ་བསྟོད་ཅིང་བྱུག་འཆལ་བའི་ཆུ་ལ་
 གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་
 རང་གི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་དབྱིངས་
 རིག་དབྱེར་མེད་གང་ཡིན་དེ། སྐབས་འདིར་བྱུག་གི་མཆོག་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བ་དང་། །དི་ལྟར་མར་ལ་མར་
 བཞིན་འཁོར་གསུམ་གཉིས་སྤང་བླ་མོ་ཡང་དག་པའི་བྱིར། མགོན་
 རོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུག་མཛད་དེ། དགོས་པ་སོགས་ནི་སྤར་བཞིན་
 བོ།

གསུམ་པ་(བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་)སྟོན་པ་ལ། རོན་ཀྱང་ཀུན་
 མཁྱེན་མ་མཐོང་བར། །དེ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་མི་འགྱུར། །སྟན་ནག་

རབ་རིབ་གྱིས་ཁེབས་པ། །རྩྭ་གྱིས་སྦྱང་བ་འཛོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས། རོན་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རོན་ཚུ་ལ་ཚུ་
བཞག་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་རོན་གྱི་བྱུག་བྱ་བར་བཤད་པ་ལ། དེ་རི་
ལྟར་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་མ་མཐོང་
ཞིང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་སྟེ་ཤེས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱད་རོན་བལྟ་བའི་མིག་མ་རིག་པའི་ལུན་ནག་གི་རབ་རིབ་
གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་རྩྭ་ལས་སྦྱང་
བ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ།

གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་
བ་དང་། རྒྱས་བར་བཤད་པ་འོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)སྟོན་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་དང་།
གསུམ་པ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ནི། །རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་སྦྱོར་བ་ལས། །
རྫོགས་པ་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་འགྱུར། །རྫོགས་པ་ཉེ་བར་ཐོབ་ཀྱུར་ནས།
ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་པ། །རྒྱ་ཡི་རིམ་པ་རྣམ་དག་དང་། །རྣམ་
ཤེས་གསུམ་པོ་འབྱོར་བ་དང་། །སྟོང་བ་གསུམ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །

ཟླ་མེད་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

རིམ་པ་དང་པོར། རྫོང་རྫོང་འབྲུག་གནས་རྣམ་འབྱོར་པ། །
 སེམས་ལ་དམིགས་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྫོང་རྫོང་འབྲུག་གནས་
 རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བར་བཤད་པ་
 ལ། ཡེ་ཤེས་དེའི་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེའི་དབྱེ་བ་བསྟན་གསུམ་དང་།
 རྒྱས་པར་བྱེན་བཞེར་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་།
 གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་མཐ་ཞིབ་ཏུ་ན་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པོ་དེ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་དེ། རང་
 རང་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དང་པོར་སྒྲེས་པ་སྟོང་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་
 ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཐམས་དང་། དེ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་སྟོང་
 པ་ཆེན་པོ་ཉེར་ཐོབ་རྫོགས་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་
 ཐོབ་པ་རྫོགས་པར་སྒྲེས་པར་གྱུར་ནས་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་
 གསལ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་
 པས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་

ཤེས་གསུམ་པོ་འཁྱོར་བ་དང་། སྣང་བ་གསུམ་པོ་མཉམ་བར་སྦྱོར་བ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་གོ་འཕང་སྒྲན་མེད་པ་འཛོལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། སྦྱོང་བ་ལྷན་ལས། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
འཁྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་མ་ཞུགས་པར། ཀམས་གརྒྱའི་སྤྱང་གི་ཤེ་མ་
སྦྱང་དང་། མཉམ་བ་སྦྱང་གི་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་གི་
སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཤེས་པར་མི་རུས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་མཛོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་
རུས་པའི་སེམས་དབེན་གྱིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་དགོས་
པར་གསུངས་པ་བཞིན་རོ།

དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ། སྣང་བ་དང་རང་བཞིན་གཏན་
ལ་དབབ་པ་དང་། སྣང་བ་ལས་ལྟའི་སྒྲུ་བསྦྱང་ཚུལ་དང་། འོད་གསལ་
སྒྲན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཆེ་བ་དང་། ལམ་འདིས་བགྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་
དང་། རོགས་འབྱིན་པའི་སྦྱོང་བ་བྱ་བའོ།

དང་པོ་(སྣང་བ་དང་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་)ལ་བཞི། སྣང་བ་དང་
རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྒྲན་པ་དང་། སྣང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་

བས་སྟོངས་བས་སྟོང་བ་དང་། ཐབས་བདེ་བ་ཤས་ཚུང་ཞིང་། ཤེས་
རབ་སྟོང་ཉམས་ཆེ་བས་ཤེས་རབ་དང་། རང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
བས་སེམས་དང་། ལ་གླིས་བཤད་བ་ལྟར། སྤྲུགས་དང་བྲུག་རྒྱུ་རྒྱ་
རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་གཞན་གྱི་དབང་དག་སྟེ། གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་
འཕྲོ་གསལ་བ། །དེ་ནི་རབ་རྒྱ་བཤད་པར་བྱ། །ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་
མ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆེན་པོ་དག །ཡིད་ལ་འཕྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། །
མྱ་ངན་ལ་སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། །ཞི་དང་རྣམ་རྟོག་འཛིགས་པ་དང་། །
འཛིགས་པ་བར་དང་ཤིན་རྒྱ་འཛིགས། །སྟེད་དང་སྟེད་པ་བར་མ་དང་། །
ཤིན་རྒྱ་སྟེད་དང་ཉེར་ལེན་ལ། །མི་དགེ་བ་གེས་དང་སྟོམ་ཉིད་དང་། །ཆོར་
དང་ཆོར་བ་བར་མ་དང་། །ཤིན་རྒྱ་ཆོར་བའི་སྐྱད་ཅིག་དང་། །རིག་པ་
པོ་དང་རིག་འཛིན་གསུམ། །སོ་སོར་རྟོག་དང་ངོ་ཆ་ཤེས། །སྟོང་རྗེ་དང་
ནི་བཅེ་བ་གསུམ། །དོགས་དང་བསམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །སྤྲུག་དོག་ཅེས་
ནི་བྱ་བར་གྲགས། །རང་བཞིན་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གང་། །སུམ་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། སྤྲང་བ་ལས་རང་བཞིན་སྟེ།

ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། སྤང་བ་དང་པོ་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་
འཕྲོ་བའམ་སྤྱེ་ཚུལ་དེ་ནི་རབ་རྩ་བཤད་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་སྤང་བ་དང་པོ་དེ་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆགས་
བྲལ་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱུད་ཏུ་དང་ནི་བར་མ་དང་། དེ་
བཞིན་རྩ་ཆེན་སོ་དག་དང་། ཡིད་ལ་སྟེ་ཡིད་ཐྱིར་འཕྲོ་བ་དང་། ཉན་རྩ་
ཁོང་བ་དང་། ལྷ་རན་ཡུལ་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གཏུང་རྒྱུད་ཏུ་
ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་སེམས་རྣལ་ཏུ་འདུག་པའི་ཞི་
བ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཚོད་ཅིང་སེམས་ཅིང་བར་རྟོག་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་
དང་ཐུད་ན་སེམས་འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་བར་མ་དང་། ཉིན་རྩ་
འཇིགས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྟེད་པ་དང་། སྟེད་པ་བར་མ་དང་།
ཉིན་རྩ་སྟེད་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་འཇིན་པའི་ལེན་པ་དང་།
མི་དགེ་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའམ། རང་གི་སེམས་མི་གསོད་པ་དང་།
བགྲེས་པ་ཟས་དང་། སྒྲོམ་པ་བརྒྱུད་པ་འདོད་པ་ཉིད་དང་། བདེ་སྤྱག་
བརྒྱུད་སྒྲོམས་གསུམ་གྱི་ཚེར་བ་དང་། ཚེར་བ་བར་མ་དང་། ཉིན་རྩ་
ཚེར་བའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་། དིག་པ་པོ་དང་། དིག་བྱའི་
ལས་དང་། འཇིན་ཏེ། དིག་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་གསུམ་དང་།

འདིར་བཞི་ཞེས་པ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པའོ།

རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་དཔྱོད་པ་དང་། རང་རམ་
 ཚོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་ངོ་ཆ་གེས་
 པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་ཇེ་དང་། དམིགས་བྱ་བ་སྤྱང་
 པ་དང་། སྤྱག་པ་དང་འབྲུད་འདོད་ཀྱི་བཙེ་བ་གསུམ་དང་། རོགས་པ་
 རྟེ། ཡིད་འཁྲིག་པའི་སེམས་མི་གནས་པ་དང་། བསམ་པ་ལོ་བྱད་
 སྤྱད་འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་སེམས་འབྲུག་
 པ་སྤྱག་རོག་ཅེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས་པ་རང་བཞིན་སྤྱུང་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་སྤྱུང་ཅུ་ཅ་གསུམ་གང་ཡིན་དེ་
 བྟེ། བྱས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་མི་དགོས་ཏེ།
 རང་གིས་རིག་པ་སྟེ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤྱང་བ་ལས་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་)སྟོན་པ་
 ལ། ཀྱན་རྫོབ་གསལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། མཚན་མེད་མིང་དུ་ངེས་
 པར་བཤད། །དེ་བཞིན་བྱད་མེད་མིང་དུ་བརྗོད། །འཇམ་པོ་ལྷ་བྱའམ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །གཡོན་པའི་མིང་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། །ཟླ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྟན་ཅན། །བརྟན་པར་བྱ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དང་པོའི་ཡི་གེ་ཐེག་ལེར་

བཅས། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་སྤང་ཞིང། །སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་
 འབྱུང། །ཞེས་གསུངས། །སྤང་བའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱན་རྫོབ་བའི་སྤང་བ་
 གསལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་འབྱུང་བའས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། སྟོན་སྒྲག་འབྲུག་པོ་སངས་ནས་སྤྱ་རེངས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་མ་
 སླེབ་པའི་རྒྱ་འོད་པོ་ག་པའི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བས། མཆོན་མའི་མིང་
 དུ་རེས་བར་བཤད་ཅིང། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བྱུང་
 མེད་ཅེས་མིང་དུ་བརྗོད་ལ། ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་འཇམ་
 པོ་ལྟ་བུ་དང། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་གཡོན་པའི་
 མིང་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་པས་རྒྱ་བར་
 མོས་ཤིང་རྒྱ་འོད་འབྲེལ་བས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། བརྒྱར་མོས་པས་
 བརྒྱ་ཅན་དང། རང་འབྲས་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་
 པ། སྒྲགས་པལ་ཆེར་གྱི་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཨ་ཐིག་ལེར་བཅས་པའོ། །
 ཡང་ན་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། སྤྱིར་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་རེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས། འདིར་དང་པོའི་ཡི་
 གེ་ཐིག་ལེར་བཅས་པའི་ཨོ་ཡིག་གིས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་རེས་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་གསལ་བའི་མིང་བསྟན་པ། རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་

སྒྲུང་སྒྲུང་ཞིང་གསལ་བའི་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་བར་འབྱུང་ཚུལ་
ཡོད་དེ། ལུགས་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་སོགས་སུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་མཆེད་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་
གསུངས། སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།
ཀྱན་རྫོག་པའི་མཆེད་བ་ལས་དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལོ།

དང་པོ་(སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ངོ་བོ་)སྟོན་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་ཐབས་
ལྷན་པ། །སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀྱན་
བརྟགས་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ལས་བྱུང་བར་བཤད། །ཅེས་
གསུངས། སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་སྒྲུབ་ཤིང་པའི་སྒྲོན་ས་ངོ་བོ་ཇི་སྒྲུང་ཡིན་
བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཀྱན་རྫོག་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེན་བ་དང་བཅས་པར་མ་ཟད་
སྒྲུང་བ་བཞེན་བ་དང་བཅས་པས་སྟོང་ས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། སྒྲུང་
བ་ལས་བདེ་ཤིང་ཆེ་བས་ཐབས་དང་ལྷན་པ། ཉི་མོད་ལྷ་བུའི་སྒྲུང་བ་
མཆེད་ཅིང་གསལ་བས་མཆེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་
བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གཞི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་
འབྱུང་བས་ཀྱན་བརྟགས་དང་། སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་

སྤྲུལ་བཏགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ)སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆགས་
 དང་ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགལ། དགའ་བ་བར་མ་ཤིན་ཏུ་དགལ། །རངས་
 དང་རབ་ཏུ་མགུ་བ་དང་། །རྡོ་མཚར་དེ་བཞིན་རྒྱོད་པ་དང་། །ཆིམ་དང་
 དེ་བཞིན་འཕྱུད་པ་དང་། །འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཛིབ་པ་དང་། །བརྟན་དང་
 བརྟོན་དང་ར་རྒྱལ་དང་། །བྱ་དང་དཔྱོག་དང་སྟོབས་དང་ནི། །སྟོང་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་བར་མ། །ཤིན་ཏུ་
 ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་དང་དེགས། །རྣམ་པར་སྦྲེག་དང་ཞེ་འབྲས་ཉིད། །དགེ་
 དང་ཆོག་གསལ་བདེན་པ་དང་། །མི་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་རེས། །ཉེ་
 བར་མི་ལེན་སྦྱིན་པ་པོ། །བསྐྱུལ་དང་དེ་བཞིན་དཔའ་པོ་དང་། །རྡོ་ཆ་
 མེད་དང་སྦྱུ་དང་གཏུག། །མི་སྦྱན་པ་དང་གྲུ་གྲུ་ཉིད། །མཚན་ཉིད་བཞི་
 བཅུ་གང་ཡིན་པ། །ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས།

མཆེད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་ཡང་ཡོད་དེ། མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་
 ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཡུལ་ཡིད་འོང་མཐོང་ནས་དགའ་བ་རྩུང་བྱ་དང་། དགའ་བ་བར་མ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་གསུམ་དང་། །རངས་པ་འདོད་དོན་འབྲུག་པའི་བདེ་

བའི་སེམས་དང་། དེའི་རྣམ་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྤྱོད་བའི་རབ་ཏུ་
 མགུ་བ་དང་། སྤར་མ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་མཐོང་བའི་ངོ་མཚར་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་འོང་མཐོང་བས་སེམས་གཡེང་བའི་རྒྱུ་བ་
 དང་། ཆོས་པ་ཡུལ་དེ་དང་དེས་ངོམས་བའི་རྟོག་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་འབྱུང་བ་དང་། འོ་བྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་རྣམས་བྱེད་
 འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་། མི་འགྱུར་བའི་སེམས་བརྟན་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་
 གཞོལ་བའི་བརྩོན་བ་དང་། མཐོ་བར་སེམས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། བྱ་བ་
 ལས་དེ་དང་དེ་རྟོགས་བར་བྱེད་འདོད་བའི་སེམས་དང་། ཁོར་དཔྱོག་
 བ་སྡེ་འཕྲོག་འདོད་དང་། སྟོབས་ནི་གཞན་དབྱུང་འཛོམས་འདོད་དང་།
 དགེ་བ་ལ་གོམས་བར་བྱེད་བ་སྟོ་བའི་སེམས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་
 བ་ལ་འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་བ་མང་ཡང་། རྩེ་འགོས་ཀྱི་བཞེད་བ་ལྟར་
 ཡུལ་ལ་སྦྱོར་འདོད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུང་བ་དང་། བར་མ་དང་། ཆེ་བ་ཤིན་
 ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་ཏེ་གསུམ་མོ།

རྟོགས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྩོད་འདོད་དང་། རྣམ་པ་
 རྟོག་པ་ཡུལ་ཡིད་འོང་མཐོང་བས་འགྱུར་བའམ་རྩེ་འདོད་དང་། ཞེ་
 འགྲས་པ་ཁོན་དུ་འཇིན་བ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་། དགེ་བ་དང་དེའི་ལས་

ལ་རྩྱལ་འདོད་དང། ཚིག་གསལ་དང་བདེན་བཞི་གོ་བར་དང་འདུ་ཤེས་
 མ་བསྐྱར་བར་སྦྱ་འདོད་དང། མི་བདེན་བཞི་བདེན་བ་ལས་ལྡོག་བ་
 དང། དེས་བཞི་ཡི་དམ་ཤིན་ཏུ་བཏྲན་བ་དང། ཉི་བར་མི་ལེན་བ་ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་མི་འདོད་བ་དང། སྦྱིན་བ་བོ་བདོག་བ་གཏོང་འདོད་
 དང། གཞན་ལེ་ལོ་ཅན་བསྐྱལ་འདོད་དང། དེ་བཞིན་ཏུ་དག་ལས་རྒྱལ་
 འདོད་བ་དཔའ་བོ་དང། མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཛེམ་བར་འབྱུག་འདོད་དེ་
 ཚ་མེད་བ་དང། བཅོས་ནས་གཞན་བསྐྱལ་འདོད་སྦྱ་དང། གཏུག་བ་ལྟ་
 རན་ལ་བྱང་བའི་སེམས་དང། མི་སྦྱན་བ་གཞན་ལ་མཐོ་འཆམ་བའི་
 སེམས་དང། གྲ་གྲ་མི་བྱང་བའི་སེམས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་ཉིད་ཅེས་བ་ཆག་འགྱུར་ཏུ་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལེགས་བསུ།
 མཚན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་གང་ཡིན་བ་རྣམས། གང་ལས་སྦྱེ་
 བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ལུགས་ལྡོག་གི་ཆེ། ཤིན་ཏུ་སྤོང་བའི་རྒྱལ་སྐྱད་
 ཅིག་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་བ་(ཀྱན་ཇོ་བའི་མཆོད་བ་ལས་དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་བསྐྱར་བ་)སྦྱོན་
 བ་ལ། ཉིན་མོ་སྦྱེས་པའི་མིང་དང་ནི། །རྩལ་མོ་གཡས་བར་བསྐྱར་བ་
 ཡིན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མིང་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་དོ་རྗེའི་མིང་།

ཐེག་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཆ་རུ་དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་འབྲུ་བ་དང་། །སྤང་བ་མཆེད་པའི་སྒྲོར་ལས་བྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས། །སྤང་བ་མཆེད་པའི་མཚོན་གྱིད་ཀྱན་རྫོབ་པའི་མཆེད་པའི་
 མིང་གིས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། །མཆེད་པའི་རང་དུས་སུ་ཉི་འོད་
 ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དང་ལྡན་པས་ཉིན་མོ་དང་། ཐམས་སྐྱེས་
 པའི་མིང་དང་ནི། བདེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་རྩལ་མོ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྩལ་བ་དང་། སྤང་
 བ་དང་མོ་གཡོན་པར་བཞག་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་པ་གཡམས་པར་བསྟན་
 ཅིང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མིང་དང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་
 བ་ཞེས་པའི་མིང་དང་། ཐེག་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་གཡོན་དུ་བརྒྱན་པ་ཡི།
 དབྱངས་ཡིག་དང་པོའི་ཆ་རུ་སྟེ་ཀླུང་རིང་པོ་ཀླུང་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དེ་
 ཉིད་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྟན་པའི་
 རོག་པ་བཞི་བརྩམས་པའི་ལས་བྱུང་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱས་པའི་སྤང་རོར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་བ་དང་འབྲུ་བར་
 སྤང་བ་མཆེད་པའི་སྒྲོར་པ་ལས་བྱུང་པའི་བྱིར་རོ།

གསུམ་པ་(སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་དང་དེའི་རང་བཞིན་)ལ་གསུམ། ཉེར་ཐོབ་
 གྱི་རོ་ཐོ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཉེར་ཐོབ་

མིང་ཅན་མཆོད་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་མོག་)སྟོན་པ་ལ། སྤང་བ་ཐོབ་པ་དག་དང་ནི།
 ཉེ་བར་ཐོབ་པ་འད་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་ནི། །མ་
 རིག་པ་ནི་ཉིད་ཅེས་བྱ། །སྤྲོད་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གིས་ནི། །རྣམ་གྲངས་
 འདི་དག་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ། སྤྲོད་པ་གསུམ་པ་
 ལ་སྤྲོ་བཤད་པའི་སྟོན་པ་ངོ་མོག་ལྟར་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། རང་དུས་སུ་
 མཆོམས་ཀྱི་སྤྲལ་འབྲུག་པོས་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་མི་གསལ་བ་ཐོབ་
 པས། སྤང་བ་ཐོབ་པ་དག་དང་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མི་གསལ་བ་ཐོབ་ཅིང་
 འོད་གསལ་དང་ཉེ་བས་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་
 རང་དུས་སུ་སྤང་མཆེད་གཉིས་མི་སྤང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དང་ནི། ལུལ་མི་གསལ་བས་མ་རིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཆེད་
 བ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་གིས་ནི་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་)སྟོན་པ་ལ། ཆགས་པ་བར་
 མའི་སྐད་ཅིག་དང་། །བརྗེད་ངས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་། །མི་སྤྲོད་ལྟར་

དང་སྐྱོ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །མ་རིག་སྐྱད་ཅིག་བདུན་པོ་
 གི། །སྤྱོད་ཀྱི་ལ་འབྱོར་བས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། མ་རིག་སྐྱད་བ་
 ཐོབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་རང་བཞིན་བདུན་པོ་ནི་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། ཆགས་པ་བར་མའི་སྐྱད་ཅིག་སྟེ། ཆགས་པ་འབྲིང་དང་། བརྟེན་
 ངས་པ་བྱན་པ་ཉམས་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱར་འཛིན་སོགས་འབྲུལ་བའི་
 རྩོད་དང་། མི་སྦྲར་བྱུང་བ་སྟེ་སྦྲ་མི་འདོད་བ་དང་། སྐྱོ་བ་ཡིད་བསུན་བ་
 དང་། དགོ་བ་ལ་མི་སྐྱོ་བའི་ལེ་ལོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བདུན་
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱད་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་མལ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱད་བ་དཔོགས་
 དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་
 གྱི་ནལ་འབྱོར་བ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཏེ། ཉམས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ས་
 མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་(ཀུན་རྫོབ་ཉེར་ཐོབ་མིང་ཅན་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་
 པ་)སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ས་པོན་ཐིག་ལེར་ལྡན་མིན་པ། །རྒྱུད་གྱི་སྒོ་
 ལས་འབྱུང་བ་མིན། །གང་ཞིག་སྐྱད་བ་ཐོབ་པ་ནི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཀུན་རྫོབ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མིང་དང་

མཆན་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟར། ས་མོན་ནི་ལྷ་དང་ཐེག་ལེ་རྗེས་སུ་རྫོང་དང་
 ཆོག་བྲག་ཏུ་ལྡན་པ་ཡི་དང་ལྷ་སོ། །མིན་པ་ནི་ཨ་ཡིག་རྒྱང་པ་མཆོན་
 པ་དང་། རྒྱང་གི་སྒོ་སྒྲ་བྱག་ནས་འབྱུང་པ་མིན་པ་ནི། འདི་མངོན་དུ་
 ལྷར་པ་ན་སྒོག་ཚོལ་མི་རྒྱ་བར་པ་འདྲ་དོ། །སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་གང་ཞིག་
 ཅེས་བསྟན་པ་དེ་ནི། སྤང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། རང་གི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་
 སྤང་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་ནི་བར་དུ་ཐོབ་ལ། དེ་ལྟར་
 ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། སྤང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིད།

འདི་ལེ་རྒྱུ་ལུང་ས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྲེས་པ་བྱུང་མེད་
 གཉིས་ལ་བསྟོས་པའི་མ་ནིང་དང་། ཉིན་མཆན་གཉིས་ལ་བསྟོས་པའི་
 ཐུན་མཆམས་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་བསྟོས་པའི་དབྱས་དང་།
 འཇམ་རྩབ་གཉིས་ལ་བསྟོས་པའི་བར་མ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་
 བསྟོས་པའི་འདྲེས་མ་དང་། གདན་རྒྱ་ཉི་གཉིས་དང་། བྱག་མཆན་རྗེ་རྗེ་
 བརྒྱ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་འབྱུང་བའི་དུས་ཚད་སྟོན་པ་ལ། རང་བཞིན་
 སྤྲ་བ་བརྒྱ་དང་ནི། །བྱག་རྩ་ཐམ་པ་འདི་དག་ཉིད། །རྒྱང་གི་བཞོན་

བའི་རྒྱ་ཡིས་ནི། ཉིན་དང་མཚན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྐད་ཅིག་ཐང་
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་དང་། མིག་འཇུ་མ་དེ་བཞིན་ཐལ་མོ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་སེ་
 གོལ་གཏོགས་བར་བཤད། །ཐང་ཅིག་ཡུངས་ཀར་བསྐྱོར་བ་ཅམ། །
 ཡུད་ཅམ་དབུགས་རྩ་བ་འབྱུང་བ་ཅམ། །མིག་འཇུ་མ་མིག་ནི་འཇུ་མ་
 བའི་བར། །ཐལ་མོ་ལག་གཉིས་བརྟེན་བས་བ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་
 མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། །ཁམས་སྤ་བ་སྤྲང་བ་ནམས་ལ་ཉིན་
 མཚན་གྱིས་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་དང་ནི་དུག་ཅུ་ཐམ་བ་འདི་དག་
 ཉིད་ནི་ཉིན་དང་མཚན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གི་བཞོན་བའི་
 རྒྱ་ཡིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དུས་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། །སྐད་
 ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དང་། མིག་འཇུ་མ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཐལ་མོ་བརྟེན་བས་བ་ཅམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་
 སོགས་བའི་ཡུན་ཚད་སྟོན་བ་ལ། །སྐད་ཅིག་སེ་གོལ་གཏོགས་བར་
 བཤད། །ཐང་ཅིག་ཡུངས་ཀར་བསྐྱོར་བ་ཅམ། །ཡུད་ཅམ་དབུགས་
 རྩ་བ་འབྱུང་བ་ཅམ། །མིག་འཇུ་མ་མིག་ནི་འཇུ་མ་བའི་བར། །ཐལ་མོ་
 ལག་གཉིས་བརྟེན་བས་བ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལོ་བདེ་བ་དང་། ཡིག་ཚེགས་རྒྱུ་བའི་བྱིར་དུ་མ་
 དགོལ་ལོ། །འདི་དག་གི་དོན། སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས། དེ་བས་ན་ཁམས་
 བྱ་བར་འཇུག་པ་ལས། སྐྱད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དང་།
 མིག་འཇུག་དང་། ཐལ་མོ་བརྟུངས་བར་སྤང་བ་གཡོལ། །དེ་ནས་སྐྱད་
 ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དང་། མིག་འཇུག་དང་། ཐལ་མོ་
 བརྟུངས་བ་ལས་རང་བཞིན་རྣམས་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་བ་ལྟར། སྦྱོང་བ་སྤངས་དུས་སྦྱོང་བ་གསུམ་ལས་ལུགས་ལྟོག་
 ཏུ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་རང་བཞིན་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་
 གྱི་རྟོག་བ་རྣམས་ནས་སྦྱོང་བ་གྱིས་སྦྱོང་བ་གསུམ་ལས་སྦྱོང་བར་སྦྱོན་
 བ་མིན་ནོ། །

གསུམ་བ་སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་སྦྱོན་
 བ་ལ། རང་རིག་ཅམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཆན་ཉིད་
 མེད། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་དབྱེ་ཡོད་དེ། །མཆན་མོ་ཉིན་མོ་མཆན་མས་བདག་
 ཉིད། །སྤང་དང་སྤང་བ་མཆེད་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་
 བའོ། །ཤེས་ནི་རྣམ་བ་གསུམ་བཤད་ནས། །དེ་ཡི་བསྐྱུབ་བ་བརྗོད་
 བར་བྲ། །རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བའི་གཟུགས་གྱིས་ནི། །ཤེས་དང་ཡང་དག་

འདྲེས་གྱུར་ནས། །དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་
 བྱིད་མིགས་པར་བྱེད། །གང་ཆེ་སྤང་བ་ལྡན་གྱུར་ཅིང། །རྒྱུད་ནི་བཞོན་
 པ་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱན། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་
 པར་འཇུག། །རྒྱུད་ནི་གང་དང་གར་གནས་པ། །རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་
 འབྱུང་འབྱུར། །རི་སྒྲིང་རྒྱུད་ནི་མི་རྒྱ་དང། །སྤང་བ་མི་གཡོ་བར་གྱུར་
 པ། །སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པས། །བདག་གི་དངོས་པོར་རྣམ་
 པར་བརྟགས། །རི་ལྟར་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ལྟར། །གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་
 ཉིད་ཏུ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས།

འདི་ལ་ཅུད་པ་ནི། གཞི་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རྟོལ་བ་ཡིན་ཅིང། དངོས་སུ་ལམ་དང་འབྲེལ་བས་
 འདི་ལྟར། རྣམ་འབྱོར་པས་རང་གིས་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱན་རྟོག་རྣམས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཆོན་ཉིད་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་
 མེད་པའི་བྱིར།

དེའི་ལན་ནི་འོན་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 པོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང། ཀྱན་

རྟོག་སྐྱེ་བ་མི་འགའ་ཏེ། ཡེ་མེས་གསུམ་པོ་གཉིས་སྤང་གི་དབྱེ་བ་དང་
 བཅས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་མོ་ཆེ་འདྲ་དང་། ཉིན་མོ་དང་།
 མཚམས་ཀྱི་སྒྲག་ནག་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་།
 སྤང་བ་མཆེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ནི་རྣམ་
 བ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བ་ཞེས་བ་ལ། སྟོད་
 བསྐྱེས་ལོ་ཆེན་འགྱུར་དང་། ཆག་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་གཞི་ནི་ཞེས་འབྱུང་
 བས་སེམས་གསུམ་བཤད་ནས། དེ་གསུམ་གྱི་གཞི་རྟེན་རྒྱུད་བརྩོད་
 པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་རྣམས་སྐྱ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། རྣམ་མེས་གསུམ་
 དང་ཡང་དག་པར་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས་ཏེ་འབྲེས་ཏེ་རྒྱུད་གཡོས་བ་
 ལས། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། རང་རང་གི་ཡུལ་
 རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་མེས་བ་དང་རང་བཞིན་རྣམས་དམིགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་ལམ་ཞེས་བས་ནི་ཡིད་དབང་ཡང་བཟུང་
 དོ། །ལྷགས་ལས་ཕྱོག་བ་གང་གི་ཆེ་སྤང་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིང་། རྒྱུད་ནི་སྤང་བའི་བཞེན་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་རིམ་གྱིས་རང་
 བཞིན་དེ་དང་དེ་དག་ཀུན་མ་ལུས་འབྱུང་ཞིང་། རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་
 ལུས་བ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །རང་བཞིན་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གང་དང་

གར་གནས་པ་དེ་དང་དེར། རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟོ།།

རི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལོ་མི་རྒྱ་བ་དང་། གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་སྒྲིབ་
དུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བ་ཡང་མི་གཡོ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་བ་སྒྲིབ་
འབྱུང་རྟོ།། རྒྱུང་སྒྲིབ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ནི། དེ་རི་ལྟ་
བར་བདག་གི་དངོས་པོར་ནམ་པར་བརྟགས་པ་སྒྲིབ་བ་ཉེར་ཐོབ་བ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འདྲེས་པའི་གཉིས་ཀའི་ཡན་
ལག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ལ། སྒྲིབ་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱུང་མེད་སྒྲིབ་མ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཡེ་
ཤེས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་མཚོན་པར་འབྱུང་།།
འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྱལ་དང་། །དེ་ཡི་བར་ཏེ་གསུམ་པོ་ནི།།
དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བའི། །རྩི་རྩི་བརྒྱ་འདུས་ལས་སོ། །ཡེ་
ཤེས་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །མཉམ་པར་སྦྱོར་བར་བཤད་པ་
ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་སྦྱོར་དང་། །རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་བྱ་
བ་ཡིས། །འབད་བས་ཡེ་ཤེས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་བ་ཐོབ་པའོ། །
གང་ཞིག་ཅུ་སྒྲིབ་རྩི་རྩི་སྦྱོར། །ཀུན་རྩི་བ་ཏུ་ཡང་མེད་གྱུར་ན། །ལན་

ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཡིས། །དབྱེ་བ་རི་བཞིན་ཤེས་བྱས་
 ལ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་ནི། །རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པས་མཚོན་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས། །ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པའི་ཀྱན་རྩི་བ་
 སྦྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་ཐབས་དག་ཐམས་ཅད་ལས། །མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་ཞིང་
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ། །སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་བྱད་མེད་
 སྦྱུ་མ་བྱུང་བར་འཕགས་ཏེ། །འདི་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་
 རང་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་ཏེ། །མཛོན་སུམ་དུ་མཚོན་པར་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་མཆེད་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྤང་བ་དང་། དེ་
 ཡི་བར་རམ་དེ་གཉིས་འདྲེས་བ་ཉེར་ཐོབ་གསུམ་པོ་ནི། །རྩི་རྩི་དང་བསྐྱར་
 འདུས་པའི་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བྱེད་བ་ལས་གསལ་
 བར་མཚོན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བར་བཤད་བ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་འཇུག་པའི་ནང་གི་
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་བཤད་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །རྒྱུད་བཤད་པའི་བྱ་བ་ཡིས་

མཉམ་པར་སྒྲོར་བ་གཉིས་ལ་འབད་བས་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲར་འབད་བས་ཐོབ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ཞེ་ན། བཞག་
ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྒྲར་བ་ཐོབ་བའོ་སྟེ་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སེམས་དཔྱེན་མཐར་སྟག་གི་ཉེར་ཐོབ་དངོས་སུ་འབྱེན་པ་
ལ་ལས་རྒྱ་རྒྱན་ཏུ་བསྟེན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ། སེམས་
དཔྱེན་མཐར་སྟག་བསྐྱེད་བའི་སྒྲུབ་པ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་
སྒྲིལ་དང་དོ་རྩེ་སྒྲོར་བ་རྒྱན་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། སྒྲར་དབང་
ཏུས་སོགས་སུ་ལན་ཅིག་ཅམ་ཞེ་ན། ལས་རྒྱ་ལས་སྒྲོང་ཞིང་མཆོན་བའི་
དོན་དེ་ཉིད་རྒྱན་ལྡན་ཏུ་བསྒྲོམ་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྟག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྒྲར་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་དབྱེ་བ་སྟག་རྒྱ་གཉིས་གང་
ཏུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་རིམ་
གྱིས་འཇུག་བའི་དོ་བོ་ཡིས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དང་
སྒྲར་ནས་སྒྲར་ཡང་ནི་རྟག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་བས་མཆོན་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་རྣམས་འོད་གསལ་ཏུ་
འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། རི་སྒྲར་སྒྲིན་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཤིང་། ཁ་དོག་དང་

དབྱིབས་ནི་ཐ་དད་པ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་
 ཏུ་ནི་ཐེམ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤང་བ་
 གསུམ་གྱི་རྩ་ཅན་ཏེ། །མ་ལུས་ལྷུལ་ལ་ཞུགས་ནས་ནི། །འོད་གསལ་
 བར་ནི་ཞུགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ལུགས་ལྷོག་གི་སྤང་བ་
 གསུམ་གྱི་རྩ་ཅན་ཏེ་རྩུར་བྱས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བྱང་བའི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་རང་གི་ལྷུལ་ལ་མ་ལུས་པར་ཞུགས་
 ནས་ནི། མཐར་ལུགས་འབྱུང་འོད་གསལ་བར་མི་ཞུགས་ཤིང་ཐེམ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྤྲིན་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཤིང་ཐ་དད་པ་དག་བྱུང་ནས་ནི། སྤར་
 ཡང་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཐེམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་སྤྲིན་ཡོན་བསྟན་པ་)སྤྲིན་པ་
 ལ། དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས། །མི་ཤེས་སུན་པས་ཁེབས་
 པས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་བྱས་ནས། །འགྲོ་བ་ལྟར་ནི་འཁོར་
 པར་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལ་སོགས་བྱས་ནས་ནི། །དཔྱལ་ལ་
 སོགས་པར་འཆེད་པར་འགྱུར། །སྤྲིན་སོགས་དགོ་བ་བྱས་ནས་ནི། །

མཐོ་རིས་ལ་སོགས་དག་ཏུ་མཆོད། སྐྱེ་བ་དཔག་མེད་སྒྲིབ་པ་ནི།
 འདིར་ནི་ཡང་དང་ཡང་ཐོབ་པ། འདི་ནི་སྒྲིབ་ལས་རྣམ་སྒྲིབ་ཞེས། །
 རྫོངས་པ་རྣམས་ནི་ཐུང་ན་བྱེད། རང་བཞིན་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །
 གང་གིས་སྐྱེ་བ་ཉོན་མོངས་པ། དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅན། སྤྱིད་
 བའི་གཟེབ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེ་འབྲུ་བའི་སྒྲིབ་
 བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་པས་ཉེ་མ་ཤེས་ཤིང་། མི་ཤེས་
 བ་མ་རིག་བའི་ཐུན་པས་སྒྲོ་མིག་ཁེབས་བའི་སྐྱེ་བོས་ནི། ཟག་བཅས་
 གྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་ནས། འགོ་བ་ལྟར་ནི་ཐོ་རྒྱུ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་
 བས་མི་དགོ་བ་བརྟུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྡ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་ནི།
 ད་ལྟལ་བ་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་རྣམས་སུ་ཁོ་རྒྱ་
 ཁོ་ལ་མར་འཆོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པས་སྐྱིན་
 བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་སོགས་དགོ་བ་བྱས་ནས་ནི། མཐོ་རིས་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་གྱིས་མཆོད་པ་སོགས་འཛོལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལན་རེ་ཅམ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཉེ། སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་

བ་སྟོང་ཐུག་མང་པོར་ནི། སྲིད་བ་འདིར་ནི་སྲར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོབ་
 བ་དང་། ད་དུང་གཉེན་པོ་དང་མ་འཕྲད་ན། སྤྱག་བསྐུལ་འདི་ལྟར་སྟོང་
 བ་འདི་ནི་སྟོན་ལས་ངན་བའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་ཞེས་སྤངས་བྱེད་ཅིང་། ཡང་
 ཡང་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་བ་གང་གིས་རང་བཞིན་
 དང་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཤེས་ཤིང་། སྟེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཤེས་ན་སྟེ། ཤེས་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་སྲིད་བའི་གཞེན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

རིམ་བ་གཉིས་བ་འདི། ཁ་ཅིག་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བ་ཡང་
 མགོན་པོའི་མཚན་ཡིན་བས། ཡོངས་རྫོགས་མགོན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་
 མཛད་པར་འདོད་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཡོངས་རྫོགས་སྟོབ་མ་སྟོབ་
 དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་འདོད་བ་སོགས། འདོད་
 བ་མི་མཐུན་བ་སྒྲུའོགས་རྣམས་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བས་གསལ་
 སྟོན་དུ་དབྱེད་བ་ཤིན་ཏུ་དག་བས། རིམ་བ་གཉིས་བ་ཡོངས་རྫོགས་
 མགོན་པོས་མཛད་པར་བྱས་ན། འདིའི་མཚུག་ཏུ། འཕགས་བ་རྣེ་
 རྗེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱུད་རྣམས་མང་པོ་ཐོས། །ཞེས་འབྱུང་བའང་འབྲེལ་མེད་
 དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་རིམ་པོ་ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་

བྱས་ན། མགོན་པོས་མཛད་པའི་རིམ་པ་ལྔ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མེད་
 བར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པས། དེས་ན་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྟོང་མགོན་
 པོས་མཛད་ཅིང་། སྟོང་སྟོང་དཔོན་ལྷ་ཀྱ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་
 བར་གསུངས་པ་ནི་དོན་ཤིང་འཁོར་ཡིན་ཅིང་། གཞུང་གིས་མཆོམས་
 འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཡན་མགོན་པོའི་གསུང་དང་།
 ཤེས་རབ་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི། །ཞེས་སོགས་མན་སྟོང་དཔོན་ལྷ་ཀྱ་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་གསུང་ཡིན་པ། བདག་གི་ཤེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་
 པོ།

གཉིས་པ་སྟོང་བ་གསུམ་ལས། ལྷའི་སྐུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 བསྐྱེད་རིམ་པས་སྟོང་བ་གསུམ་ལས་ལྷའི་སྐུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། རྩོགས་
 རིམ་པས་སྟོང་བ་གསུམ་ལས་ལྷའི་སྐུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(བསྐྱེད་རིམ་པས་སྟོང་བ་གསུམ་ལས་ལྷའི་སྐུ་བསྐྱེད་ཚུལ་)སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ལ། ཤེས་རབ་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་
 ཏུ་བརྟག། །སེམས་ཉིད་རང་གིས་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །རང་ཉིད་རྒྱ་བའི་
 གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་ལ་དམིགས་པ། །དོན་མཆོན་མར་
 རབ་ཏུ་བརྟག། །འདི་ནི་དོན་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ཐབས་

སྤྱུ་བཤད། །རྩ་བ་དོ་རྩེ་སོགས་མཉམ་སྦྱོར། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
འདུས་པ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་སྤྱུ་འདུས་པ་ལས། །ལྟ་ཡི་གཟུགས་
ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བྱུག་རྒྱ་བཞིས་ནི་རྒྱས་བཅའ་ཅིང་། །ལྟ་ཡི་ང་
རྒྱལ་འཆང་བྱེད་དེ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་ལྡན་པར་ནི། །སྤྱུགས་པས་
རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །རི་སྟེང་དཔལ་ལྡན་འདུས་སོགས་པར། །དེ་
དང་དེར་ནི་རྒྱས་གསུངས་པའི། །རི་སྟེང་བསྐྱོམ་ལ་སྦྱོར་གྱུར་པ། །དེ་
སྟེང་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

བསྐྱེད་རིམ་པས་སྦྱོང་བ་གསུམ་ལས་ལྟ་ཡི་སྤྱུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་
དེ། །ཤེས་རབ་སྤྱང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི། །སྤྱང་བ་མཆོན་བྱེད་རྩ་བའི་
ད་ཀྱིས་འཁོར་དག་ཏུ་བརྟག་པ་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །རི་ལྟར་
ན། །རྣམ་འབྱོར་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩ་བའི་གཟུགས་རི་བཞིན་ནོ་
སྟེ་རི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་ལ་དམིགས་བདེ་ནས། །སྤྱང་བ་ཉེར་ཐོབ་
མཆོན་པའི་རོ་རྩེའི་མཆོན་མར་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་སྟེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །རོ་རྩེས་མཆོན་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་སྤྱུ་སྟེ་སྤྱང་བ་མཆོང་བར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཆེ་བའི་མ་བཟོད་དེ་མཉམ་པར་སྒྲུབ་བདད། སེམས་སེམས་བྱུང་འདུས་
 བ་ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཐབས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་སྒྲུབ་བ་
 ཐོབ་པ་མཆོན་བྱེད་དད། དེ་ནམས་འདུས་པའམ་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱུང་
 བར་གྱུར་བའི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ནི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཐུགས་པས་དུས་ཉག་ཏུ་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་སྟེང་བར་བྱེད་ཅིང་།
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ནས། ལྷ་ཡི་
 ད་རྒྱལ་འཆང་བས་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པར་སྟོང་བ་གསུམ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུབ་
 ལྟར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བས་དབལ་ལྡན་འདུས་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དེ་དང་དེར་ནི་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པའི་རི་སྐད་རིམ་པ་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལ་སྒྲོར་བར་གྱུར་པ་དེ་སྐད་དུ་ནལ་
 འགྱུར་པ་དེ་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ།

བསྐྱེད་རིམ་པས་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་བ་
 གསུམ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(རྫོགས་རིམ་པས་སྟོང་བ་གསུམ་ལས་ལྗེ་སྟེ་བསྐྱེད་ཚུལ་)སྟོན་
 པར་བྱེད་བ་ལ། ད་ནི་ཡོངས་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །གསལ་བ་
 ཅུ་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དག་གང། །འོད་གསལ་
 པར་ནི་འདིར་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དེ་བརྫོང་དེ། །ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ནི་རྣམ་དག་ག། །ཡེ་ཤེས་དག་གནས་དེ་ཉིད་དང་། །ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་སྒྲན་མེད། །འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་སྒྲང་བ་མེད། །གཉིས་མེད་
 མཆོག་ཉུ་ཞི་བ་དང་། །ཡོད་དང་དེ་བཞིན་མེད་བ་དང་། །དེ་ནི་ཆོག་གི་
 སྟོད་ཡུལ་མིན། །དེ་བས་འོད་གསལ་དག་པ་ལས། །ཤེས་བ་གསུམ་
 ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་འཆང་ཞིང་། །དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུར་ལྡན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །ཐམས་
 ཅད་མཐེན་པར་དེ་ནས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

ད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
 གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྟོང་བ་བཞི་ལས་ལྗེ་སྟེ་བསྐྱེད་ཚུལ།
 གསལ་བ་ཅུ་ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་བསྐྱབ་ཚུལ་གསལ་པར་སྟོན་
 པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པའི་

ཡེ་མེས་དེ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱུད་འདིར་འོད་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཡེ་མེས་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
 བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་
 གསལ་དུ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་མེས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱུང་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ནི་བྱད་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་
 ཉེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་མེས་དང་རྗེས་སུ་མཚུངས་
 བ་དང་། རང་གི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 གཉིས་སྤང་རྒྱུ་བས། བདེན་པར་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། དུམ་དང་ཡུལ་
 ཅན་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཉོན་ཐྱིབ་ས་
 བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་མཆོག་དུ་ཞི་བ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་
 བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པ་ལྟར་ཆོག་གི་སྟོང་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ཉེ་དེ་ལྟར་
 རིམ་བཤད་པའི་འོད་གསལ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལས་སྣ་ཡི་སྦྱ་དང་།
 ལུགས་ལྟོག་གི་མེས་པ་གསུམ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་སྟེ་འབྱུང་ངོ།།

སྒྲིལ་ནས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་བ་
མ་ཐག་དེ་ནས་མཆོན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་འཆང་ཞིང། དཔེ་བྱ་དང་
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུར་ལྡན་པ། རྒྱུ་ལུ་གྲུ་གྲི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལུ་བཟུང་བར་འབྱུང་བའི་བྱིས་པ་ འདིས་
ནི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་བསྟན་བས་དེའི་
ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་(འོད་གསལ་ལྡན་ཅིག་སྒྲིལ་བའི་ཆེ་བ་)ལ་བཞི། བར་བྱིན་
ཐེག་པའི་མཐར་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ལ་བསྟོས་དགོས་པ་དང་།
འོད་གསལ་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོག་དམན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་སངས་
རྒྱུ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་དེ་ཉིད་གསུང་རབ་ལས་
གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་གཞན་གྱིས་འཆང་རྒྱ་མི་
རྒྱས་པར་བསྟན་བའོ།

དང་པོ་(བར་བྱིན་ཐེག་པའི་མཐར་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ལ་བསྟོས་དགོས་
པ་)སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འོལ་བའི་མདོ་ལས།
ལྷུ་ལྷུ་བ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས། །མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་འདི་བཞེད་
ནས། །སྟོང་བ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོབ་པར་བྱ་བེས་མཛོན་

བར་དགོངས། །ནི་རྩ་ནི་ལྷང་འགྲམ་དུ། །མི་གཡོའི་ཉིང་འཛིན་ལ་
 བཞུགས་ལ། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་མཁའ་དྲོཾ། །ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་གང་བཞིན་
 བཞུགས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་སེམས་པ་དང་། །དེ་ལ་དབྱངས་གཅིག་
 གིས་གསུངས་པ། །བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན། །འདི་ས་ནི་
 མཐར་ཐུག་མི་འཛོལ་སྟེ། །ནམ་མཁའའི་ངོས་ལྷར་མཆོག་གླུ་བ། །འོད་
 གསལ་བ་ནི་དེ་དམིགས་ཤིག། །འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་ནས། །
 རབ་དགའི་གཞུགས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་རབ་དགའ་དྲོཾ་ཞེས་སྟེ། །
 ཀུན་གྱི་དབང་ཐུག་འཛོལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྷར་སྦྱ་དེ་གསན་བ་དང་། །
 དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཏང་། །འདི་ལྷར་ནམ་ཐུང་དུས་སུ་ནི། །
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས། །སྦྱི་བྱང་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །མི་བྱང་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །དབྱགས་གཏོང་བ་དང་རྩབ་བ་མིན། །གསུང་བ་
 མ་ཡིན་མི་གསུང་མིན། །སྦྱན་བཟང་བཅུ་མས་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྦྱན་
 ཐུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་མད་ཆེན་པོ། །དྲངས་
 ཤིང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་རིན་གྱིས་ནི། །དེ་ནས་དེ་
 བྱི་གསལ་མཐོང་གྱུར། །འདས་བ་དང་ནི་མ་འོངས་དང་། །ད་ལྷར་བྱང་
 བའི་སྤྱིད་བ་གསུམ། །སྤྱད་ཅིག་དེ་ལ་མ་ཐུས་མཐོང་། །འོད་གསལ་

བས་ནི་རྣམ་དག་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱུ་རེངས་
འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི། །ཆུ་རྒྱུད་དཔེ་སྤྲིག་རྒྱ་སོགས། །སྤྱུ་མའི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བོར་བཞུགས་ནས་ནི། །དེར་
ནི་བདུད་རྣམས་འཛོམས་བར་མཛད། །ཤུགས་མགོན་པོས་ཡང་དག་
བའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ལེགས་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཅིང་ཕན་བའི་
ཕྱིར། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་སྟོན་བར་མཛད། །མཛོན་བར་བྱང་ཆུབ་སྟོན་བ་
ནི། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱར་བཞག། །ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་འདིར་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་
འཆར་རྒྱ་བར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་རོལ་དུ་བྱིན་བའི་ལམ་གྱི་མཐར་
ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་རྒྱ་བའི་ཆུ་ལ་སྟོན་བ་ནི།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་ཞིང་འདིར་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་
དུ་སངས་རྒྱས་ཆུ་ལ་དཔེར་བཞག་པ་སྟོན་བའི་ཕྱིར། མི་གཡོའི་ཉིང་
འཛིན་ལ་བཞུགས་ལ། །ཞེས་བ་ཡན་གྱི་མདོ་བྱངས་བ་ཡིན་གྱི། སངས་
རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་
རྒྱས་ཆུ་ལ་མདོ་དེས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཆེན་
ཞེས་བ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་གྱི་ཉིང་ཐོབ་མིན་ནོ།

འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་
 བའི་སྟོན་དུ། བློ་རྒྱ་ནའི་རྒྱ་འགྲམ་དུ་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་
 འདི་ཐོབ་པར་བཞེད་ནས། སྟོང་པ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་དགོངས་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ལ་སྟེ་
 བཞུགས་སོ། །དེ་ཆེ་ཞེས་སོགས་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་
 སོ། །

དེའི་ཆེ་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་ནམ་མཁའ་རྫོང་ཆེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆན་གྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཉིལ་གྱི་
 གང་བུ་གང་བ་བཞིན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ཞིང་བཞུགས་ནས།
 རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སེ་གོལ་གྱི་
 སྤྲས་སད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྲས་དེ་ལ་མཐུན་པར་དབྱངས་གཅིག་གིས་
 འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་མི་འཐོབ་སྟེ། འདི་ནི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་དངོས་
 སུ་དག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིད། དེས་ན་ནམ་མཁའ་ངོས་ལྟར་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་པའི་འོད་གསལ་བ་དེ་ནི་
 དམིགས་ཤིང་སྟོམས་ཤིག་ དོན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་གནས་ཐོབ་ནས་

ནི། དེའི་རྒྱུ་མཐའ་ཙམ་ལས་རབ་དགའི་གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བ་ཕྱེ་སྒྲོབ་
 བའི་རྒྱང་འཇུག་འཛོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱང་འཇུག་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེ།
 རབ་དགའ་དེ་རྩེའི་སྒྲེ་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་དབང་ལྷག་བརྒྱན་པོ་
 ཀྱན་གྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྒྲོན་བསྒྲུལ་ལས། རིམ་བཤད་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་སངས་ལོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེ་གོ་ལ་གྱི་
 སྒྲུལ་བསྒྲུལ་བར་གྱུར་པས། མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་
 ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྒྱང་དུ་བཞུགས་ཏེ། མཚན་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་
 གསལ་མཛོན་དུ་མཛད་དེ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བཞེངས་
 ནས་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་དེ་གསལ་བ་
 དང་། དེ་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་བཏང་ནས་ཉིད་ལས་བཞེངས་
 ནས་འདིར་ནམ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ་པོ་དེས་ཕྱི་ནང་
 གི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་གྱི་དེ་ཉིད་དམིགས་ཤིང་
 མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་

གྱི་སྐྱེས་མཐུན་པ་དེ་ནི། བེམ་ལུས་རགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱང་པོ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། མི་བྱང་པ་འཁྲོག་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་
 དེ་ནི་དཔུགས་ཕྱིར་གཏོང་བ་དང་། ཉང་དུ་རྩལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་
 བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་མི་མིགས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ནི་ཐ་མལ་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་གསུང་བ་མ་ཡིན་ལ། མི་གསུང་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་དང་
 སྟོམས་འཇུག་དགའ་བའི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བ། ཆོས་བྱུང་བ་རྒྱུད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ། མི་མིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་རང་
 གདངས་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལིའི་སྒྲར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་སྐྱན་བཟང་པོ་བཙུམས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྟེ་མ་བཙུམས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་
 གཟིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱན་བྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་བཞག་
 དེའི་གཟིགས་རོར་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་
 ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཡང་འཇུག་པས། མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་

མཁའ་གཡའ་དག་རྒྱན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་དྲངས་ཤིང་གསལ་
 བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་གྱུར་ན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བ་སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱིས་ནི་ལོ། །མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་
 རོབ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ནི་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་མཐོང་དོ། །གང་ན།
 འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་
 མ་ལུས་པ་ལོ། །སྒྲར་ཡང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་
 བློ། །སྒྲ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི་ཆུ་རྒྱ་དང་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ཉེ་
 འཇའ་ཆོན་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཕྲུག་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་བྱུབ་
 གྱེ། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་ཤིང་བྱང་དུ་བཞུགས་ནས་ནི། དེར་ནི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་བདུད་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛད་དོ། །ཤུགས་མགོན་པོས་
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ན་མེད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས། གཏུམ་བྱ་
 རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་འདིར་དགོངས་པས་སྟོན་པ་དང་། དགོངས་པ་མིན་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འགྲོ་བ་རྣམས་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་ཅིང་གནས་སྐབས་དང་

མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་
 དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འོད་གསལ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་པའི་
 བྱིར་དོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་སྤར་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་པས་
 འདིར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་འོད་ཟུང་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཚུལ་བསྟན་
 ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་བྱིན་ཐེག་
 པའི་རང་ལམ་གྱི་ས་བཅུའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་འོད་ཟུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཆར་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ།

གཉིས་པ་འོད་གསལ་གྱི་དེ་ཉིད་རྟེན་ན་དམན་པའི་གང་ཟག་གིས་
 ཀྱང་འགྲུབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། མཆོམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་ཅན་དང་། །
 མི་གང་བསོད་ནམས་དམན་པའམ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་འབྲ་བར་
 གཞན། །སྐྱ་མའི་དིན་གྱིས་འཛོལ་པར་འགྱུར། །སྦྱོད་པ་ཅི་དགར་སྦྱོད་
 བྱེད་དེ། །འདི་ནི་མ་འོངས་ཇོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས། མི་
 གང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་པ་དམན་པའམ། མཆོམས་མེད་ལྷ་
 བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། མི་དགེ་བཅུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐྱ་
 མའི་དིན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཐོབ་ན་སངས་རྒྱས་སྤར་དུ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ།

འདི་ནི་སྒྲོང་བ་ཅི་དགར་སྒྲོང་བཞིན་དུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འབྲ་
བ་གདུལ་བུ་གཞན་ལ་མཆོག་སྒྲོལ་བ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།

གསུམ་པ་འོད་གསལ་གྱི་དེ་ཉིད་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་ཚུལ་
སྟོན་པ་ལ། ཆགས་མིན་ཆགས་དང་བྲལ་བའང་མིན། །དབྱ་མར་ཡང་
ནི་མི་དམིགས་སོ། །སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་མི་སྒྲོང་མིན། །དབྱ་མར་ཡང་ནི་
མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཉམ་སྦྲོར་བ། །འདི་ཉིད་ལྟར་
ནི་རབ་སྟོན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་བྲལ་དེ་ཉིད་གང་། །དགོངས་པ་ཡིས་
ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་གསང་འདུས་ཀྱི། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལེན་ལས། །དངོས་མེད་ལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས། །
མངོན་བར་བྱང་ཆུབ་མཆོན་ཉིད་གསུངས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
རྣམ་དག་གང་། །དཔལ་མཆོག་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །
སྣ་ཆོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་ལས་ནི། །དེ་ཉིད་གང་ཞིག་ཉེར་བསྟན་པ། །
ཐམས་ཅད་སྒྲོང་གནས་འདི་ཉིད་ལས། །དེར་ནི་གཞན་དག་མ་གསུངས་
སོ། །ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ནི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་

ལས། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཆན་ཉིད་ནི། །སྤྱིང་པོ་ལས་ནི་སྤྱིང་པོར་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཆགས་པ་མཆེད་པ་མིན་ཅིང་ཆགས་བྲལ་སྤང་བ་མིན་
ལ། དབྱ་མར་ཏེ་ཉེར་ཐོབ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྤངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་སོ་གསུམ། མི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཟ།
དབྱ་མར་ཏེ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུན་ཡང་ནི་མི་དམིགས་པ་འོད་
གསལ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཉམ་སྦྱོར་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་།
ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ལྟར་
དུ་རབ་དུ་སྤྱོད་ཏེ། དགོངས་པ་ཡིས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
ལེབ་ལས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བྱུག་གིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབལ་མཆོག་
དང་པོ་ལས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་གནས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

མདོ་རྒྱད་སྣ་ཚོ་གས་པ་རྣམས་ལས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉིད་བར་
བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་གནས་
ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེར་ནི་འདི་ཉིད་
ལས་གཞན་མ་གསུངས་སོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱི་
བཞི་སྟོང་རྣམས་ནི་གསུངས་པ་ལས། མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་མཆན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་འདི་ནི་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་སྟོང་པོར་
གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་
པས་འདིར་བསྟན་འོད་གསལ་སྟོན་པར་བཤད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱད་
སྟེ་འོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་དུ་འོད་ཟུང་མི་སྟོན་པར་བཤད་པ་དང་
འགལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཤེས་བྱའི་
གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོང་པ་དེ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྟེས་
ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདིར་བསྟན་
འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་དང་མར་ཕྱན་ཐེག་པར་མི་
སྟོན་ཀྱང་། ཡུལ་ཀྱི་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་
ཀྱི་སྟོང་པོར་གསུངས་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་

བྱིར། མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་སྟོང་པ་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱན་
 ཏུ་བསྟན་ཀྱང། དེ་ཉིད་གསུང་བའི་ཡུལ་ཅན་མཐར་ཐུག་སྟེན་གསུང་
 ལས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་ཤིང། དེ་གཉིས་སྐྱར་བའི་ལམ་དེ། ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་གནས་ཀྱན་ཆང་བའི་ལམ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་
 རོ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བའི་འགག་སྟོམས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་
 དེ་ལ་བསྟུགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟུགས་པ་མཛད་པའི་
 གཙུ་བོ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་དཔེའི་འོད་གསལ་
 ཀྱང་སྟུགས་ཡུལ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་དེ་ཉིད་དང་མི་ལྟན་ན་གཞན་གྱིས་འཆང་བྱ་མི་རུས་
 བར་སྟོན་པ་ལ། རལ་བ་གཅེར་བྱ་མགོ་རེག་གས། །ཅོད་བན་འདུས་
 བས་སྟོང་འཇུག་སྟེ། །སྤྲོ་ཆོགས་རྟགས་ཅན་དེ་དང་དེ། །མངོན་པར་
 བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་རྣམས། །དེ་ཉིད་དམན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །བརྟུལ་
 རྒྱགས་སྟོད་པ་ལ་སོགས་རིམ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དམན་པས་ན། །དེས་
 བྱི་གྲོལ་བ་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རལ་བའི་ཁྱར་
 འཛིན་པ་དང་། གཅེར་བྱའི་བརྟུལ་རྒྱགས་ལེན་པ་དང་། མགོ་རེག་
 གས་ཅོད་བན་ཐོར་རྟགས་དང་ལྟན་པ་ཆོགས་སུ་འདུས་པས་བྱིས་ལ་

གནས་པ་དང་། གཅིག་ཕྱར་སྔོང་བ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་སྒོ་གསུམ་
 དགེ་བས་བསྐྱམས་པ་དང་། རིག་པའི་བརྟུང་ཞུགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་
 ལ་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་སྣ་ཆོགས་པའི་རྟགས་དང་སྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཅན་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྟུབ་པ་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་རྣམས། འདིར་
 བསྟན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་སྟེ་མི་ཤེས་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བློ་གྲོལ་བ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དམན་པས་ན་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་ལམ་འདིས་བཟོད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ལ། དང་པོའི་
 ལས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་འཕྲོ་བ་བར་འགྱུར། །སྤང་བ་
 གསུམ་པོ་མཐོང་བ་དག། །ས་བརྒྱལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། །མངོན་པར་
 བྱང་རྟུབ་ལེགས་ཐོབ་ནས། །གཙང་མའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་མི་ལྷོག་པས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན། །ཞེས་གསུངས། དང་པོའི་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ཡིས་ས་བརྒྱད་པ་ནི་འཕྲོ་བ་བར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་པའི་སྤང་བ་གསུམ་མཐོང་
 བ་དག་ས་བརྒྱལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཅིང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་

མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས། ཉོན་སྤྱིལ་ས་ཐོན་དང་
 བཅས་པ་སྤངས་པའི་གཙང་མའི་གནས་སུ་སྟེ་ས་བཅུ་པར་འབྱོལ། །དེ་
 ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་
 བྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྤིང་པ་ཐ་མ་བ་ཡིན་པས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་
 བཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཆོས་མ་ཐུན་སྦྱོར་
 ཆུ་ལ་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་ཐོག་མའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་བླ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཞིབ་པར་རིམ་ལྡན་གསལ་
 སྟོན་ལས་ཤེས་དགོས་སོ།

ལྷ་པ་སོགས་འབྱེན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་འབྱུང་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི། །ཆགས་སོགས་རོལ་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཆོས་
 དབྱིངས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་སྦྱོད་པས་སོ། །
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་གང་གྱུར་པ། །བླ་མེད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ། །སྟོས་བཅས་ལ་སོགས་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ནལ་འབྱོར་པ་ནི་འདིར་
 སྟོབ་པོ། །གཞོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 བྱལ་ན། །བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྟོག་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མི་སྟེ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་འདིར་རྟོག་ན། །ཡེ་སེས་རིམ་པ་སྤངས་

བཅིང། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པས། །སྤྲུང་ཡང་སྤྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །རང་བཞིན་སྤང་བའི་དབྱེ་ཤེས་ཤིང། །དེ་ཅིང་བཞི་བ་ལ་བརྟེན་
 ལ། །གང་ཞིག་རྣམ་གསུམ་ལ་སྤྲོ་བ་ལ། །དེས་ནི་འབྲས་བུ་སྤྲུང་འཕྲོ་བ་
 འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཤིང་ལ་མེ་གནས་པ། །མ་གཙུགས་པར་ནི་འབྲུང་མི་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་བྲལ་བས། །ཆེ་འདི་ཅིང་ལ་འབྲུང་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 ནི་འདིར་སྤྲོ་བ་པོ། །གང་ལ་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རོལ་མོ་དང། །སྤྲོ་
 གར་དང། །ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། །བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་དང་སྤྲུ་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་བ་བཅས་དང། །ལྷའམ་གཉིས་སོགས་ཇི་
 ལྟར་རྟེན་པའི་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོ་བ་མེད་དང། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་
 མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སོ།

དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན། །སྤྲུབ་པ་པོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་
 དང་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་ཉ། །ཆོས་དབྱིངས་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཐོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པས་ནི་སྤྲོ་བ་མེད་
 པ་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང། །མ་དག་པའི་སྤྲུ་ལུས་པས་
 ནི། །སྤྲོ་བས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་མངོན་པར་བྱང་

རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འོག་ཏུ། རང་བཞིན་སྒྲུང་བའི་དབྱེ་
ཤེས་ཤིང་། །ཞེས་འབྲུང་བས། སེམས་དཔེན་བས་སྒྲུ་ལུས་འཛོལ་བྱིར་
དུ་བྱེད་བའི་བྱིར།

དེ་ལ་ཚད་བ་སྒྲུང་བ་ནི། འོན་ཆོས་ཉིད་གཞོད་མ་ནས་རང་བཞིན་
གྱིས་རྣམ་བར་དག་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་
ན། སྒྱོད་བ་གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྒྱོར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་བྱ་མི་
དགོས་པར་ཐལ། སྒྲོས་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་བར། རྟོག་མེད་དུ་བཞག་
བས་ཆོག་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲོས་བ་དང་བཅས་པའི་རྟོག་བ་ལས། རྟོག་
མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་སྒྲེ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྒྲེ་བོ་གང་ཞིག་
སྒྱོད་བ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོས་བས་འོད་གསལ་རྟོག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
མི་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟར་རྟོག་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོག་ན། ལམ་
དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་བ་སྒྲུར་དུ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་སྒྲངས་བ་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་
མི་ཤེས་བས། འབྲས་བུ་འདོད་ན་སྒྲར་ཡང་སྒྲོབ་དགོས་པར་འགྱུར་
བའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་འབྱོར་བ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་
དབྱེ་བ་ཤེས་ཤིང་གནས་བ་དང་། དེ་ཉིད་བཞི་བ་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་

ལ། སྟོད་པ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་ནི་
 རོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སྦྱར་དུ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རི་ལྟར་ཏེ་
 དཔེར་ན་ཤིང་ལ་མེ་འབྱུང་རུང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་ཀྱང་། གཙུབ་ཤིང་དང་
 གཙུབ་སྟན་གྱིས་མ་གཙུབས་བར་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་ལྷན་མེད་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སྟོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་བསྐྱབ་
 བ་དང་བྲལ་བས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་གདམས་པ་སྟོན་བའི་སྟོད་ཀྱི་བྱང་བར་སྟོན་པ་ལ།
 གང་ཞིག་གཡོ་སྦྱའི་སྟོ་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་དག་དང་། ཉོན་མོངས་སྒྲ་
 མའི་སྟོན་རྒྱལས་མཐོང་གི་ཡོན་ཏན་མིན། ལྷ་མ་ལ་སྟོད་དབང་བསྐྱར་
 རོབ་ཅེས་སྟོན་སེམས་འགྱུར། སྟོད་མན་སེམས་ལྡན་ཡང་དག་ཀྱང་
 མཐུན་འཛོལ་མི་འགྱུར། བསྐྱེན་བཀྱར་མེད་པར་སྦྱར་དུ་དེ་ཉིད་འཛོལ་
 བར་འདོད། ཡང་དག་ཆོག་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོབ་ཅས་གཡོ་བར་འགྱུར།
 ཆོགས་ནང་སྒྲ་མ་མཐོང་ན་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་བར་བྱེད། དེ་ནས་དེ་
 ནི་དཔེན་པར་སོང་ནས་བྱག་བྱེད་འགྱུར། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ངན་
 གྱུར་དམན་བའི་སྟོབ་མ་ནི། །རང་གི་བྱར་གྱུར་ཡིན་ཡང་གཞན་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་སྤང། རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ཕུ་རིགས་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པར་

གྲུང་པ་ཡང་། །བརྟན་པས་དེ་ཡི་བྱང་དུ་ནམ་ཡང་གཞག་མི་བྱ། །ཞེས་
གསུངས།

སྟོན་ལྟ་གྱི་གདུལ་བུའི་མཆོད་ཉིད་སྟོན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་མཆོག་
ལྟ་ཡེ་ཤེས་བརྟོན་པར་བཅས་པ་དང་། །ཡང་ན་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་སངས་
རྒྱས་དང་མཉམ་བཞུ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་བསྟན་ལ་
ཤིན་ཏུ་དད། །དེ་ཡོད་སྟོན་ལྟ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལ་རིན་སྤྲིན་བྱ། །ཞེས་
གསུངས།

རྒྱད་སྟོན་པར་མི་འོས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ངོས་འཛིན་པ་ལ། རྒྱད་
མང་རབ་ཏུ་ཐོས་ཤིང་ལུང་ལ་ལེགས་སྦྱངས་ཀྱང་། །སྒྲ་མའི་བསྟོན་
བཀུར་དམན་ཕྱིར་ལུང་ཐོབ་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བདག་པན་ཅམ་ཡང་
དབང་མེད་བསྟན་པའི་མཆྐ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་སྟོབ་པའི་རྒྱ་ཅམ་འབའ་
ཞིག་ཡིན། །ཡང་ན་སྐལ་ལྷན་གྱུར་ཅིང་དེ་ཉིད་མན་ངག་ཐོབ། །གང་
ཞིག་སྟོབ་སྟོས་སྒྲུན་མིན་དོན་ནི་སྟོར་རུས་ལ། །གཞན་དོན་བུ་བའི་སྟོ་
ཡིས་སྟོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། །ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་དེ་ཡང་བརྟན་
བཅས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

སྟོན་པར་འོས་པའི་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པ་ལ། རྒྱད་མང་ཐོས་ཤིང་

ཤེས་ལྡན་གནས་བྱུག་ཤེས་པ་དང་། །འཛན་དང་སྒོ་གྲོས་བརྟན་སྒོ་བཙོན་
 བ་ཕྱན་ཆོག་པ་ལྟ། །སྒྲ་མའི་ཞབས་བཀྱར་བྱས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལུང་ཐོབ་
 དང་། །རྒྱད་རྒྱལ་མན་ངག་དེ་ལ་བསྟན་པར་འོས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས། །གནས་བྱུག་ཤེས་པ་ནི་མཐའ་བྱུག་ཤེས་པ་ལོ། །གཞན་
 རྣམས་ནི་གོ་སྒྲུའོ།

བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྒྲོ་བ་ལ། འཕགས་པ་རྡོ་རྗེའི་བློན་གྱིས་
 རྒྱད་རྣམས་མང་པོ་ཐོས། །གསལ་བ་རྣམས་སྤྱོད་ཆོག་གིས་བྱང་
 རྒྱུ་ལ་མ་ནི་རྣམ་བྱེ་བས། །ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ནི་དགེ་བ་གང་
 བསགས་དེས། །མཁས་ཤིང་གསལ་བའི་རྣམ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་སྒྲོད་ཀྱང་
 ཤོག་ཅེས་གསུངས།

མཐུག་བསྟུ་བ་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་
 ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་སྒོ་བ་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་མཛད་བ་སྟེ། རིམ་བ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྤྱོད་བ་
 ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཅེས་པའི་སྒོ་ག །རྩམ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་གསེར་བཞིན་དུ།
 འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་གཟུགས་བྲལ་བ། །མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་རོམ་པ་
 བཞིན། །རིམ་བ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་བདག་གི་ན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ།

ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་དགའི་ལྷ་ལས་དང་། །དབྱེར་མེད་འཇའ་ཆོན་ལུང་
པོ་ཡིས། །གར་མཛད་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཞབས་བསྟེན་རིམ་པ་གསུམ་
པ་བཤད།།

གསུམ་པ་བདག་གི་ན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཅོ་མ་
བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ བརྒྱུ་མ་པའི་གདམས་འག་དངོས། དེ་
སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ། གདམས་འག་གི་སྟོན་དང་སྟོན་མ་
ཡིན་པའི་བྱད་པར་བསྟེན་པའོ།

དང་པོ་(ཅོ་མ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་)སྟོན་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་ཅན་ནམས་
ཀྱན་གྱི་གཙོ། རྡོ་རྗེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་
བ་ཉིད། །བརྩེ་བས་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཕྱག་
འཆའ་ཞེས་བྱང་། གང་ལ་ན། རྡོ་རྗེ་ཅན་རིགས་ལྡེ་པོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་
པོ་ཕྱག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལའོ། །གང་གིས་ན་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་
གྱིས་སོ། །ཉེ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་བ་སྟེ་ཕྱག་འཆའ་ནས་ཅི་བྱ་ན། ལྷ་སྐུ་

བདག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་ན་བདག་གམ་ངོ་སྤྲུལ་པའི་ཐ་སྤྲད་
འདོགས་པའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ལུས་དེ། ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་
མའི་སྒྲུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །རྒྱ་གང་གིས་
ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བརྟེན་ཆེན་པོས་སོ།།

གཉིས་པ་(བརྩམས་པའི་གདམས་ངག་དངོས་)ལ་གཉིས། མན་ངག་གི་
སྒྲིང་དུ་བྱ་བ་དང། དེ་ལ་མན་ངག་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་(མན་ངག་གི་སྒྲིང་དུ་བྱ་བ་)ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་མཉམས་པར་བྱ་བ། མཉམས་པ་ལ་ཡོན་ལྷན་ཏེ་དབང་
བསྐྱར་ཞུ་བའོ།།

དང་པོ་(མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་མཉམས་པར་བྱ་བ་)སྟོན་པ་
ལ། དེ་ལ་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དབང་
བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང། རྒྱད་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་བ་ཤེས་པ། ཤེས་
རབ་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམ་པར་དབེན་པའི་ཐོས་
པ་འཛིན་པ། བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ། རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་
དཔོན་ཡང་དག་པར་མཉམས་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
མཉམས་པར་བྱའོ། །གང་ན་རྗེ་རྗེ་སྒྲ་མའོ། །གང་གིས་ན་བྱད་པར་བཞི་

དང་ལྷན་པའི་སློབ་མས་སོ། །བྱད་པར་བཞི་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དང་
པོར་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཇེས་
ལྟ་བུར་པ་སྟེ་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་བསྐྱབས་པའི་བྱད་པར། ཤེས་རབ་
དང་ལྷན་པས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ཕྱེ་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་ཤེས་
པ་ཏེ་རྒྱད་མང་དུ་ཐོས་པའི་བྱད་པར། ལུས་དང་ངག་ཡིད་རྣམ་པར་
དབེན་པའི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་སྟེ་དབེན་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པའི་བྱད་པར།
རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་བྱེད་
པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷག་པར་ཐོས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(མཉེས་པ་ལ་ཡོན་ལྷན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བ་)སློན་པ་ལ། དེའི་
འོག་ཏུ་སྐྱམ་མཉེས་པར་གྱུར་ནས། ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་
ལ། ལོ་བཅུ་བྱུག་མ་རྗེ་ཇེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་བྱུལ་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་
སྐྱམ་པའི་ཞལ་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་རིམ་པའི་མན་ངག་
ཐོབ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བྲེང་བ་དང་ཆུ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
དང་། རྗེ་རྒྱུ་བྱུག་པ་དང་། མེ་མོང་དང་། མིང་དང་། སློབ་
དཔོན་དང་། ཇེས་ལྟ་གནང་བ་སྟེ། དེ་དག་དང་བཅས་པར་གསང་བའི་

དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་བསྟོད་པ་འདིས་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེའི་ལོག་ཏུ་སྒྱུར་དུ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
 རིམ་པའི་མན་ངག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རིང་ནས་སྒྲ་མ་མཉེས་
 པར་གྱུར་ནས་ཉེ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཆོག་པ་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ཕུལ་ཏེ་
 བསྟོད་པ་འདིས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐེང་བ་དང་རྩ་དང་རྗེ་གས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་བྱིལ་བྱ་སྦྱིན་པ་དང་། མེ་ལོང་དང་།
 མིང་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་རྗེ་ས་སུ་གནང་བ་སྟེ་དེ་དག་དང་བཅས་པའི་
 གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་དེ་དག་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་མན་ངག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྟོབ་མས་བསྟོད་
 ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མན་ངག་བསྟན་པ། མན་
 ངག་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་(སྟོབ་མས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་)སྦྱོན་པ་ལ། ཁོང་སྟོང་
 ཁྱོད་གྱི་སྦྱ་ལ་མེད། །འདྲང་ཅུས་པ་ཁྲག་ཀྱང་མེད། །ནམ་མཁའ་ལ་
 བྱི་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །ཁྱོད་གྱི་སྦྱ་བྱི་སྟོན་པར་མཛད། །སྦྱ་ལ་བསྐྱུན་
 མེད་མི་གཅང་མེད། །བཤེས་དང་སྟོམ་པ་འབྱུང་མེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་བྱི་

འཛིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་གྱིས། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཛད། ལྷ་
 རྩ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་དུ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་གནས་བ་མེད། །ང་
 རྒྱལ་མེད་ཅིང་སྐྱོངས་མི་མངལ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །གཤེགས་དང་བཞུགས་དང་དེ་བཞིན་གཟིམས། ཁྱོད་ལ་མ་དག་
 བྱི་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱོད་ལྟ་བུ་མཉམ་འཛུགས་པ། དམིགས་མེད་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ལྷ་འབྲུལ་ཆེ་
 ལ་རྣམ་འབྲུལ་ཞིང་། ལྷ་ཆོགས་མིན་ལ་སྟོམས་འཇུག་པ། དམིགས་
 མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དོན་རྒྱུ་དཔོན་ལ་ཡང་དག་
 བའི་བསྟོད་བསམ་བསྟོད་ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་བ་འདིས་མཉན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱལོ།

ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕྱང་པོ་ཅན། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྦྱང་
 བ། །དེ་རིང་བཤའ་བའི་རིན་ཆེན་གྱི། གཙུག་པོ་བདག་ལ་བཀའ་རྒྱུ་
 སྟོལ། ཁྱོད་ཞབས་བརྩོ་སྤངས་ནས་ནི། གཙུག་པོ་གཞན་ན་སྐྱབས་
 མ་མཆིས། །འགྲོ་བའི་དབང་པོ་ཐུབ་ཆེན་གྱིས། །དེ་བས་སྟོ་མཆོག་
 གནང་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས།

དོན་རྒྱུ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོག་གསོབ་འདྲ་བའི་ཁོང་

སྤྱོད་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གདང་རུས་པ་ཁྲག་གྱང་
 མེད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་ཐོག་ས་བའི་རེག་བྱ་དང་བུལ་ཡང་།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་བའི་རྣམ་པར་
 སྦྱོན་པར་མཛད་དོ། །སྦྱུ་ལ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་གི་ཡང་
 བསྐྱུན་མེད་ཅིང་། བྱ་གདགྲུ་ནས་མི་གཙང་བ་འཛག་པ་མེད་ལ། བཀའ་སྤྱོད་
 བ་དང་སྦྱོས་པའི་ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་མེད་གྱང་
 ཁྱོད་ནི། འཛིག་རྟེན་རྣམས་རང་ཉིད་གཤེགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་
 རེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་མཐུན་པར་
 བསོད་སྦྱོམས་ལ་གཤེགས་པ། རྣ་བ་ཐང་གསོལ་བ། སྦྱོན་བསྦྱེན་བའི་
 ཚུལ་སོགས་སྦྱོན་པར་མཛད་དོ།

ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་ཚུན་གི་རྒྱ་གཞུགས་ལྟར་གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་། ཐ་
 མལ་པའི་ཡུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་གནས་པ་མེད་
 ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱང་། ང་
 རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོངས་པ་མི་མངའ་བ་
 གསལ་བར་སྤང་ཡང་། སྦྱོས་པའི་མཆན་མ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁྱོད་
 ལ་སྦྱོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གཤེགས་པ་དང་བཞུགས་པ་

དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཟིམས་པ་དང་། འཆག་པའི་སྒྱུད་ལམ་དག་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། ཁྱོད་ནི་ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་མཛད་པས།
རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྱུ་
མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ལ་སྟེ་ཆེན་པོ་གང་ལ་གང་འདུལ་
གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་ཞིང་། མཛད་པ་སྣ་ཆོག་སྟོན་ཀྱང་། སྣ་ཆོག་ས་
མིན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའོ།

ཆོག་ས་བཅད་ལྔ་པོ་འདི་རྣམ་སྣང་། འོད་དཔག་མེད། རིན་འབྱུང་།
དོན་གྲུབ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་ཡང་ཡོད་
དོ། །དེ་ལྟར་དོན་རྒྱས་དཔོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་བརྟེན་པའི་ཡང་དག་
པའི་ཡོན་ཏན་བཛྲོད་པའི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ནས། ཆོག་ས་སུ་བཅད་
པ་འདིས་བདག་གི་རྒྱ་བས་ཀྱི་གདམས་ངག་མཉན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་
པོ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་འདི་གཉིས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་དོན་
རྟོགས་སྒྲུའོ།

གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མན་ངག་བསྟན་པ་ལ་བཞི། རིམ་པ་

འདི་སྒྲ་མ་ཁོན་ལས་རྟེན་དགོས་པ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་མ་བཅའ་དགོས་
པ། འོད་གསལ་ལ་གྱི་སྟོན་དུ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རིམ་པ་འདི་སྟོན་
དགོས་པ། བདག་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(རིམ་པ་འདི་སྒྲ་མ་ཁོན་ལས་རྟེན་དགོས་པ་)སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་
འཛིགས་མེད་གསོལ་འདེབས་པའི། །ཆིག་དག་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་
ནི། །སྙིང་རྩེ་སྟོབ་མ་ལ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
བརྩམ། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་རིམ་ཤེས་པ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་
བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སྒྲ་མའི་བྱིན་དག་གིས། །འཕྲོབ་པར་འགྱུར་གྱིས་
གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་སྒྲ་མས་བཀའ་བཀྱོན་པ་དང་། དཀའ་བའི་ལས་ཅི་འདྲ་
བ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བསྐྱེགས་པ་སོགས་ལ་འཛིགས་པ་དང་ཡིད་
གཉིས་དང་གཡོ་ཐོབ་མེད་པའི་སྟོབ་མས། སྦྱ་ལུས་སྟོན་པར་གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་ཆིག་དེ་དག་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་ནི། སྒྲ་མས་སྟོབ་མ་
ལ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་
བརྩམ་པ་སྟེ་བསྟན་པར་བྱའོ།

འོ་ན། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པའམ་ཤེས་

བར་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཞེས། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་
 རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མའི་
 སྐྱེ། མིང་དང་རྣམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནི་སྐྱེ་མའི་བཀའ་འདིན་དག་གིས་རྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གང་
 ཏུ་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལས། ཀམས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་ནི། རྩོས་བའི་པ་རོལ་ཕྱིན་བས་ཀྱང་། སྐྱེ་མའི་བཀའ་མེད་
 སྐྱེ་མ་ནི། མའོན་སྐུམ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(དེའི་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱེ་མ་བཅའ་དགོས་པ་)སྟོན་པ་ལ། བདག་ལ་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་རིམ། གང་གིས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ། མའོ་
 རྩེ་རྒྱད་དང་རྟོག་པ་ལ། དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། བདག་ལ་
 ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་རིམ་ཐོབ་པའི། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་ཉིད། །
 ཆེ་འདི་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ནི། རྩེ་ཆོམ་མེད་པར་འཛོལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས། སྐབས་ལོ་གང་གིས་བདག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་སྐྱེ་
 འདི་བསྐྱུབ་པའི་རིམ་པ་སྐྱེ་མ་ལས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་ཡི་ངལ་བ་
 དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཏུ་མའོ་རྩེ་དང་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་
 སོགས་རྣམས་འབྱོར་རྒྱད་དང་རྟོག་པ་བྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱད་རྣམས་ལ་ཐོས་

བསམ་གྱིས་བརྩོན་པར་བྱས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གླེང་མཁའ་ལས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་པའི་
 རིམ་པ་ཤེས་ནས། བསྐྱབས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་
 དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་སྐྱེ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དོན་མེད་འཆང་གི་གོ་འཕང་དེ་ནི།
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་འཛོལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་མན་ངག་དེ་སྟོན་པའི་གླེང་བཅའ་ནས་བསམ་
 སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཉམས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་ཟབ་མཐོ་
 གང་མས་ངག་འདི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་བསྐྱབས་ལས། ལྷའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཤད་
 པ། གླེང་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འདས་པ། ས་བཅུ་པའི་དབང་ལྷག་
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་(འོད་གསལ་གྱི་སྟོན་དུ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་སྟོན་
 དགོས་པ་)དེ་སྟོན་པ་ལ། བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། དེ་
 བཞིན་འོད་གསལ་པ་ཡི་གནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་གྱིས།

བདེན་པར་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །བདག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གི་རིམ་
 གིས་ནི། །འོད་གསལ་བ་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་དྲི་ཐོག་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་གིས། །དང་པོར་བདག་ལ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས།
 ལམ་འདིར་རིགས་ངེས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ། །བདག་གི་
 གིས་བརྒྱབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་།
 དེ་གང་དུ་འཐུག་པའི་གནས་དོན་གི་འོད་གསལ་འབྲས་བྱའི་ཁྱད་པར་
 དང་ལྡན་པས་གནས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འདིར་བདེན་པ་གཉིས་
 སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་བས་ན་ཉེ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དྲི་ཐོག་སྒྲོ་བ་དཔོན་གིས། སྒྲོ་བ་
 མ་ལ་དང་པོར་བདག་ལ་གི་གིས་བརྒྱབ་པ་རྒྱ་ཡུལ་གི་གདམས་པ་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །བདག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲོ་ཡུལ་ཐོབ་པའི་རིམ་
 གིས་རིམ་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་བ་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་བདག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ་ཉོན་པ་ལ།
 འགྲོ་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །དེ་
 ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་ལ། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་པའོ། །མེས་ས་

གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས། །འཁོར་བར་འཆིང་བས་བཅིངས་གྱུར་པ།
 སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་འབྱོར་པ། །བདེ་གཤེགས་གནས་སུ་འགྲོ་
 བར་འགྱུར། །འདིར་ནི་གང་ཡང་སྟེ་བ་མེད། །གང་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་གནས་བར། །འཁོར་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་
 བར་བྱ། །རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ནི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུང་
 ཏུ་མེད། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པས། །ལས་དང་སྟེ་བ་ཀུན་
 ཏུ་འབྱུང། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་དང་ཡང་དག་ལྟར། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤར་
 ཡང་ནི། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་ལུས་སུ་འབྱུང། །སྦྱ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་
 ལ་བཤད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་འདིར་བཤད་
 དེ། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་
 མཛོང། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདུ་ཤེས་དང་ནི་འདུ་བྱེད་
 རྣམས། །ལྟ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་བཞི་པོ་
 དང། །མིག་ལ་སོགས་དང་ཡུལ་རྣམས་ཉིད། །ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དག་
 རྟེ། །བྱི་དང་ནང་དུ་རྣམ་བྱེ་བ། །ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་ལས་གཞན་མིན། །
 མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །སྦྱ་མའི་ལུས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཁ་དོག་རྣམས་ནི་འཇའ་ལྟ་བུ། །ཁྲབ་པ་ཆུ་ཡི་ཆོ་བས་སོ། །དངོས་དང་

དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་བ། རྡོ་རྩེ་སེམས་དབང་ལེགས་བྲིས་པ། ཁེ་
 ལོང་བྱི་མ་མེད་པ་ལ། གཞུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྤང་དང་མཚུངས།
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་ཞིང་། སྦྱོལ་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ། སྦྱོབ་
 མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་བསྟན། བདག་གིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཡི་མ་པ་དེ་བཤད་དོ། སྦྱོ་
 མར་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་གིས། ལད་ཉིད་ངེས་པར་མཆོན་པ་སྟེ།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྦྱུ་མ་ཉིད། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱུ་ཡང་དེ། འ
 དེ་ཉིད་བྱི་ཟེེ་སེམས་ཅན་གྱུར། རྡོ་རྩེ་ལྟུང་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། རྡོ་རྩེ་
 སེམས་དབང་བདག་ཉིད་དེ། རྡོ་བས་བདག་ཉིད་མཆོད་ལ་འཇུག།
 བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 ཐམས་ཅད་ཉིད། རྡོ་བས་ཀུན་ནས་འབད་པ་ཡིས། བདག་ཉིད་ཉག་ཏུ་
 མཆོད་པར་བྱ། སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་དང་། འདྲིལ་འཁོར་
 ལ་སོགས་རྣམ་ཉོག་དང་། སྦྱིན་སྟེག་གཏོར་མ་ལ་སོགས་ཀུན། ཉག་
 ཏུ་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་བྱ། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། རྡོ་བཞིན་དབང་
 དང་མཛོན་སྦྱོད་དང་། འདྲུག་སོགས་གང་ཅིའང་རུང་བ་ཀུན། རབང་
 པོའི་གཞུ་དང་མཚུངས་པར་བྱ། སྟེག་དང་ཉེ་བར་ལོངས་སྦྱོད་དང་། འ
 སྦྱུ་དང་རོལ་མོ་སོགས་བསྟེན་དང་། སྦྱུ་ཅལ་རྣམས་ལ་རབ་འཇུག་པ།

ཚུ་རྒྱ་དག་དང་མཚུངས་པར་བྱ། །གཟུགས་དང་སྤྱད་དེ་བཞེན་ནི།
 རོ་དང་རེག་བྱ་ཉིད་དག་ལ། །མིག་ལ་སོགས་པ་འཇུག་གུར་པ། །སྤྱི་
 མ་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བརྟག། །དེ་རྒྱུ་མེད་མེད་པ་དེ་ཉིད་དུ། །འདིར་ནི་མང་དུ་
 བཤད་མི་དགོས། །རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་གང་གང་དམིགས། །དེ་དེ་སྤྱི་
 མ་བཞེན་དུ་བརྟག། །མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་། །མི་ལམ་སྤྱི་
 མ་ཚུ་བུར་དང་། །མིག་འཕྱལ་མཚུངས་པར་གང་གིས་མཐོང་། །དེ་ནི་
 གཙུ་མོ་ཡིན་པར་བཤད། །མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྤྱི་
 མ་རི་བཞེན་ཏེ། །དམིགས་མེད་ཀུན་རྫོབ་དག་ཏུ་ནི། །སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་
 རབ་ཏུ་བཤད། །དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་གྱུར། །དེ་དང་དེ་ཡི་རོ་
 མོར་བྱ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱོར། །ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་དང་། །བདག་ཉིད་རྟག་
 ཏུ་རྣམ་པ་ཀུན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་གྲུབ་ནི། །རང་ཉིད་
 གྱིས་ནི་དེ་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

འགྲོ་བ་ཀུན་རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་མེད་
 བ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་བར་དོ་གྲུབ་ཅིང་།

བར་དོ་ཤི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཡང་སྲིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་
 སྒྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། འདིས་ནི་གཞིའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན།
 འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་གང་གིས་བྱིས་པ་ནམས་འཁོར་
 བར་འཆིང་བར་སྟེ། འཆིང་བས་བཅིངས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱང་སེམས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་འགྲུར་བ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་བཞིངས་
 རྣམས་ཆེ་གཅིག་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 རོ།

འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་དེ་ལས་གཞན་བའི་གང་
 དུ་ཡང་སྒྱེ་བ་ལེན་པ་ཐོ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་སོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཉེ། སྒྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་དེ་ལས་རང་བཞིན་རྣམས་སྒྱིས་ཤིང་རྣམ་པར་
 གནས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལས་སྒྱེ་ཤིན་འཆི་ལ་སོགས་པ་མགལ་མེའི་
 འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་འཁོར་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། སེམས་རྒྱང་གི་སྒྱུར་བ་སྟེ་གཡོ་བ་མེད་ན་ནི། སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་གཞུང་དུ་མེད་པ་སྟེ་མི་སྒྱེ་ལ། སྒྱང་བ་གསུམ་
 ཀྱི་སེམས་རྒྱང་གིས་གཡོས་པ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱུར་གྱུར་པས།
 མཛོན་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་སྟོམ་སྒྲུང་གྲ་གཅིག མཐོང་སྒྲུང་བརྒྱད་

སོགས་ཉོན་མོངས་དང་། དེས་ལས་བསགས་ནས་ཡང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། རྗེ་མེད་ལས། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་
བ་དང་། །སྲིད་བ་བར་མར་གནས་བ་སྟེ། །རི་སྲིད་འཇིག་ཉེན་གྱིས་
བཏགས་པ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱུང་ལོ། །ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་གནས་བ་བར་དོ་རྣམས་རྒྱུད་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་
གསུངས་ཤིང་། དགོངས་བ་ལྟར་སྟོན་ལས་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་ཅན་དང་
འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་འདི་གནས་པ། །དེ་རྣམས་
རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །རྒྱུད་ལས་སྐར་ཡང་འགག་བ་ཡིན། །མཛོགས་
བ་ཡི་སེམས་དེ་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་སོང་བས། །ཁྱི་དང་ཅི་སྦྱང་སྦྱང་པོ་དང་། །སེམས་དེ་ལྟར་
ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་འགྲོ་བ་སྦྲ་ཚོགས་སུ་
འགྲོ་བར་གསུངས་སོ།།

འཁོར་བའི་ངང་རྩལ་དེ་ལྟར་གནས་བ་དེ། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་
སྐྱེ་མའི་སྐར་འགྱུར་རྩལ་ཡོད་དེ། ཕྱིན་པའི་སྟོག་ཚེས་གྱིས་བསྐྱབས་
བའི་ཐབས་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་སེམས་དཔེན་གྱི་སྦྱང་མཆེད་
ཐོབ་གསུམ་བར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་། དེ་ཉིད་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་

ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་རྣམ་འབྱོར་པའི་ལུས་སུ་འབྱུང་ཡ། དེ་ལ་སྦྱ་མའི་
 ལུས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤར་ཡང་ཞེས་པ་རྣམ་འབྱོར་
 པ་དེ་ཆེ་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་ཤི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ལས་བར་དེའི་
 ལུས་སྒྲངས་པར་མ་བཟད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པས་བདག་ཏུ་
 གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་སྦྱ་མའི་སྦྱ་བསྦྱབ་
 པ་དེ་བས་ན། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 འདིར་བཤད་པ་དེ་ཡང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱ་མ་འདི་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་
 པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །

འདི་འདྲ་བའི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་རྣམ་
 འབྱོར་པས་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཐོབ་པའི་སྦྱ་མའི་ལུས་
 སམ། དེའི་སྦྱབ་གཞི་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་མ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྦྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་བྱུབ་པའི་སྦྱ་མའི་ལུས་ཅན་དང་། བྱད་པར་རྣམ་
 འབྱོར་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་རང་
 གི་ལུས་སྦྱ་མའི་སྦྱར་སྦྱབ་ལུགས་ཤེས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གཞུགས་སོགས་ལུང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་བཞི་དང་།

དབང་པོ་ལྷ་དང་། ལུལ་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཕྲུལ་དབང་ཤེས་ལྷ་སོགས་
 གྱེད་དང་ནང་དུ་གྱེ་བ། མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་
 མེན་པ་རྒྱུ་ཤེས་ཅམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་གྱུར་པ་སྐྱུ་མའི་དོན་ཡིན་ནོ།
 སློ་ཞིང་རྒྱས་པར་འདོད་ན། ཅ་བ་ཆོག་འབྱུར་བ་ཀོད་ཀྱང་རུང་དོ། །
 སྐྱུ་མའི་ལུས་དེ་ནི་དཔེའི་གཙོ་པོ་གསུམ་གྱི་སློན་ས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཅིག་ཅར་དུ་རྩོགས་པ་ནི། མེ་ལོང་
 བྱང་གི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔེའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་དང་། ཁ་དོག་རྣམས་
 མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྤང་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་གདུལ་བྱ་
 གར་ཡོད་ཀྱི་སར་སྐྱུ་དེའི་སྤང་བ་འཆར་བ་རྒྱ་ཡི་ནང་གི་རྒྱ་བའི་སྤང་
 བས་མཆོན་ནས་སྟོན་པ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཔེ་དང་པོ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། དངོས་སོ་རྟག་པ། དངོས་
 མེད་ཆད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་སྟོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔེའི་སྐྱུ་ལེགས་པར་གྲིས་པ་མེ་ལོང་ཇི་མ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་
 བརྟན་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པ་ཀུན་རྩོམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཀུན་གྱི་མཆོག་ འབྲས་བུའི་མཆོན་དཔེའི་རྣམ་པ་ལྡན་པ། མཛེས་ཤིང་
 ཡིད་དུ་ཡོང་བའི་སྐྱུ་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ་དེ་ནི་སློབ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་

བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང། བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་འཛུགས་པ་བཤད་པ་
ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

སྐྱེ་མ་དང་འཇའ་ཚོན་སོགས་དཔེ་དུ་མས་ངེས་པར་མཚོན་པར་
བྱས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། སེམས་
དཔེན་མཐར་བུག་གི་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་
སྐྱར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སྐྱབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པ་དང། སྐྱེ་མའི་ལུས་ཉིད་དང་མོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་དེ།
མོངས་སྐྱེ་དང། དེ་ཉིད་ལ་བྱི་བ་བའི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བར་དོའི་
སེམས་ཅན་དང། དེ་ཉིད་ལ་རྩོམ་རྩེ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །རྩོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་དུག་གིས། སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པའི་
སྐྱབ་པ་པོས། བདག་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་
རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་བདག་ཉིད་ལ་མཚོན་པར་བསྟན་ཏེ། ཆོག་
དོན་བྱེད་ནའང་ཅུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱགས་དང་
བྱག་རྒྱའི་སྐྱོར་བ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་
རྩོག་པས་བཏགས་པའི་དོན་རྣམས་དང། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱིན་སྐྱོག་དང།

འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་རབ་རྩ་གནས་
 བ་ཀུན་རྟག་རྩ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་སོགས་ཞི་བ་
 དང་། ཆེ་དང་ཆོས་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐལ་ལྷན་དབང་
 དུ་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་མ་དང་བསྟན་པའི་དབང་པོ་ལ་མངོན་སྲོད། རྒྱལ་ཆོན་
 སོགས་དབྱུག་པ་དང་། སོགས་པ་བྱུ་བ་བ་བརྒྱད་སོགས་གང་ཅི་ཡང་
 རུང་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན་སྤངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དབང་པོའི་གཞུ་
 དང་མཚུངས་པར་བལྟས་ལ་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་སྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སྟེ། སྒྲེག་པའི་ཉམས་
 དང་། ལུལ་ལ་ཉེ་བར་མོངས་སྲོད་བ་དང་། ལྷ་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་
 པ་བཅས་དང་བཅའི་ལན་བསྟན་པ་དང་། འདོད་པའི་སྒྲུ་རྩལ་རྣམས་ལ་
 རབ་རྩ་འཇུག་པ་ན་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་ཅུ་རྒྱ་དག་དང་མཚུངས་
 བར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་དང་། སྒྲ་དང་། རི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་
 ཉིད་དག་ལ། མིག་ཤེས་ནས། ལ་སོགས་པ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བར་འཇུག་
 བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བརྟག་པ་ཉེ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། །མདོར་ན་འདིར་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་མི་དགོས་ཉེ། རོ་རྗེའི་ཐེག་

བ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བས། རྣམ་འཁྱོར་བས་ནི་དབང་པོའི་ལམ་དུ་ཡུལ་
གང་དང་གང་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ། སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་སྟེ་བཟོ་
བར་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་བྱིས།

འདིར་དངོས་སུ་སྐྱེ་ལུས་པས་བཟོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་དོན་གྱི་སྐྱེ་
པའི་བཟོ་ཚུལ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
འཁྱོར་བ་གང་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་
གཟུགས་བརྙན་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྐྱེ་པའི་རྟ་སྐྱང་དང་།
རྩ་བུར་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་མཚུངས་བར་སྒྲིང་པོ་མེད་བར་མཐོང་
བ་སྟེ་བཟོ་བ་དེ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་
ལས་བཤད་དོ།

འོན་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་
པ་མེད་བར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དང་རེག་པའི་ཡུལ་དུ་
གྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་མེད་པ་
ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་རྟོབ་དག་ཏུ་ནི་སྐྱེ་མ་ཇི་བཞིན་ཏེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་
བཤད་དོ། །དབུ་མ་བ་དང་བྱུན་མོང་བའི་སྐྱེ་མར་བཟོ་ཚུལ་ལོ། །རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་སྐྱས་དོན་གྱི་སྐྱེ་མར་བསྐབ་པ་ནི་རྣམ་འཁྱོར་བས་མཉམ་བར་

མ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ། དབང་པོ་གང་དང་གང་གི་ལམ་ལས་བྱང་
 པའི་ཤེས་བདེ་དང་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད། རྒྱང་
 སེམས་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིས། རྣམ་
 འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གྱི་
 བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དུས་ཀྱི་འཁྱུག་པ་ཀུན་ནས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་།
 རྟག་ཏུ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་དབྱེར་མེད་པ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་འཕམ། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནི།
 རང་ཉིད་གྱིས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་མན་ངག་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་མན་ཡོན་དང་ཉེས་
 དམིགས་སྟོན་པ་ལ། གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཀྱན་རང་བཞིན། །སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་འགྲོ་དང་བཞུགས། །གནས་དང་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས། །
 མཁའ་ལས་སྐད་ཅིག་དག་གིས་རྟེན། །སྲིད་པ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། །འཕྲོ་ན་རབ་མཆོག་སྟོན་པར་འགྱུར། །ལྟ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་
 གྱིས་མཆོད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐུག་བྱེད་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་
 རྟོགས་སངས་རྒྱལ། །འཛིག་རྟེན་པན་པར་བཞེད་པས་གསེགས། །དེ་

བཞིན་ནལ་འཕྱར་ཆེན་པོ་ནི། །སྤྱོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་སྤྱད། །རྡོ་རྗེ་
 སེམས་དབས་མཆོན་བས་ན། །བསྐྱུ་བ་བར་མི་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བདེ་
 ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །རང་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྱུ་བ་བར་འབྱུར། །ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་ལམ་ཅན་ལུས། །བྱེད་བ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད། །སྤྲིག་
 རྒྱ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་དག་དང་མཚུངས། །འདི་
 འདྲའི་ཉིང་འཛིན་མི་ཤེས་བས། །དངོས་པོ་ལ་ནི་ཉེར་དམིགས་ཏེ། །
 འདོད་ཆགས་སྤྱོད་གསལ་སྤྲེས་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྲུལ་
 ལོ། །བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་མན་ངག་དག། །གང་གིས་སྒྲ་མ་ལས་མ་
 བསྐྱུ་བས། །ཉལ་དང་ཆད་བ་ལ་དམིགས་བས། །མི་དེ་ཕྱིར་ལྷོག་འབྱུར་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་ནལ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་དང་
 བཞུགས་བ་དང་གནས་དང་། ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་བ་ཅི་འདོད་པའི་
 ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསམས་བ་ཅོམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱད་ཅིག་
 དག་གིས་རྟོག་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་བའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དང་སྒྲིབ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་
 ལྷུང་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བའི་ནང་ན་རབ་དང་མཆོག་
 ཉུག་པ་ས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་མཆོད་
 བ་དང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་བྱེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་གྲུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
 འཛིག་ཉེན་རྣམས་ལ་ཐན་པར་བཞེད་པས་གཤེགས་པ་དང་བཞུགས་པ་
 སོགས་མཛད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི། རྣམ་འགྲོར་ཆེན་
 བོ་འདིས་ཀྱང་། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་སྤྱད་ཅིང་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་བ་ཞུགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྟེ་རོལ་པའི་བྱི་པ། དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་བ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་བས་ན་རྩལ་སྐྱེས་པའི་
 བད་མ་རྩལ་མི་གོས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་།
 འབྲས་བུའི་བདེ་ཆེན་བྱང་འཇུག་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་དངོས་
 རྒྱ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་དེའི་ཡང་དངོས་རྒྱ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 རྣམས་ནི། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྤྱར་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

མཛོད་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོའི་
 ལས་ལ་གནས་པ་ཅན་དང་། ལུས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་ཉིད་སོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་
 བཤེས་ཀྱིས། སྤྲིག་གྲུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་
 དང་མཚུངས་པར་སྟོད་དོ་ཞེས་དོན་བསྟུ་བཤོ། །སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་མ་ཐོབ་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱས་ཀྱི་འདི་འབྲ་བའི་སྤྱི་
 མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་ཤེས་པས། དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཉེ་
 བར་དམིགས་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱེས་ནས་
 ལས་བསགས། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདོད་
 ཆགས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱེས་བདེ་དག་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ནམ་འབྲུལ་ལོ། །མི་གང་
 ཞིག་བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་པའི་མན་ངག་སྒྲ་མ་ལས་མ་བསྐྱབས་པ་དེས་
 བ། དམན་པའི་གནས་སུ་བྱིར་ཕྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉག་པ་དང་ཆད་པ་
 ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་དོན་མ་ཤེས་པས་རྟོག་
 པ་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་། འདིར་བསྐྱན་སྤྱི་མའི་དོན་མ་ཤེས་པས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མི་འབྲུབ་པས་ཆད་པ་ཞི་མཐར་ལྷུང་བའི་བྱིར་དོ།

གསུམ་པ་(དེ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ)སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།

མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་
 བཅུམ། །དེ་མཉེས་བས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་
 འཛོལ་བར་འགྱུར། །སྒྲ་མེད་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། །དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་མཆོད་བྱས་པས། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཅི། །དཀའ་
 ཐུབ་མ་བཟེན་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཉིད་མི་ཟད་འདོད་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་
 དགའ་བ་གང་དང་གང། །ཤིན་ཏུ་ཐུང་པར་ཅན་ཉིད་དེ། །དེ་དང་དེ་ནི་
 སྒྲ་མར་སྦྱིན། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤྲིག་པ་འཛོལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 །ནི་འཇིགས་པ་སེལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི། །རྒྱ་མཆོའི་
 འཇིགས་ལས་བ་རོལ་སྟོལ། །ཞེས་གསུངས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཞན་མཆོད་པ་ལས་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་སྟོབ་
 བས་ནང་འདོམ་པ་ན་གཞན་རྣམས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས།
 སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་པར་བཅུམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་དེ་མཉེས་བས་
 །ནི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྐུར་དུ་འཛོལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱེད།

སྟོབ་མས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་
 དཔོན་མཆོད་པ་ནི། དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་

མཆོད་པ་བྱས་པས། སློབ་མ་དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་ཅིང་། དཀའ་ཐུབ་མ་བསྟེན་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་། རོན་གྱི་དཀའ་ཐུབ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་གི་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པ་མི་ཟད་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སློབ་མ་ཡིས། གླ་མ་དེ་ཉིན་
 ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་སོ་རྒྱང་འབྲིང་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ནས། ཉིན་
 ཏུ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བར་དེ་དང་དེ་ཉིད་ནི་གླ་མ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འཕྲོག་
 ཅིང་། ཆེ་འདི་ཕྱིའི་འཛིག་ས་པ་སེལ་བ་དང་། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འཛིག་ས་པ་ལས་པ་རོལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པར་སློལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་(གདམས་ངག་གི་སྟོན་དང་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་)སྟོན་
 པ་ལ། གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུག་ས་ཤིང་། །ཡང་དག་རིམ་པ་སྤྲུན་
 འབྱེན་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་བརྟན་བཅས་ལ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་བསྟན་མི་
 བྱ། །གླ་མ་ལ་གུས་བདེན་པར་སྟེ། །རྟམ་པར་མཁས་ཤིང་རྒྱུད་གཅིག་
 པ། །དམ་ཆོག་སྟོན་པ་བསྐྱེད་བདག། །རིམ་བཤད་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས། སྤྱི་པོ་གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུགས་ཤིང་ལམ་གྱི་རིམ་
 བ་ཡང་དག་རྣམས་སུན་འབྲིན་བ་དང་། སྤྱི་སྤྲུལ་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཉིད་
 སྤྲོན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟུན་བ་དང་བཅས་བ་དེ་ལ། ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པའི་བྱིར།

རིམ་བ་འདི་ཉིད་གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་། བརྟུན་སྤངས་པས་བདེན་པར་སྤྲོ་
 བ། སྒྲོ་གྲོས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་རྣམ་
 བར་མཁས་ཤིང་དད་པ་མི་འགྱུར་བས་རྒྱུད་གཅིག་པ། ཁས་སྤངས་
 པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་རྣམས་བག་དང་ལྟན་པས་བསྤང་བ་རྣམས་
 ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བསྟན་ན་འབྲས་བྱ་བ་ཐང་
 པོར་འགྲུབ་པའི་བྱིར། མ་དག་བསྐྱ་བ་ལ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པའི་རིམ་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་མཛད་པ་སྟེ། རིམ་བ་
 གསུམ་པའོ། ཞེས་པའོ། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱབས་འབྲིགས་
 པའི། །དཔལ་ལྟན་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ཡི། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤངས། །རིམ་བ་
 གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ॥

བཞི་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་ག།

ཆོས་ཀྱན་གདོད་མའི་རང་བཞིན་དང་། །དབྱེར་མེད་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ལ། །བྱག་འཆལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི། །འཕེལ་བའི་
གཏམ་འདི་དལ་བྱས་སྦྱང་།

བཞི་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་ག་ལ་གཉིས།
རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། བརྩམས་པའི་གདམས་ངག་དངོས་
བཤད་པའོ།

དང་པོ་(རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་)སྟོན་པ་ལ། བཅས་ཅད་སྟོང་ཉིད་
སྟོན་པ་པོ། རྗེ་མེས་ས་དབང་བྱག་འཆལ་ཏེ། །བཞི་པ་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པའི། །རིམ་འདི་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།
མགོན་པོས་རིམ་པ་བཞི་པ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་གང་ལ་བསྟོད་བྱག་
མཛད་ཆུལ་ཡོད་དེ། རྗེ་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་དབང་ཡུལ་
ཅན་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་
པ་བྱང་འཇུག་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྗེ་མེས་ས་དབང་ལ་

ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་སོགས་ཉོགས་སྒྲ། ཉེ་ལྷག་
མ་འདྲེན་པས་ཕྱག་འཆལ་ཉེ། རིམ་པ་སྤྱི་མགས་ལ་བསྟོན་པའི་རིམ་
པ་བཞི་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་བདག་གིས་བཤད་
པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གདམས་ངག་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི། མན་ངག་གི་
སྟོང་དུ་བྱ་བ་དང་། མན་ངག་སྦྱིན་བ་དང་། མན་ངག་གི་ཡོན་འབྱུང་བ་
དང་། མན་ངག་བསྟོམ་པར་གདམས་པའོ།

དང་པོ་མན་ངག་གི་སྟོང་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ལྷ་མ་མཉེས་པར་
བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་དབང་ཡོན་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་མས་དབང་བསྐྱར་
བྱའོ།

དང་པོ་(ལྷ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་)སྟོན་པ་ལ། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙུམ་
ལྡན་འདས། །གཅིག་ཕྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་ལྷ། །མན་ངག་རྣམས་ནི་
རབ་སྒྲེར་བས། །དྲི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག། །དེ་ནི་ཡང་དག་མཉེས་
བྱས་ནས། །ལོ་འཕ་ཡང་ན་ལྷ་བ་ལ། །ལྷ་མ་དེ་ནི་མཉེས་བྱས་ལ། །ཅི་
རུས་བས་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །ཁ་ཅིག་འདི་ནི་ཞེས་བ་
སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོར་བ་མི་རིགས་ཉེ། །དེ་བས་ཞེས་བ་དང་མི་འབྲེལ་

པའི་ཕྱིར་རོ།

དོན་མཛོན་ཆེན་པོ་འདི་ནི། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་
པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་
དེ་ནི། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་
འདུས་མ་བྱས་པས་རང་བྱུང་དང་། དེ་ལ་གཉིས་སྤང་ཁུབ་པའི་ཚུལ་
གྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འང་རང་བྱུང་ཞེས་བྱ་ལ།
དེ་དང་ལྷན་པས་རང་བྱུང་། བདུད་བཞི་བཙུག་ཞིང་དབང་ལྷག་བརྒྱད་
དང་ལྷན་པས་བཙུག་ལྷན་འདས། འགྲན་རྒྱ་གཉིས་པ་མེད་པས་གཅིག་
ལྷ། རིགས་ལྷ་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷག་པའི་
ལྷ་ལོ།

དོན་མཛོན་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཡུལ་དུ་དོ་
ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷག་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་མན་ངག་
གི་རིམ་པ་རྣམས་དངོས་སུ་སྟེར་བས་ཉེ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་བློན་མཛད་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པས་སྒྲ་མ་དེ་ནི་སྤར་གདམས་ངག་
བསྐུལ་པའི་བློན་ལན་དང་། ཕྱིས་ཀྱང་ཁུ་བའི་རྟེན་དུ། ལོ་འཕ་ཡང་ན་
རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཡང་མཉེས་པར་བྱས་ཉེ་རྒྱ་མའི་གཞན་

དབང་དུ་བྱལ། །ཁྱད་པར་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་བཞུ་བའི་
ཕྱིར། གླུ་མ་དེ་ནི་མཉེས་པར་བྱས་ལ་རུས་བཅི་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་རྣམ་
བ་སྣ་ཚོགས་པས་མཆོད་པར་བྱལ།

གཉིས་བ་གླུ་མ་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་ཡོན་འབྲུལ་བ་སྟོན་བ་ལ། ཅི་
འབྱོར་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ་དབྲུལ་བྱ་ཞིང་། །
ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དབྲུས་སུ་ནི། །ཚོ་གཤི་བཞིན་མཆོད་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཅི་འབྱོར་བའི་ཕྱག་
རྒྱ་ནི་རྒྱད་སྒྲུངས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ་
དབྲུལ་བར་བྱ་ཞིང་། ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བཞུགས་པའི་དབྲུས་སུ་ནི། ཚོ་གཤི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པས་དབྲུལ་
མཆོད་པ་བྱལ།

གསུམ་བ་གླུ་མས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་བ་ལ། དེ་ནས་འདོད་ཡོན་
ལྟ་སྟོད་པས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མཉེས་གྱུར་ཏེ། །སྟོམས་པར་འབྲུག་
པའི་ཚོ་གཤིས། །སྒྲུང་བ་དག་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
རབ་འབད་པས། །ཀ་ལ་ཕེ་སོགས་དག་ཏུ་བཞག། །སྟོབ་མ་བཟང་ལ་
གླུ་མ་ཡིས། །བཅེ་བས་ནམ་བུའི་དུས་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས།

སློབ་མས་མཆོད་བདེན་ས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སྦྱོད་བས་རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱུང་ཏེ། སློབ་མ་ལ་སྦྱར་
ཡང་འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་ནས་གསང་བའི་
དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར།

སློབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། སྦྱར་
བ་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་
ཏེ་འབད་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། ཀ་ལ་ཤ་དང་སོགས་བགསེར་
དདུལ་ཅི་རིགས་པའི་སྦོད་དུ་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་རོ། །གསང་
དབང་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ། སྦྱར་ཡང་སྒྲ་མ་ཡིས་བྱུགས་
བཅེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བཅ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་བྱུག་རྒྱ་དེ་ཉིད་
སློབ་མ་ལ་གཏད་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་བ་མན་ངག་སྦྱིན་པ་ལ་གཉིས། སློབ་མས་མཆོད་བསྦྱོད་
གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་མན་ངག་སྦྱིན་པ་ལོ།

དང་པོ་(སློབ་མས་མཆོད་བསྦྱོད་གསོལ་བ་གདབ་བ་)སྦྱོན་པ་ལ། དབང་
བསྐྱར་ཡང་དག་ཐོབ་ནས་ནི། །ཐོ་རངས་ཀྱི་ནི་དུས་སུ་ཡང་། སློབ་
མས་ཐལ་སྦྱར་སྒྲ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྦྱོད་བས་མཉེས་པར་བྱ། །

ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ཁམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་གྱུར་
 བ། འདྲོད་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གོས་བའི། དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ལྷང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་
 ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། དམིགས་མེད་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཀུན་རྟོག་མེད། སྤྱགས་
 ནི་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བ་ཡི་སྤྱགས། དམིགས་
 མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གནས་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་
 སྤྱོད་མེད་གོས་བ་མེད་བ་ལྟར། མཁའ་དང་མཉམ་བའི་སྤྱགས་མངའ་
 བ། དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན། མངོན་བར་བྱང་རྩལ་བལྟ་བར་འཆལ། སྦྱོབ་མས་ཐལ་
 སྤྱར་ལྷ་མ་ལ། བསྟོད་ནས་སྤྱར་ཡང་བསྐྱལ་བར་བྱ། ལས་དང་སྦྱེ་
 ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། སྤྱང་བ་གསུམ་པོ་སྤངས་བ་ཡི། མངོན་བར་
 བྱང་རྩལ་མཐོང་བར་ནི། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། སངས་
 རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། དེ་བཞིན་གསེགས་བ་ཀུན་གྱི་གནས། རྫོ་
 རྫོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་མེད། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། རྫོག་
 མཐའ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱོང་ཞིང་། རྫོ་

ལུས་དང་དག་དང་སེམས་སྦྱོང་ག། །རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། །
ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་སྒྲོབ་མས་དབང་གསུམ་བ་ཐོབ་ནས། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་
སྟ། ཡང་སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་དག་ལྟ་
བའི་ཆེད་དུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་
ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །རི་ལྷར་ན། འདོད་བ་དང་། གཟུགས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། འདོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་འོད་གསལ་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་བ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པའི་
ཆུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲོས་པའི་དམིགས་བ་མེད་བ་ཁྱོད་ལ་
བྱུང་འཆའ་ལོ། །ལྷང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །སྒྲེ་མཆོད་
བཅུ་གཉིས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་།
དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་འཛིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་བྱུང་འཆའ་ལོ། །

རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་བ་མེད་ཅིང་། ཀྱན་རྟོག་གིས་བརྟགས་བ་
སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་མེད་པའི་བྱུགས་ནི། གང་ལ་ཡང་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་

བ། འོན་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པ་ནང་ཐན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་
 གྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བྱགས་མངའ་བ།
 དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །རྗེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཅི་ལ་ཡང་
 གནས་པ་མེད་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་བའི་སྤྱོད་པ་མེད་བ་དང་། འབྱུང་
 བ་བཞི་ལ་སོགས་པས་གོས་པ་མེད་བ་ལྟར། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 བའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་བྱགས་མངའ་བའི་དམིགས་མེད་
 ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ།

དེ་ལྟར་བསྟོད་ནས། སྤང་ཡང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་
 ཅན་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བལྟ་བར་འཆའ་བ་
 སྟེ་འདྲིན་པའི་སྤོབ་མས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་སྒྲ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱལོ། །
 སྤྱོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། །གང་ན།
 ལས་ཉོན་དང་དེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། སྤང་
 བ་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ལས་འདས་པའི་མངོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་བ་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུང་རྟོ་

རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། །གང་ན། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་བ་རང་གིས་
 སྦྱལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རིགས་ལུ་ལ་སོགས་བ་གྱུན་གྱི་འབྱུང་
 གནས་རྗེ་རྗེ་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་
 མེད་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། །གང་
 ན། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་གཤོད་ནས་
 རྣམ་པར་དག་བས་ཞི་བ། དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བ་རྣམ་པར་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེར་
 མ་ཟད་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་སྒྲོང་བའི་འོད་གསལ་ལོ། །ཆོགས་
 བཅད་འདི་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་སྒྲོར་བར་བཤད་བ་ལྟར་རོ།

གཉིས་བ་མན་ངག་སྦྱིན་བ་ལ་བཞི། འོད་གསལ་གྱི་གདམས་
 ངག་བསྟན་པ། འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱུབ་
 ཚུལ། འུ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་ནས་བྱེད་ཚུལ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱི་དབང་སྒྲུང་བའོ།

དང་པོ་(འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ། མངོན་པར་
 བྱུང་ཆུབ་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་དང་། འོད་གསལ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐན་

ཡོན། དེ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་)སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་
ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ། །བརྗོད་པས་རྣལ་འབྱོར་བས་མཉེས་བྱ། །སྤྱིང་
རྩེ་སྟོབ་མ་ལ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་རིམ་བཤུད་ཉིད་བཅུམ། །མཚན་མོ་
སྤང་བའི་ཆ་ལྟེ་གསལ་བའི་ཉི་མའི་ཐེར་འགྲེད་སྤང་བ་མཆེད་བཡིན། །
མཚམས་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་བ་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་
མིན་པར་འགྲོ། །མཚན་མིན་ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཚམས་མིན་གང་ཞིག་
རང་བཞིན་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་
པར་གླེ་མ་མཆོག་བཤད་རྣལ་འབྱོར་བ་ཉིད་ལུལ། །མཚམས་ཀྱི་མཐའ་
ནི་འཛིག་མིན་སྟན་ནག་ཆོག་མཉེ་མ་ལུས་གང་ཏུ་འདས་པ་དང་། །རི་
སྤྱིད་ཉི་མ་མ་ཤར་སྐྱད་ཅིག་འདིར་ནི་རི་མེད་ཡང་དག་མཐའ་ཏུ་བཤད། །
སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ནི་རབ་རིབ་བྲལ་བས་སྟོབ་མ་ལ་ནི་བྱེ་རོལ་བྱང་
ཆུབ་བསྟན། །ནང་གི་བདེ་བ་རྩྭ་གྲལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་
ཅིག་དག་གིས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐ་མར་འབྱུང་དང་ཐོག་མར་འབྱུང་
བཤམ། །དབུས་མིན་འབྱུང་བཤམ་དབུས་སུ་འབྱུང་བཤམ། །མཐའ་
མེད་འབྱུང་བཤམ་མཐར་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་

པར་དམ་པས་རབ་ཏུ་གསུངས། །གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ནི་འོང་མེད་ཅིང་།
 ཟད་དང་འཕེལ་མེད་དངོས་དང་དངོས་མེད་མིན། །དོ་མཆར་གཟུགས་
 ཅན་ཡིན་ཞིང་དོ་མཆར་མིན། །གནས་པར་འགྱུར་མིན་སྐྱར་དུ་འགྲོ་བ་
 མིན། །གང་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀླམས་དང་བྲལ། །བསོད་
 ཀླམས་གཟུགས་མིན་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །བསོད་ཀླམས་སྒྲིག་
 གི་བདག་མིན་མཆོག་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་
 ཀླམས་གྲིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ཅིང་འོད་
 གསལ་གྱི་གདམས་ངག་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པས་མཉེས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་སྟོང་ཇེ་བསྐྱེད་དེ། མདོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་བཅུ་མས་ཉེ་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བོད་གྱི་བཞེད་ཚུལ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་།
 ཆོག་ཐོར་ཡང་བའི་བྱིར་རང་ལུགས་སྟོང་པོ་ངེལ་ན། འདིར་བསྟན་
 སྟོང་པ་བཞི། བྱི་རོལ་གྱི་དཔེའི་སྟོན་ས་ངེས་པར་བྱེད་བ་དང་། བང་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཆར་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་ངེས་པར་བྱེད་
 པ་ལ། བྱི་ནང་གི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།

ངེས་བྱའི་འོད་གསལ་གྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྱིན་གྱི་
བྱང་རྩལ་པ་གཉིས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
མཚན་མོ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་ཆ་ལ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་
བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གསལ་པའི་འོད་ཟེར་འགྲུང་བས་བྱལ་བ་
ལྟ་བུ་སྤང་བ་མཆེད་པ་ཡིན་ལ། མཚམས་སྟོན་གྱི་སྒྲག་གིས་བྱལ་བ་ལྟ་
བུ་སྤང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་
ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་འགྲོ་ལོ། །མདོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་རིམ་པ་
དེ་ནི། མཚན་མོའི་དཔེས་བསྟན་པའི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ལ། ཉིན་པར་གྱི་
དཔེས་བསྟན་པའི་མཆེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མཚམས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་
པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་དང་བྱལ་
བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤང་བ་གསུམ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་དག་གིས་སྐྱད་
ཅིག་གིས་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་འོད་གསལ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་མཚན་ག་
གིས་བཤད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་ཉམས་
སུ་ཁྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

བྱའི་དུས་ནི་མཚན་མོ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྱལ་བའི་དུས་དང་། སྟོན་

ཀྱི་མུན་པའི་ཚོགས་ནི་མ་ལུས་པ་གང་དུ་འདས་པ་དང་། རོ་རངས་ཀྱི་
མཚམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འཛིག་མིན་ཏེ་མ་ཞིག་པ་རོ་རངས་སྐད་ཅིག་དང་
ཐོན་ས། ཇི་སྤྲེད་ཉི་མ་མ་ཤར་པའི་བར་འདིར་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་དག་
པའི་མཐའ་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བཤད་པས། སྟོབ་
དཐོན་མཚོག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས། སྟོབ་
མ་ལ་བྱི་རོལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་པ་བསྟན་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱིའི་དུས་དེར་སྟོབ་མས་
ནང་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་རྟོག་
གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐད་ཅིག་
དག་གིས་སྟོབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ལུང་ཟད་སྟོ་འདོད་ན། ཅ་རྒྱུད་
ལས་གསུངས་པའི། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་འུ་རིགས་དང་། །ཞེས་
སོགས་སྟོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་སྟེལ་ནས་འཆད་དོ།

སྐས་པ། མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་འཆིང་བ་ཡིས། །བཅིངས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལས་ཀྱང་། །རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གཞུང་གི་དོན། །
སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཇི་བཞིན་བཤད། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་
བའོ། །ཐ་མར་འགྱུར་དང་ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་བཞི་ནི་ཆག་འགྱུར་

གོ་བདེ་ཞིང་ལེགས་པས་དེ་བཞིན་བཤད་ན། བྱིན་གི་རྣམས་ཀྱི་རིམ་
 བའི་སྒྲིན་ས་ལེས་བར་བྱས་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲིན་པ་ལ།
 ཆག་འབྱུར་ལས། རོག་མཐའ་འབྱུང་མིན་ཡང་ན་རོག་མཐའ་འབྱུང་། །
 དབྱས་འབྱུང་མིན་ཡང་ཡང་ན་དབྱས་སུ་འབྱུང་། །མཐའ་འབྱུང་མིན་
 ཡང་ཡང་ན་མཐའ་འབྱུང་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་དམ་པས་རབ་
 ཏུ་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བས། རོག་མཐའ་བར་གསུམ་ནི་སྒྲུང་བ་
 གསུམ་ཡིན་པས། རོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་
 གཉིས་ཀ་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་བྱིན་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འོད་གསལ་དེ་ཆོས་
 ཅན། རོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དཔལ་
 ཡུལ་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ། རོག་མཐའ་བར་གྱི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་
 ཁྱབ་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་མི་འབྱུང་
 སྟེ། རོག་མཐའ་བར་གསུམ་སྟེ་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གསུངས་པའི་
 བྱིར་ཏེ། གྱེ་རྩོར་ལས། ཡང་ན་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཡང་ན་
 ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ནི་དོར་བརྒྱས་
 སེམས་དབེན། མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་རྣམས་ལས་བྱང་པར་དུ་གྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་བྱིར་འགྲོ་བ་དང་ནི་གནས་བ་དང་། ཅང་དུ་འོང་བ་
 མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་རྣམས་ཟད་བ་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 བཞིན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་མེད་བ་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་བ་དང་
 དངོས་མེད་སྒྲུ་མ་མིན་པའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའི་བྱིད།

གཞན་ཡང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་བ་དང་།
 དག་པའི་བརྟན་གཡོའི་གཞུགས་ཅན་སྟོབ་པའི་རྒྱས་བ་ཡོད་པས་ངོ་
 མཆར་བ་དང་། གདོད་མ་ནས་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་མཆར་
 བ་མ་ཡིན་བ་དང་། གནས་པར་གྱུར་བ་སྟེ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྱར་
 དུ་འགྲོ་བ་འཇིག་བ་མ་ཡིན་པ། མངོར་ན་སྟོས་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 པའི་བྱང་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་བ་གང་
 ཞེག་ལ་རང་བཞིན་རྣམས་སྒྲིམ་ཞིང་མེད་པས་ཡོད་པའི་སྟོས་བ་དང་
 བྲལ་པ། འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བས་མེད་པའི་སྟོས་
 བ་དང་བྲལ་བ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་གང་ཡང་
 མི་དམིགས་བཤམ། ཡང་དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞུགས་མིན་ཅིང་།

སྤྲིག་པའི་གཟུགས་མིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་མེད་པས་བསོད་
ནམས་དང་སྤྲིག་པའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་བ་རྒྱ་ལྟམས་
སོགས་སྟོས་བས་མ་གོས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་མདོར་བར་བྱང་རྩབ་བར་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་བ་(འོད་གསལ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐན་ཡོན་)སྟོན་བ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་
པས་ནི་དེ་ལྟའི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་འགོ་གཉེན་
གཅིག་།ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་། །མི་བྱད་ལུས་ཐོབ་མ་
ལུས་འགོ་བའི་རྒྱ། །དེ་ནི་ཡོན་པོའི་ལུས་ཀྱང་དྲང་པོ་ཡིན། །བསྟན་ལ་
གནས་མེད་གྱུར་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མིག་བརྩམས་གྱུར་ཀྱང་
རྒྱས་རྒྱས་མིག་།དེ་ནི་མཉམ་མ་གཞག་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཡིན། །དེ་ནི་
ཆོག་དང་ལྷན་ཡང་བཞེད་བྲལ་ཡིན། །དེ་ནི་ཡོངས་སྟོང་ལྷན་ཡང་གཟུང་
བྲལ་ཡིན། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མགོན་ཡང་གཞན་བྲལ་གྱུར། །ཅེས་
གསུངས།

ཡོན་ཏན་བཞེད་པ་འདི་དག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་
མ་ཐག་བ་དང་འབྲེལ་བས་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ནི་མདོར་
བར་བྱང་རྩབ་པའི་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟོད་

ཅིང་བསྐྱགས་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་འགྲོ་
 བ་རིགས་ཐུག་པོ་དང་། མི་རྒྱ་བ་བར་དོ་བའམ་ཡང་ན་རྒྱ་བ་འདོད་
 བ་དང་། མི་རྒྱ་བ་ཁམས་པོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འགྲོ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དབྱང་གཉིན་གཅིག་བྱར་གྱུར་བ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མི་ཟད་བ་རྩེ་རྩེའི་ཁྱུས་ཐོབ་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བས་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས། བདུད་
 དང་པས་ཀྱི་ཁོ་ལ་བ་རྣམས་སྐྱག་པར་བྱེད་བ་མི་ཡི་སེང་གེ་གང་ཡིན་
 བར་གྱུར་བ་དང་། དག་པའི་འགྲོ་བ་མ་ཁྱུས་པ་སྐྱུལ་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་པོའི་ཁྱུས་སྐྱར་པོ་དང་ཀྲོག་པོ་སོགས་
 མི་སྐྱུག་པར་སྤང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུས་ཀྱང་པོ་ཡིན་བ་དང་། རྒྱལ་
 བའི་བསྐྱན་བ་ལ་མི་གནས་བ་ལས་རྒྱ་བ་སྐྱེན་ཅིང་རི་དྲགས་བཤོར་བ་
 སོགས་བྱེད་ཀྱང་། བསྐྱན་བ་ལ་གནས་བ་དང་། དེ་ནི་མིག་བཙུམས་བ་
 དང་ཡོང་བ་དང་ཞར་བར་གྱུར་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་རྒྱས་
 བ་དང་། དེ་ནི་ཞིང་ལས་དང་ཆེད་དང་རྣམ་གཤེད་གིས་མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
 བ་དང་། དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཅེག་ཅིང་མང་དུ་སྐྱ་བ་དང་ལྷན་ཡང་།

གཤམ་ཅ་ལྟ་བུར་གཞིགས་པས་བརྗོད་བྲལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་ལོངས་
སྟོང་དང་ལྷན་ཡང་འདོད་ཡོན་གྱི་རང་བཞིན་གཤམ་པས་གཟུང་བ་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྦྱབ་པར་བྱེད་
པའི་བྱན་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ།

གསུམ་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་སྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་
 ལྟོན་པ་ལ། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་ཆོག་པ་ཤིང་ཉེས་ཀྱིན་ཟད། །མན་ངག་ཐོབ་
 པའི་སྒོ་བ་མ་ཡིས། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་བསྐྱབ། །རིལ་ཐོར་
 འཛིན་པའི་རིམ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་གཞིག་པའོ། །མགོ་ཐོ་
 བས་ནི་རྒྱང་པའི་བར། །རི་སྟོང་སྟོང་གར་ཕྱིན་པའི་བར། །རྣལ་འབྱོར་
 ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག། །རིལ་ཐོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ།

ལྷ་བ་དང་ནི་མི་ལྷ་ཉིད། །དང་པོ་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །མི་
ནས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་བྱེད། །རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །
དབྱུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ནི་མི་ལོང་ལ། །རི་ལྷར་ཀུན་ཏུ་ཐེམ་འབྱུར་བ། །དེ་
བཞིན་ནལ་འཕྱོར་ཡང་དག་མཐུན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་བར་བྱེད། །
འཕྱོ་དང་འཇུག་དང་ཉལ་དང་བ། །མིག་འཇུག་འཕྱེད་དང་མོད་པ་ན། །

བསམ་གཏན་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་རྟག་ཏུ་གནས།
ཞེས་གསུངས།

གང་ཞིག་དབེན་པ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། འོད་གསལ་
མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་མན་ངག་
ཐོབ་པའི་སྒོ་བ་མ་དེ་ཡིས་ནི་དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་
བོ།

གཉིས་གང་ཞེ་ན། རིམ་ཐོར་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་
སྟུག་ཞིག་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་རིམ་རྩུབ་པའི་ཆུལ་ཡོད་དེ། རྣལ་
འབྱོར་པས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མགོ་པོ་ནས་ནི་ཡས་རིམ་
དང་། ཀྱང་པའི་བར་ནས་མས་རིམ་གྱིས་རིམ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་གར་བྱིན་གྱི་
བར་དུ་འོད་དུ་བསྐྱས་ནས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་
པ་ལ་རིམ་ཐོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིད།

རྗེས་སྟུག་ཞིག་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་ཆུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་
བ་བཅུད་དང་ནི་མི་རྒྱ་བ་སྒྲོང་ཉིད་དང་ཐོར་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་
བསྐྱས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་གཞུག། དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ནས་བདག་ཉིད་
ཀྱང་རིམ་འཛིན་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་དུ་རྗེས་སྟུག་ཞིག་པའི་རིམ་

པས་འདྲུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་དཔེར་ན་དབུགས་གི་རྒྱུར་ནི་
 མེ་ལོང་ལ་སྟེ། མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་མཐའ་ནས་ཀྱང་ཏུ་བསྐྱས་ནས།
 དབུས་སུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་འོད་གསལ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ནི་རྗེས་
 ཐོབ་གི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རིག་པའི་རྣམ་འོལ་དུ་རྟག་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོ་
 བ་དང་འདྲུག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་ཟ་བ་དང་། ཐན་མིག་འབྱེད་འཇུ་མ་
 བྱེད་བ་དང་། དགོད་བ་སོགས་སྤར་གོམས་པ་ཡིས་ནི་བསམ་གཏན་
 གི་སྦྱོར་བ་དང་མཚུངས་པར་བལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཚུལ་
 ལྟོན་པ་ལ། གཞུགས་བཅས་འོད་ཟེར་དེ་དང་དེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་
 ལྟན་པ་ཡི། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་
 དོན་དུ་འང་ལན་ལག་འཁྱུར། །རི་ལྟར་དངས་པའི་ཆ་ལྡང་ལས། །ཉ་
 དག་སྤར་དུ་ལྡང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལས། །སྦྱ་
 འབྲུལ་བྱ་བ་འབྱུང་བར་བཤད། །རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་ལ་བཞུགས་

པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བརྟག་པ་ནི། །འོད་ཟེར་ལྷ་ནི་འབྱུང་བ་དག །
ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས།

རིམ་བ་བཞེས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་བ་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཟུགས་འོད་
ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་རྒྱུད་དང་མར་ལ་མར་བཞིན་དཔྱེར་མེད་
དུ་འབྲེས་པའི་སེམས་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དང་། དེ་དང་ལྷན་པའི་
རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ཡིས། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ཤིན་ཏུ་
སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་དེ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་
གྱིས་བཞེངས་པའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འོ། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་གྱུར། །ཞེས།
གྱུར་སྐྱོས་པ་ནི། སྤར་སྐྱུ་མའི་ལུས་སུ་བཞེངས་པར་མ་ཟད་ཅེས་
པའི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལན་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་མང་
ཆོག་སྐོས་པ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་དངོས་
སུ་བཞེངས་ཤིང་། སྐོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་མི་སྐོབ་པའི་བྱང་
འཇུག་གི་སྐྱུར། ཡིད་འོར་ཡང་ཡང་བཞེངས་པ་ལའང་དགོངས་པའོ།

འོན་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་བཞེངས་ཚུལ་དེ་རི་ལྷར་

ཞེན། དེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དུངས་པའི་ཚུ་སྤྱང་མི་གཡོ་བར་གནས་
 པ་ལས། ཉ་དག་སྤྱར་དུ་ལྡང་བ་ལྟར་ཏེ། ཉ་སྤྱང་ཅིག་གིས་འཕར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་འོད་གསལ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པར་སྤྱུ་འབྱུལ་བ་བ་སྤྱང་འབྱུག་གི་སྤྱུ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར།

དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་སྤྱུ་དེ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་
 ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་རིགས་ལྗེ་སངས་རྒྱས་དང་། རིགས་ལྗེ་སོ་
 སོ་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་ལྗེ་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 བརྟག་པ་འོད་ཟེར་སྤྱུ་ལྗེ་གཟི་བྱན་རབ་དུ་འབར་བ་འབྱུང་བ་དག་
 བློ། རྣམ་མཁའི་ལམ་ནས་འཇའ་ཆོན་འབྱུང་བ་དག་དང་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱང་འབྱུག་དུ་ལྡང་ཚུལ་རིམ་བུ་པར་འཆད་དགོས་པ་
 འདིར་སྤྱན་བཅི་ཞེན། བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་རིམ་བུ་བཞི་པ་མཐའ་
 ཆོད་པར་སྤྱན་བཤལ། དེའི་མཉམ་ཇེས་གཉིས་ཀ་དང་ཁྱད་པར་འོད་
 གསལ་ལས་ལྡང་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་གཞི་ལ་གནས་ནས་
 བྱ་བའི་ཚུལ་སྤྱན་བཤལ། ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བར་བྱེད་པའམ། །གལ་ཏེ་

གསང་སྤྲུགས་རྫོས་པའམ། །གང་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ནི། །
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་གཞི་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་ཟ་ཞིང་ཀུན་ལ་
 འཕྱང། །ཀུན་ལ་སྤྲུག་བྱེད་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པའམ་མཆན་
 མ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པས་འབྱུང་པར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས།
 གལ་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་ནང་གི་སྤྲུག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་གར་བྱེད་པ་དང་
 སྤྲུགས་རྫོས་པའམ། ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱུབ་པ་དང་། གཞན་གང་
 ཡང་རུང་བའི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པའི་གཞི་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་བསྟར་བ་དང་། དེའི་ངང་
 རས་གཅིང་བཅོ་ག་མེད་པའི་ཟས་ཟ་ཞིང་བརྒྱུད་པ་ཀུན་ལ་འཕྱང་བ་
 དང་། ཀུན་ལ་སྤྲུག་བྱེད་ཅིང་། ཡང་ན་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་གང་ལའང་
 སྤྲུག་མི་བྱ་བ་དང་། གདོལ་བའི་བྱིམ་དང་དུར་ཁྱོད་སོགས་བཟང་ངན་
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལོས་དང་གཡང་གཞི་གྲོན་པའམ་གཅིར་བྱ་
 དང་། མགོ་རིག་དང་རལ་བ་དང་ཐལ་བས་སྤྲུག་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་
 དང་འགལ་བའི་མཆན་མ་དང་། ཉགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་མཉམ་ཐེས་ཅི་རིགས་
 པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རོལ་བས་དངོས་སྤྲུག་སྤྲུར་དུ་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ།

བཞི་བ་དོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་དབང་སྒྲུང་བའི་རྩལ་
 རྟོན་པ་ལ། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲལ་བཟང་
 སློབ་མ་བཟང་པོས་མན་ངག་ཐོབ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་མེ་ཏོག་འཛིན་
 བ་ཡིས། །སྒྲ་མ་ལས་ནི་སྦྱར་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱ། །དངོས་པོ་ཀྱན་དང་
 རྣམ་བཤམ་ཞིང་། །ཕྱང་པོ་ཐམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་
 འཛིན་བ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་མེད་པ། །རང་
 སེམས་གཞོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས།

མངོན་པར་བྱང་རྩལ་བའི་སྦྱིན་བྱེད་དབང་གསུམ་པ་འོད་གསལ་
 མངོན་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཐོབ་པས་སྒྲལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར་པའི་སློབ་
 མ་བཟང་པོས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་མེ་ཏོག་འཛིན་ཅིང་གྲུས་བ་ཡིས། སྒྲ་
 མ་ལས་ནི་སྦྱར་ཡང་དབང་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དབང་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་
 བ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཞེས་ནི་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མས།
 ཅ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྤང་གིས་གསུངས་པའི།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་བྱེད་དང་གཉིས་
 གྱི་ཆོག་དོན་བཤད་པའི་སློན་ནས་བྱང་འཇུག་ལ་ངོ་སྤྱད་ནས་བསྐྱར་

བའོ། །རྒྱད་ཚིག་འདིའི་དོན་གྲགས་ཆེ་བས་འདིར་མ་བཤད་པས་
གཞན་དུ་བཏྲོའོ།

གསུམ་པ་ཡོན་དབུལ་བ་ནི། དེ་ནས་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཡོན།
སྒྲ་མ་ལ་ནི་དབུལ་བྱ་སྟེ། །རིན་ཆེན་བྱིམ་དང་སྒྲུང་པོ་རྟ། །ཡུལ་དང་
མལ་སྟན་ནམས་དང་ནི། །བྲན་དང་བྲན་མོ་རྩུང་མ་སྟུག། །བྱ་མོ་ཤིན་ཏུ་
ཡིད་ཡོང་དང་། །གང་གིས་བདག་ཡུང་དབུལ་བྱ་ན། །ལྷག་མ་ནམས་ལྷ་
སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས།

དབང་ཡོངས་རྗེ་གས་ཐོབ་པ་དེ་ནས། ཤིན་ཏུ་ཐབ་ཅིང་དགོན་
ལ་དོན་ཆེ་བས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པའི་དབང་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་
པའི་ཡོན་སྒྲ་མ་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ་བྱའོ། །དི་ལྟར་འབུལ་ན་རིན་པོ་
ཆེ་དང་། བྱིམ་དང་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་ཡུལ་དང་མལ་སྟན་ནམས་
དང་ནི་བྲན་པོ་དང་བྲན་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟུག་ཅིང་གཅེས་པའི་རྩུང་མ་
དང་། བྱ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་དང་། མདོར་ན་བཀའ་བློན་ཞིག་པོ་འདི་
སྟོབ་མ་གང་གིས། བདག་ཉིད་ཡུང་རང་དབང་དོར་ཏེ་བྲན་དུ་དབུལ་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷག་མ་ནམས་དབུལ་དགོས་པ་
ལྷ་ཅི་སྟོས། རྒྱན་པ་དང་། རྒྱན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱན་པ་ཆེན་

པོ་གསུམ་མོ།

བཞི་བ་(མན་ངག་བསྐྱོམ་བར་གདམས་བ་)སྟོན་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་
 ལས་ནི་བྱེད་ཐོབ་དེ་མེད་བསྟན་པའི་སྟོ་ལྟན་དངོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དག། གསལ་
 དག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་མཆོག་ཞི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྤྱ་ལྟ་འདས་པའི་
 ཁམས་། གཉིས་མེད་རྟོག་གལ་རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རྣལ་
 འབྱོར་བས་བསྐྱོམ་བྱ། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་གྱིས་རང་
 ཉིད་འདིར་ནི་བཅོམ་ལྟན་རྟོ་རྟེ་སེམས་དབར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས།
 རྣལ་འབྱོར་བས་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། ཅི་ཞིག་སྐྱོམ་ཞེན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 བཀའ་བྱིན་ལས་ནི་ཐོབ་པའི་དོན་དེའོ། དེ་ཡང་གང་ན། ཅོན་མོངས་
 པའི་དེ་མ་མེད་ཅིང་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མི་སྤྱད་བས་བརྟན་པའི་སྟོ་
 དང་ལྟན་པ། དེའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་དག་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་རྟོགས་བར་
 དཀའ་བ། ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་
 རང་བཞིན། དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་ལྟ་འདས་པའི་ཁམས་
 སམ་དབྱིངས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་རྟོག་བ་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་བ་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསོད་ནམས་བདེ་
ལགོ་རྒྱ་ལགས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ངན་ལགོ་རྒྱ་ལགས་ཏེ། ལའོར་
བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་བཙུག་པ་ལྟར་དུ་སྡོམ་སྤྲོད་པ་དཔེ་རང་
ཉིད་ཆེ་ཡོད་ནི་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། མཆོག་
ཉུག་སང་བའི་བདེ་བ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་
སྟུ་སྟུབ་གྲིས་མཛད་པའི་རིམ་པ་བཞི་པའོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་
སྟོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་བཟོད་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །
ཀུན་བྱུང་ཀུན་དང་མ་འབྲེས་པ། །ཞེ་མ་རྟོཾ་མཆར་མད་དུ་བྱང་། །
རིམ་པ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ॥

ལྷ་པ་རྒྱུད་འབྲུག་གི་རིམ་པ་བཤད་པ།

དོན་མཁུས་དང་བདེན་པ་གཉིས། །མི་ཐུང་ལའོར་ལོའི་མགོན་
པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་ལ། །བརྟུན་ནས་རྒྱུད་འབྲུག་
རིམ་པ་བཤད། ॥

ལྷ་པ་རྒྱུད་འབྲུག་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྩེ་མ་པ་ལ་
འབྲུག་པའི་བྱ་བ་དང་། བརྩམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་།

བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བའོ།

དང་པོ་(རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་)སྟོན་པ་ལ། མགོན་པོ་རྒྱ་དང་
འབྲས་བདག་ཉིད། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ལ། །བྱག་འཆའ་
ནས་ནི་རྒྱང་འཇུག་པའི། །རིམ་པ་ཐ་མ་གྱི་བར་བྲ། །ཞེས་གསུངས།
མགོན་པོ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་
སྐབས་སྐབས་ལ། རྒྱ་ཀུན་རྩོམ་བདེན་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དང་། འབྲས་བྱ་
དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་གོམས་པས་སྐྱུ་ཐུགས་
སྐྱ་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད། །གཟུང་འཛིན་སོགས་གཉིས་པ་སྟེ་
ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་ངི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་དང་བྲལ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྒྱང་འཇུག་རྟོ་རྟེ་འཆང་
ཆེན་པོ་ལ་གུས་པས་བྱག་འཆའ་ནས། ལྷ་པ་རྒྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ཐ་
མ་བཤད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(བརྩམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ་)ལ་བཞི། རྒྱང་འཇུག་
གི་རིམ་པ་སྟེ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱང་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་རྩུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། རྒྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། རྒྱང་འཇུག་པའི་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་

བསྟན་པ་ལོ།

དང་པོ་(བྱང་འཇུག་གི་རིམ་བ་བྱེ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)སྟོན་པ་ལ།
 འཁོར་བ་དང་ནི་ཕྱ་ངན་འདས། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན། །
 གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་བ། །བྱང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །
 གུན་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་། །དོན་དམ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་ནི། །
 གང་གིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཤེས། །
 དངོས་པོ་རྣམ་བཅས་གུན་རྟོག་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་དག།
 རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་གཅིག་ཏུ་སྟོང་། །དེ་ནི་བྱང་འཇུག་ཤེས་པ་ལོ། །
 ག་བྱང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་ཞེས། །རྣམ་གཉིས་སྒྲོ་ནི་ཡོད་མིན་གྱི། །གང་
 དུ་མི་བྱེད་སྒྲོ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱར་བཤད། །རྟག་དང་
 ཆད་པའི་སྒྲོ་དག་ནི། །གང་གིས་སྤངས་ནས་རབ་གནས་པའི། །བྱང་དུ་
 འཇུག་པའི་རིམ་འདི་ཡི། །དེ་ཉིད་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་
 སྟོང་ཇི་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་ནས་གང་དུ་འཇུག་གྱུར་བ། །བྱང་འཇུག་
 ཅེས་བྱར་བཤད་པ་སྟེ། །རིམ་འདི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལུལ་ལོ། །ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པར། །ཐམས་ཅད་བསྟུས་པས་ཤེས་གྱུར་
 པ། །རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གང་དུ་གནས། །དེ་ཉིད་བྱང་དུ་འཇུག་པར་

འགྲུས། །གང་ཏུ་ལྷག་མར་བཅས་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷག་མ་མེད་བ་
 ཞེས། །འདི་ལྟའི་རྟོག་བ་མེད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའོ། །གང་
 ཏུ་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་བ་དག་ནི། །རྟོག་
 བ་གཉིས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་
 ཉིད་ཤེས་པའི་རིམ་ཤེས་ནས། །བདག་གི་རྒྱ་རྒྱབས་དང་འོད་གསལ་
 བ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་འདུས་བ་གང་། །ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་རིམ་འདི་ཡིན། །
 ཇི་ལ་ཐོར་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་དང་། །འཇུག་དང་དེ་བཞིན་གནས་
 བ་དང་། །དེ་ནས་གང་ཏུ་ལྷང་གྱུར་པ། །མཉམ་གྱུར་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའོ། །
 གུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ལྷན་གྱུར་པ། །གང་ཏུ་
 ཡང་དག་འབྲེས་གྱུར་པ། །ཟུང་ཏུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་དམིགས་ཉིད་དང་། །གང་ཏུ་ལྷང་བར་གྱུར་བ་ནི། །ཟུང་འཇུག་
 གྱུར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། །མི་ཟད་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་གནས། །གཉིད་ལོག་བ་
 དང་སད་བ་སྟེ། །གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་སྤངས་བ་ནི། །གཉིད་ལོག་
 སད་དང་རྣམ་བཤམ་བ། །ཟུང་འཇུག་ཡིན་པར་སྟོན་པས་གསུངས། །
 མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་བ། །གང་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམས་སྤངས་པ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་

ཟུང་འཇུག་གནས། །བླ་དང་པོ་མེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་འཇུང་
 བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་འདོད་བཞིན་སྒྲིབ། །ཟུང་
 འཇུག་རིམ་བ་ལ་གནས་པའོ། །ཆགས་དང་ཆགས་མེད་ལས་གྲོལ་
 ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ལུས་དང་ལྷན། །འཁོར་བ་སྤིང་དུ་གནས་
 གྱེད་པ། །ཟུང་འཇུག་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །བྱ་བ་དང་ནི་བྱེད་པ་དག །
 མི་བྱེད་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །གནས་གང་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པ། །ཟུང་
 ཏུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་འདི་གཅིག་ཡིན། །
 གཞན་ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་དག །གཉིས་པོ་གང་དུ་གཅིག་གྱུར་པ། །
 དེ་ནི་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པར་བཤད། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྣ་དང་ནི། །འདི་
 ནི་མ་དག་པར་གྱུར་ཅེས། །གང་ཞིག་མི་བྱེད་པར་རྟོགས་པ། །གང་
 ཡིན་དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་པའོ། །གཟུགས་ཅན་དང་ནི་གཟུགས་མེད་ཅེས། །
 རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན། །གང་ཞིག་ཞི་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དག་པའི་སྐུ་ལུས་སམ། ཟུང་འཇུག་
 གི་སྐུ་དང་པོར་བཞེངས་ཚུལ་དང་། སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་བ་དེའི་མཉམ་
 རྒྱུ་གི་མཛད་པ་རྣམས་ནི། རིམ་བ་བཞི་པར་བཤད་ཟིན་པས། འདིར་

ནི་ཆོས་ལུ་བཅད་པ་ཉིད་གཅིག་གིས། ཟུང་འཇུག་ཉིད་གཅིག་གིས།
 འཇིག་རྟེན་ལྷ་མོ་དང་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་ཟུང་འཇུག་གཉིས་
 དང་། མཉམ་པར་བཞག་དང་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་གཉིས་ཏེ་
 ཟུང་འཇུག་ཉིད་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

སྒྲིག་མང་པོས། འདིར་བསྟན་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གོ།
 རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པས་སྟོངས་པ་དང་། དེ་དག་ཐ་དད་ཏུ་འཇིག་
 པའི་རྟེན་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་པ་བདེན་སྟོང་ལོ་ཐོ་དབྱེར་
 མེད་ཏུ་རྟེན་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེ་དག་འདིར་བསྟན་གྱི་ཟུང་འཇུག་
 ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསྟན་ཟུང་འཇུག་
 ཐོབ་པའི་ཉན་རང་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟོང་
 པ་རྟེན་འབྱུང་དང་། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ངེས་ནས། དེ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སོ་སོའི་སྒྲིག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་འདིར་བསྟན་ཟུང་
 འཇུག་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་འདི་དག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱུང་པར་
 བྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར། དང་པོ་
 འཇིག་རྟེན་ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་

དང་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་བདེན་པར་བྱུང་བས་སྟོངས་ཤིང་།
 དེར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་བདེན་པའི་ཐ་དད་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་
 བོ་ཡང་སྤངས་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་དང་།
 དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པོའི་བདེན་སྟོང་གི་རང་
 བཞིན་ནམ་དངོས་པོ་ངོ་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གཉིས། སྐྱ་བྱགས་སྐྱ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་
 དེ་ལ་བཤད་པའི་བྱིས།

གཉིས་པ་ཀུན་བྱང་བྱང་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱག་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། རྣམ་
 བྱང་འགོག་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སྤང་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་
 རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ནས་ནི། བྱང་འཇུག་པ་གང་གིས་ཀུན་
 བྱང་གཉིས་ཀྱི་ངོ་པོ་དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ཡིས་བྱང་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས།

གསུམ་པ་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་ཀྱི་བྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་
 ཡོད་དེ། གཞུགས་སྐྱ་ནི་ངོ་པོ་གསུམ་དངོས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་

བར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ཅིང་འཛིན་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་སོགས་དངོས་པོ་མེད་
 བར་འདུས་མ་བྱས་སུ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཟུང་འཇུག་པའི་ནལ་འཁྱར་
 བསལི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེན་རྟོང་ངོ་
 གོ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་
 ཤེས་བཤོ།

བཞེས་གཟུང་འཛིན་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། གཟུང་
བ་ལུལ་ན་མས་དང་ནི། འཛིན་བ་ཞེས་བ་ལུལ་ཅན་ན་མ་བ་གཉིས་ནི་
གཤོད་མ་ནས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་བ་མེད་བས། དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་
འཛིན་པའི་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་ནི། ཡོད་བ་མིན་གྱི་སྟེ་མེད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་རང་བཞེན་མེད་བ་གང་ཡིན་བ་དེའི་རང་དུ་
གཉིས་སྒྲུང་གིས་མི་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
དུ་གྱུར་པའི་ཚོ་ཡོད་བ་དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་རྟག་ཆད་དང་ལྷ་པ་བའི་རྒྱང་འཇུག་གྱུང་ཡོད་དེ། རོན་དམ་
བདེན་གྱུ་ལྟག་པ་དང་། གུན་རྫོབ་ཅང་མེད་ཆད་པར་ལྷ་བའི་སྒོ་དག་
མི། རྒྱང་འཇུག་པ་གང་གིས་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་ནས་རྟག་ཆད་ལས་
སྒོལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་

ཕྱང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་སྟེ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིས་།

དུག་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཕྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་
སྟོང་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ཤོ་རོ་གཅིག་པར་ནི་ཤེས་ནས། དག་པའི་སྐྱུ་གར་
དུ་ཉག་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་ཕྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་
བཤད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཤད་དེའི་སྐྱུས་བཏགས་པའི་ཕྱང་འཇུག་པ་
ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ལོ།

བདུན་པ་ཐབས་ཤེས་ཕྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་སྟོམས་པར་སྟོར་བས་སྟོས་པ་
ཐམས་ཅད་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་བསྐྱུས་པས་ཡོ་
ཤེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཕྱང་འཇུག་པའི་རྣམ་ཐོལ་ཆེན་པོ་གང་
དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིས་།

བརྒྱད་པ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཕྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་
དེ། གང་དུ་ལས་ཉོན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་

པས་ལྷག་མ་མེད་པ་ཡང་མིན་པ་གཉིས་དོན་དམ་ཏུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་
ལྟར་འཛིན་རྟོག་ཞེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ནི་སྤར་བ་ཞིན་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའོ།

དགུ་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།
གང་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རང་གི་
ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་གཟུང་ཡུལ་
དང་བཅས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཁྲོལ་པའི་ཟུང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ནི། ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་མཆོད་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིད།

བརྩ་པ་སྦྱ་མ་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ཡང་ཡོད་
དེ། ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་དེ་རིམ་པ་ཤེས་པའི་ཟུང་འཇུག་བསལ་
བདག་གིན་རྒྱབས་མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་
ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་
ལ་ནི་ཐད་དཔེ་བསལ། སྤར་བདག་གིན་རྒྱབས་སྦྱ་མའི་ལུས་སྦྱ་དང་།
དོན་དམ་འོད་གསལ་གྲགས་སུ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིད།

བརྩ་གཅིག་པ་རིམ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་

ཡོད་དེ། རིལ་པོར་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་དག་གི་
འོད་གསལ་ལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།
དེ་ནས་གང་དུ་ལྡང་བར་གྱུར་པ་གསུམ་བཤེས་ཏེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའོ། །འདིར་རྒྱུད་འཇུག་ཉིར་
གཉིས་བྱེད་ན། རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་གཉིས་དང་། འཇུག་གནས་
ལྡང་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་འཇུག་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་དོ།

བརྒྱ་གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་རོན་
གྱི་འོད་གསལ་དག་སོ་སོའི་ཆར་ནི་ལྡན་པ་སྟེ། རང་རང་གི་ཆ་ཤས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ། དེ་གཉིས་གང་དུ་སྐྱ་མ་སྐྱ་
དང་བྱི་མ་བྱུགས་སུ་ཡང་དག་པར་འདྲེས་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པ་དེ་ལ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པར་བཤད་དོ།

བརྒྱ་གསུམ་པ། མཉམ་པར་འཇུག་ལྡང་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཚུལ་
ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བཤེས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་
བཙའ་དང་། གང་དུ་སྐྱའི་སྐྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་ལྡང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། མི་ཟད་པ་

མྱེད་ཇི་ལེ་སྐྱ་རྣལ་འབྱོར་བའི་བཟུགས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྩ་བཞི་བ་སང་གཉིད་རྒྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། མ་
མལ་གྱི་གཉིད་ལོག་བ་དང་ནི་སང་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་
སྤངས་པས་ན། རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་
གཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་བ་རྒྱས་བ་སང་
བ་རོ་བོ་གཅིག་བ་ནི་གཉིད་ལོག་བ་དང་སང་བ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བའི་
རྒྱང་འཇུག་ཡིན་པར་སྟོན་པས་གསུངས་སོ།།

བཙེ་ལུ་བ། མཉམ་རྗེས་རྒྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱང་
འཇུག་པ་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོར། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་
ཐམས་ཅད་མེད་བ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དུས་སུ་ཡང་མ་
མལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་བ་རྣམས་སྤངས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་བ་ནི། རྒྱང་འཇུག་ལ་གནས་པའོ། ཉིང་གསུམ་དུ་བྱེད་ན་
འདིས་ཀྱང་གཉིས་བསྐྱན་པར་བྱེད་དོ།།

བརྩ་བཟླ་བ་འདྲ་དང་འདྲ་མིན་རྒྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་
དེ། སོ་སྟེའི་དུས་སུ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་མ་བཞེད་པའི་འདྲ་
བ་དང་། བཞེད་པས་འདྲ་བ་མིན་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། ཉག་ཏུ་

ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན། གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་
དུས་ལས་མི་ཡོང་བར་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
བཞི། རྒྱུད་འཇུག་གི་རིམ་བཤམ་གནས་བཤོ།

བཅུ་བདུན་པ་བདེ་སྦྱོང་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་
ཆགས་དང་ཆགས་མེད་ནི་བ་སྟོགས་གཅིག་པ་ལས་སྟོལ་ཞིང་། འོད་
གསལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ལུས་དང་ལྷན་བའི་རྩི་
རྩེའི་སྦྱ་ནི། འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་འཇུག་རྣམ་
པར་བསྟོམ་བཤོ།

བཅུ་བརྒྱད་པ་བྱ་བྱེད་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་
འབྱོར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ནི་བྱེད་པ་དེ་དག་
གི་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱུད་དུ་
འཇུག་པར་བཤད་དོ།

བཅུ་དགུ་པ་བསྦྱེད་རྩོགས་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།
བསྦྱེད་པའི་རིམ་བཤམ་ལྟར་ཆེག་རྩིས་དུ་བྱས་ནས་གོམས་པའི་དགོས་
པའི་གཙུག་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩོགས་པའི་རིམ་བཤམ་དག་
གི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་གཉིས་པོ་གང་དུ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱུད་དུ་

འཇམ་ལྷན་བཤད་དོ།

ཉི་ཤུ་པ་དག་མ་དག་ཟུང་འཇམ་གྱི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདིར་
ཐ་སྐད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་དང་ནི་མ་དག་པའི་ལྷ་ཞེས་རྣམ་པར་
བཞག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས། དག་མ་དག་གི་རང་བཞིན་
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངོ་མོ་
དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཟུང་དུ་འཇམ་པ་ལོ།

ཉིར་གཅིག་པ་ག་ཟུགས་ཅན་དང་ག་ཟུགས་མེད་ཟུང་འཇམ་གྱི་
ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ག་ཟུགས་ཅན་དང་ནི་ག་ཟུགས་མེད་ཅེས་བདེན་
པར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན། གང་ཞིག་
ཞི་བ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་དེ་ནི་ཟུང་འཇམ་ཐོབ་པ་ལོ། །མར་འགོས་ཀྱི་ཕྱོལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་
འགོག་པ་ཟུང་འཇམ་སྒྲིང་པ་ཟུང་འཇམ་འབྲེལ་པ་ཟུང་འཇམ་གསུམ་
བྱས་ནས། དང་པོ་རྣམ་བཅས་ཞེས་པ་སྒྲིང་པ་ཟུང་འཇམ་དང་། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་འབྲེལ་པ་ཟུང་འཇམ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
འགོག་པ་ཟུང་འཇམ་བསྐྱེད་པར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་(ཟུང་འཇམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེར་བ་ཟུང་ཟུང་བཤད་པ་)སྟོན་པ་ལ། དེ་

ལྷ་མ་གང་གནས་ནས་འཕྱོར་བ། །ལུང་འཕྲུག་རིམ་པ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་
 བྱི་ཀུན་མཁྱེན་དེ་ཉིད་མཛོང་། །སྤྲོ་ཆོག་མཛོད་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྷ་མ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ལ་གནས་
 པའི་ནུབ་འཕྱོར་བ་དེ་བྱི་སྤྲོ་བ་པའི་ལུང་འཕྲུག་གི་རིམ་པ་ལ་གནས་པ་
 ཡིན་ཏེ། །དེས་བྱི་ལུང་འཕྲུག་གི་ཉིད་འཛིན་གོམས་བས། །ཡོན་ཏན་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་མི་སྤྲོ་བ་པའི་ལུང་འཕྲུག་མངོན་དུ་གྱུར་
 བས། །ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་དང་ཇི་ལྷ་བ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛོང་ཞིང་། །འོད་
 གསལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་སྤྲོ་
 ཆོག་མཛོད་པ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
 པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལུང་འཕྲུག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གྱི་ནུམ་གངས་འཕྲོས་
 དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ། །སྤྲོ་འཕྲུལ་དུ་བས་མངོན་སངས་རྒྱས། །
 འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྩོལ་སོན། །བྱ་བ་བྱས་པའི་ནུབ་འཕྱོར་ཆེ།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །དེ་བྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
 མི་གནས་སྤྲོ་བ་དང་ས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་

ཉིད། །དེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷག་ཡིན། །དབང་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་
 འཛིན་དང་། །རིག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་བའི་གཟུགས། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བའི་ཉིང་
 འཛིན་ཡང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་གནས་དེ་ཉིད་དེ། །སྤྲེལ་ལྷ་བའི་ཉིང་
 འཛིན་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་དེ་བཤད་དོ། །སྤྲེལ་ལྷ་བའི་མེད་པ་
 སོགས་པ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་
 ཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེར་ནི་གཞན་དག་མེད་པར་བཤད། །གཞུང་གི་
 གྲེ་སྟེད་གྱི། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་འདི་ཉིད་དག། ལུགས་ཅུང་ཡོད་
 མེད་ལྷོགས་སྤངས་པ། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་གྲུབ། །ཅེས་
 གསུངས།

ལྷ་འཇུག་པའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གངས་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལྷ་འཇུག་
 ར་བས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱུ་རྣམས་བཤད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་
 དུ་སོན་པ་དང་། ལྷ་བ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་། བདེན་པ་
 གཉིས་གྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཅན་དང་། མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་འཕགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཉིད་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷག་ཡིན་ཏེ། དབང་ལྷག་བརྒྱུད་ལྷན་དང་།

དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེས་བ་དང་། རིག་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་
བྱ་དང་། རོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེས་བ་ཡང་ཡིན་ལ། རྫོགས་
བའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་བ་དང་། སྐྱ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་གནས་བ་དང་། བདེན་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐུན་
བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་ཟུང་འཇུག་བ་གཉིས་ཀའི་མཆོན་ཅི་རིགས་སུ་བཤད་བ་
ལྟར་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱའོ།

སྒྲོད་བསྐྱས་ལས་ཀྱང་། ཟུང་འཇུག་བ་དང་། ཟུང་འཇུག་དང་།
དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཆོན་གྱི་ཏུ་མང་བ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་སྤྲ་གང་སྤྱེ་བ་མེད་བ་དང་། ལ་སོགས་
བ་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་
སྟོན་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་དང་
བཅས་བ་དགོངས་གཞིར་བྱས་ནས་བརྗོད་བ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཡི་ཆོག་
ཡིན་ཏེ། གསུང་རབ་དེ་དང་དེར་ནི། འདི་དག་ལས་སྟག་པའི་དགོངས་
གཞི་གཞན་དག་མེད་པར་བཤད་དོ།

འཕྲོས་དོན་ནི། མདོར་ན་གརྒྱའི་ལྷུང་གི་ཕྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་

རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཐུགས་སྦྱ་ཆུང་པ་
ལ་བཞེན་ནས་ཡོད་པ་འཁོར་བའི་སྟོགས་དང་། མེད་པ་ཞི་བ་སྟོགས་
གཅིག་པའི་མཐའ་སྤངས་ནས། འབྲས་བུའི་བྱང་འཇུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་བདག་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་མཛད་པར་བརྟན་
ཏོ།

བཞི་པ་བྱང་འཇུག་པའི་སྟོད་ཚུལ་གཞན་སྟོན་པ་ལ། བྱང་
འཇུག་གོ་འཕང་ལ་གནས་པའི། སྟོབ་བཞིན་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །
བྱང་དུ་འཇུག་པ་བསྟོམས་གྱུར་བས། སྟོད་བའང་དེ་དང་གཉིས་སུ་
མེད། །རི་ལྟར་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་དག། །རི་ལྟར་རྒྱང་མ་དེ་བཞིན་
སྤིང། །རི་ལྟར་སྤང་འཆོང་དེ་བཞིན་མ། །རི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་དེ་བཞིན་
གའོ་ལ། །རི་ལྟར་བགས་པ་དེ་བཞིན་གོས། །རི་ལྟར་ཐུབ་མ་རིན་ཆེན་
དང་། །རི་ལྟར་ཆང་དང་དེ་བཞིན་གཅི། །རི་ལྟར་བཟའ་བ་དེ་བཞིན་
བཤད། །རི་ལྟར་རྩི་བཟང་ག་བྱར་དག། །དེ་བཞིན་བཤང་ལས་བྱང་པའི་
ཟླ། །རི་ལྟར་བརྟན་བ་བྱེད་པའི་ཆོག། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྟོད་པའི་ཆོག། །འག་
པོ་རྩི་ཅན་དེ་བཞིན། །རི་ལྟར་ཉིན་མོ་དེ་བཞིན་མཆན། །རི་ལྟར་

མི་ལམ་དེ་བཞིན་མཐོང་། །རི་ལྷར་འཇིག་པ་དེ་བཞིན་གནས། །རི་
 ལྷར་བདེ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱལ། །རི་ལྷར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་བྱ། །མནར་མེད་
 མཐོ་རིས་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་སོ། །དེ་
 ལྷར་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅན། །དོགས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད། །
 སྤྲུལ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱན་བསྐྱབས་ནས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས།

དེ་ལྷར་རྒྱུད་འཕུག་གི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པའི་སློབ་བཞིན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱུད་དུ་འཕུག་པ་བསྐྱོམས་པ་སྟེ། མཉམ་
 གཞག་ཏུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་
 ཅིང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས། དེག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་གོམས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་རྟེན་ལས་མ་གཡོས་པར་ཞི་ཁྱོར་བ་འབྱམས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱམས་ཐུག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། རགས་པའི་
 སྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མང་པོས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་
 བ་དང་། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་

མཆོད་སྤྱོད་གྱིས་མཉམ་པར་བྱེད་ཅིང་། གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
གསལ་བ་དང་། ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཇི་དྲགས་
བཞོར་བ་སོགས་ཐ་མལ་བའི་རོང་དམན་མཆོག་གི་སྦྱོད་པ་སྤྲེལ་གས་
ལ་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སོག་མ་ཉིད་ནས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་
བརྒྱད་སྤངས་ཟིན་པས། དེ་དག་མགོ་སྤྲོམས་པའི་ཕྱིར་མིན་ཡང་།
གསེར་དང་ཐོང་བ་མཉམ་པ་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་ལྟར་
སྦྱོད་དེ། ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་གཅིས་བར་བལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དག་ལ་
ཡང་དེ་ལྟར་བལྟ་བཤམ། ཡང་ན་དག་བཞིན་བདག་དེ་ལྟར་བལྟ་བ་
དང་། ཇི་ལྟར་རྒྱུང་མ་ལ་ངོ་ཆ་སྤངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་མོ་ལ་ཡང་
མཚུངས་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྲད་འཆོང་ལ་སྦྱོད་པ་བཞིན་
དུ་མ་དང་། ཡང་ན་མ་བཞིན་དེ་ལ་འང་ངོ་ཆ་བསྟེན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་
བྲམ་ཟེད་བཞིན་དུ་གདོལ་བ་དང་། ཡང་ན་གདོལ་བ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་
དང་། ཇི་ལྟར་རང་གི་པགས་པ་བཞིན་དུ་གོས་རྩལ་དང་། གོས་རྩལ་
བཞིན་དུ་པགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཕྱབ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་མཚུངས་པ་
དང་། ཇི་ལྟར་ཆང་དང་དེ་བཞིན་གཅི་སྟེ་རྒྱུད་མཚུངས་པ་དང་། ཇི་

ལྷ་པ་བཟའ་བ་དང་བཤའ་བ་མཚུངས་པ་དང་། ཇི་ལྷ་འི་བཟའ་པོ་ག་
 ལུང་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཤའ་བ་ལས་རྒྱུད་བའི་འི་ངན་མཚུངས་
 པ་དང་། ཇི་ལྷ་པ་བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྟོད་
 ཆོག་མཚུངས་པ་དང་། དྲག་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། ཇོ་ཇེ་ཅན་ཇོ་
 ཇེ་འཆང་ཡང་དེ་བཞིན་མཚུངས་པ་དང་། ཇི་ལྷ་པ་ཉིན་མོ་ལས་རྒྱམས་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཆན་མོ་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྷ་པ་མི་ལམ་མི་
 བདེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛོན་སྐྱམ་དུ་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྷ་པ་
 བལྟ་བ་དང་། ཇི་ལྷ་པ་དག་སོགས་ལ་འཇིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་
 བརྟན་པའི་གནས་ལ་འང་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྷ་པ་བདེ་བ་
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡང་འདོད་བའམ། ལྷོག་པ་དང་། ཇི་
 ལྷ་པ་སྤང་བའི་དག་དང་། ལུ་ལ་ཡང་བྱམས་སྤང་མཉམ་པ་དང་། མནར་
 མེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་མི་
 འདོད་པ་དང་། ཡང་དེ་པོ་ལྷོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤིག་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་སྤང་སྤང་བྱ་བར་མི་ཞེན་པ། མདོར་ན་གང་ཤར་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་བྱལ་བར་རྒྱུད་འཕུགས་བདེ་བ་ཆེན་
 པའི་ངང་དུ་སྦྱོད་དོ།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་
 དེས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལམ་གཞན་
 གྱིས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲས་
 པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱན་བསྐྱབས་ནས། ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱར་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་བཅའ་མ་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ལ། མཆོག་གྱུར་རིམ་
 བ་ལྔ་བ་ནི། །བཤད་ནས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་བས། །རྒྱང་དུ་འཇུག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །འདི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་རོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས།
 ལྷགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་རིམ་བ་ལྔ་བ་འདི་ནི། ལེགས་པར་བཤད་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་བས་མཆོན་པའི་དགོ་བ་འདི་
 ཡི་མཐུས། འཛིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས་རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདེད་པལ་ལ་རོལ་བར་ཤོག།

མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་བ་སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་
 སྤྱབ་ཀྱི་ཞལ་ལྟར་ཀྱིས་མཛད་པ་སྟེ་རིམ་བ་ལྔ་བ་པོ། །ཞེས་སོ། །མི་
 ཤིགས་ཡི་གེ་མཆོག་གི་དངོས། །འོད་གསལ་ལ་སྟོ་ཡི་ལམ་བཟང་ལས། །

འཁྱུངས་པའི་བྱང་འཐུག་དབང་པོའི་གཞུ། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་འགོ་
ནམས་ལ། །རི་བཞིན་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པའི། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་རྫོགས་ལྡན་སྤྲིན། །རིམ་བུ་ལྷ་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

མཐུག་གི་དོན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། འགྱུར་
མཛད་པའི་སྟོན་ལམ། སྤྱར་བྱེད་གང་གིས་བསྐྱར་བའོ།

དང་པོ་(དངོས་)ནི། སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་
མཛད་པ་སྟེ་རིམ་བུ་ལྷ་པོ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་བཞིན་དོན་ཀྱིས་ཐོབ་
པས་ཆོག་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྐྱར་བའི་ཆོག་
མདའོ།

གཉིས་པ་(འགྱུར་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་)ནི། འཕགས་པས་མཛད་པའི་
རྫོགས་ཚུལ་རིམ་བུ། །ལམ་ལྷ་སྤྱར་བྱེད་རྒྱ་མའི་བཀས་བསྐྱར་
བས། །སྤྱིབ་བུ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་སྟེ། །སྤྱ་ལྷ་མཛོན་ཤེས་ལྷ་ལྡན་
སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་གསུངས། རྒྱ་མའི་བཀས་བསྐྱལ་བ་ནི། བདག་

ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་མེད་ཤེས་འོད་ཡིན་ཅིང་། ལམ་ལྷ་སྒྲུབ་པ། སྒྲིབ་པ་
ལྷ་དག་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་སྟེ། སྒྲུབ་མཛོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སངས་
རྒྱུས་སུ་སྒྲོན་ཅིང་བསྟོ་བཤོ།

གསུམ་པ་ལོ་བཅུ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
པོ་ལྷ་ཙཱ་ཤད་རྒྱ་ཀ་ར་མཆ་དང་། འུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤགས་སྟོང་རིན་
ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ། སྤང་གི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་
མ་ལ་གུལ་དང་། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་དང་ཡང་གཏུགས་ཏེ་གཏན་ལ་
བབ་བཤོ། །ཞེས་སོ།

སྒྲུབ་པ། ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི། སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་
སྟོང་པོ་མཆོག་ །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གྱེ་བ་བརྒྱ། །བྱང་འཇུག་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྒྲུབ་སྐྱུ་མ་གཞལ་མེད་ཉམས་དགའ་བར། །
ཡུད་ཀྱིས་གསལ་བའི་ལྷ་སྒྲུབ་བཟང་པོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་
ཆེན་གཅིག་ །ཟབ་ལམ་རིམ་བུ་ལྷ་ཡི་གཞུང་། །རྟོག་འཆང་ཞབས་སྒྲུ་
སྒྲུབ་དང་། །སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །དགོངས་དོན་རྟོག་པོ་
ལེགས་བར་བཤད། །འོན་ཀྱང་གིས་སྟོ་མི་གསལ་ཞིང་། །རྟོག་པོ་ཆོག་
དོན་རྟོགས་དགའ་བས། །ཉེས་བཤད་ཅི་མས་སྒྲགས་སྤྱིད་ན། །ཡེ་

སེམ་སྤྱན་ལྷན་རྒྱས་ལ་འཆགས། །ཀོངས་པ་རྒྱ་བཅས་གཞོམ་དུ་
 གསོལ། །ལེགས་པར་བཤད་བའི་དགེ་བའི་ཆོགས། །ཟླ་ཟེར་འབྲུམ་
 གྱིས་རབ་སྤྱོད་བའི། །གངས་རིའི་རྟོག་ལྟར་དཀར་བ་དེ། །འཕྲོ་ཀྱན་
 བན་བདེའི་རྒྱར་བསྡོལ། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལམ་
 མཆོག་འདི་འདོམས་སྒྲ་མ་དང་། །གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀློགས་ལ་
 སོགས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མགོན་
 བོ་རྒྱ་སྐུ་བ་གྱིས་མཛད་བའི་རིམ་པ་ལྟའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྒྱུད་འཇུག་
 ཀོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་འགའ་
 ཞིག་གིས་སྤྲོ་མོ་ནས་བསྐྱུལ་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་པ། སྒྲར་མདོ་
 སྐགས་རབ་འབྲུམས་སྐྱ་བ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་ནན་ཆེར་
 ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དབལ་གསང་བ་འདུས་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་བ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀ་
 སེམ་སྤྱན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་རིམ་ཁོད་འཛིན་
 བའི་དཀར་བཅུ་བ་སྟོང་སྟོང་སྐུ་མཆོད། ॥འདིས་ཀྱང་བསྟན་བའིན་
 བོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཉུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག །།

འདིའི་རྩ་བ་རྣམས་འགྲུར་ཉིང་ཡིན་ལ། འབྲུ་རྩུང་ཟད་མི་གཅིག་
 བ་ནི། འགྲུར་གསར་གྱིས་བསྐྱེད་བཏོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱི་ཕྱི་
 སྐྱེ་ལོ་ལག་ལ། །དེང་དུས་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཐོས་བསམ་ངལ་
 བ་བསྐྱེན་རྣམས་ཀྱང་། །མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་གཉིས་བ་ཡི། །གཞུང་
 མཚོག་རིས་ལྡེ་ཆོག་དོན་ལས། །བརྩམས་ཏེ་འབེལ་བའི་གཏམ་
 བགྱིས་ཆོ། །དགུན་དུས་ཁྱ་བྱག་ཚུལ་འཛིན་ཅེས། །བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱི་
 བའི་སྒྲུང་ཆེན་གྱི། །སྤྱོད་བྱམ་འབྲལ་བྱེད་གདོང་ལྡ་བའོ། །ཞེས་པ་
 ཡང་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱིས་པའོ། །

ཉི་ཏ་སྤྱ་ཁལ་ཀ་ར་བརྩུ་དེ་ལ་བེ་སྤྱ་ར་རྩ་བ། སྤྱ་སྤྱི། བན་བདེའི་
 འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་
 ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱོད་ཕྱིར་བཀའིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྲུ་
 ཆེར། །ཆོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །སུ་རྩ་ཐ་ག་
 ཉི། །

དབར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་
ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གླུང་། །ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་གྲང་དུག་
གསུམ་གྱི། །དི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དབར་
དུ་བསྐྱལ་བའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་
སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རེས་
ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེང་
དུས་ཡིད་སྤུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱམས་པའི་སྒྲ་སྒྲེའི་སྤྱིག་སྒྲོད་མི་བཟད་བས་གངས་
སྒྲོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུབ་བའི་བསྐྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་སྤྲང་བ་
ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་བར་བྱས། །ཕྱོགས་དང་
ཕྱོགས་ན་དུལ་སྐྱལ་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གཏུག་པའི་གནོད་འཆེ་བྱ་གྲུའི་
སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་
མཚོ་ལྟར་བརྗོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། །བྱང་ཕྱོགས་པོད་ཁ་བ་ཙན་
དུ་བསྐྱལ་བའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་

སྒྲིངས་འདིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་མ་མེད་བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་
 སྐྱད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲིན་ནམ་
 འདིན་ལྟུ་མེད་འི་རིང་ལུགས་སྒྲིན་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལེགས་
 ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བད་བསྟན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་
 རབ་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འབྱུང་གང་ལའང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བཅུ་
 སྒྲིན་ཆོག་ཏུ། ལྟུ་འི་དགོ་སྒྲིང་ཆོས་སྐྱབ་ངག་དཔར་སྒྲིང་བཟང་བསྟན་འདིན་
 རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བཤོ། །

༩ བྱུང་དགོ་འདི་བཞེད་དཔལ་ལྷན་སྐྱད་རྒྱུད་པའི་ཡིག་ཆ་གསར་
 དུ་པར་བསྐྱེད་ཟེད་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དག་ལྷན་ཆོགས་དང་། མཐའ་མའི་ཞུ་དག་
 དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་ཆོས་གྲགས་བཅས་ཀྱིས་བགྱིས་ཤིང་། སྐྱད་རྒྱུད་དགོ་
 སྒྲིང་ཆེ་རིང་དོན་བྱུང་དང་། སུད་མིར་གནས་སྒྲིང་ཨ་མ་ཆོས་སྒྲིང་མ། ཀོ་རི་
 ཡའི་ཆོས་སྒྲིགས་བཅས་ནས་དཔར་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་
 རོགས་ཀུན་གྱི་ཅི་བསམ་སྐྱེད་ཀྱིས་འབྲུལ་བའི་སྒྲིན་འདུན་ཏུ།



Phelbooks